

# 地域包括支援センター坂下通信

## 長期間家を留守にすることが多い 年末年始！！

どろぼうが、あなたの家をねらっています！！  
帰省や旅行など、長期間留守にする家が多いこの季節はどろぼうも  
稼ぎ時です。特にSNSで「ただ今、旅行中」などと発信してしまうと、  
家を留守にしている事がまるわかりです。



## どろぼうが嫌う【防犯4原則】で対策を！！

### 【時間】

補助錠などを活用し、侵入するのに時間をかけさせ、侵入をあきらめさせましょう。

### 【音】

警報機や防犯砂利などを活用し、周囲に侵入を知らせましょう。

### 【光】

家を空ける時は室内や階段などの電気をつけたままにするなど、在宅を装いましょう。

### 【地域の目】

挨拶や声掛けをし、どろぼうを寄せ付けない、地域全体の防犯力を高めましょう。



地域包括支援センター坂下  
春日井市神屋町1306-1

☎：93-1314

開所時間：月～金曜日 9:00～17:30

出前講座開催、福祉サービス等の



ご相談は 左記まで

担当：杉山、永杉、飯田、戸田、加藤

# 地元のお元気さん



このコーナーでは、毎回地域で活動している団体やグループ、介護予防に取り組んでいる方などをご紹介します。

## 地域のサロン活動：サロンやっとかめ

今回は神屋町で活動されているサロン活動をご紹介します。

神屋公民館で地域住民の人が集まる場として「緑茶の会」が始まりましたが、公民館までは歩いていけない高齢者の方も多く地域にいたことがわかり、もう少し近くで、地域の方々が気軽に集まれる場があるといいよねという話し合いから、近所のカトリア美容室の先生に場所の提供をして頂き、サロン活動を実施していくことになりました。

初回は13名もの方が参加されました！！

近所に住んではいるけれども、久しぶりに顔を合わせてお話をする機会となり、とっても和やかな雰囲気で開催することができました。「自宅では1日中横になって過ごしているが、こうして自宅から出てきて、お茶やお菓子を食べたり、お話ができて楽しい」と話されており、これからも続けてほしいという方が、多くお見えになりました。

自宅に閉じこもらずに、こうして出かけられる場所があると、楽しみです♪♪



### 地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、春日井市の委託により運営される高齢者に関する総合相談機関です。支援が必要な高齢者やその家族の状況に応じた各種の保健福祉サービスが総合的に受けられるよう、情報提供や関係機関との連絡調整などを行います。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

