

2020年2月

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	日 SUNDAY
					1  ピザレク	2
3  節分 (ランチ) 恵方巻	4	5 体操をしよう	6	7 訪問美容室 	8	9 
10	11 塗り絵をしよう 	12	13 ランチ しょうゆ ラーメン 	14 バレンタイン スイーツ 	15	16
17 	18 ランチ 海鮮丼 	19	20	21(金) 訪問美容室	22 21(金) サンドイッチ 	23
24 カラオケをしよう	25	26 	27	28 	29	
		ご面会の皆様には全員マスク着用をお願いしております。 ショートステイ しょうなあさひがおか				



2月のもふもふ (ちくちく)
カナダヤマアラシ

かわいい見た目に反して、3万本もの針で外敵から身を守ります。木登りがとても上手で木の実や時には葉っぱやつぼみ、樹皮も食べます。