

2020年1月



月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	日 SUNDAY
		1 謹賀新年 おせち 盛り合わせ等	2 お正月 特別メニュー	3 お正月 特別メニュー	4	5
6 体操をしよう	7 七草粥	8 鏡開き ぜんざい	9	10 訪問美容室 はるひな	11	12
13 体操をしよう	14 塗り絵をしよう	15	16 味噌 ラーメン	17	18	19
20 五目 チャーハン	21	22	23 入居者様 健康診断	24 訪問美容室 リンテン	25	26
27 体操をしよう	28 塗り絵をしよう	29	30	31 歌を唄おう		
<p>♪♪HAPPY NEW YEAR♪♪ 明けましておめでとうございます。 皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。</p>						

1月のもふもふ
ヤブイヌ

南米に生息するイヌ科の生き物の中で最も原始的な種とされています。川辺に住み、泳ぎがとても得意です。