

あさひが丘もちつき大会

1月10日(金)あさひが丘全体でもちつき大会が開催されました。南天のご利用者様も「よいしょ!よいしょ!」と力強くもちをつきました。ついたもちらはぜんざいにしてみんなで美味しくいただきました。



ご当地鍋 第二弾! 飛騨すったて風鍋

すったて鍋はすった大豆に醤油と味噌で味を調えた郷土料理です。野菜の皮むきや切る作業を利用者様と一緒に、出来上がった鍋をみんなで囲みながら美味しくいただきました。利用者様からは「あっさりして美味しい」、「今まで食べたことがない味だ」などの声が上がっていました。



初詣にでかけます!

ちょっぴり遅くなりましたが、初詣に出かけます。高蔵寺周辺での七福神巡りを計画しています。体調を整えておいて下さいね。



ご当地鍋 第三弾!

まだまだ寒い日が続きますが、みんなでワイワイと鍋を囲み温まりましょう!! どんな鍋かはお楽しみ!!

おやつレクリエーション・小物作り

バレンタインにちなんでチョコレートフォンデュを予定しています。またひな祭りに向けた小物作りを予定しています。

地域密着型サービス
一月のなんてん

地域密着型サービス
今月のなんてん

令和二年 2月

ランチメニュー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|--|
|  <p>高菜明太チャーハンは、胡麻油と高菜と明太子の風味がマッチしており、あっさりとしたとんこつラーメンとの相性は抜群です。</p>  <p>博多とんこつラーメンは主に福岡県福岡市で作られる濃厚で乳白色の豚骨スープとストレートの細麺をベースにしたラーメンです。</p>  | | | | | 1 |
| | | | | | 赤飯 銀ひらすの西京焼き 高野の炊き合わせ ほうれん草の胡麻和え おやつ パウンドケーキ ピターチョコ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 鍋の日  | かに飯 いわしの梅煮 山芋とれんこんのしんじょう 菜の花のピーナッツ和え | あじの生姜焼き さつまいものそぼろ煮 ブロッコリーの胡麻和え | 焼きミートソース スパゲティ 一口メンチカツボール 切干大根のサラダ | ビビンバ 春雨の五目炒め 白菜キムチ | 豆腐ハンバーグ(おろしあん) きんぴらごぼう キャベツとコーンのおかか和え |
| おやつ 黒糖カステラ | おやつ ミコどらやき | おやつ ゆずかすてら | おやつ おかしなバナナ | おやつ くるぼう | おやつ チョコブッセ |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 豚丼 里芋のさつまいもの煮物 ゆず大根 | さばの明太焼き 一口がんもの含め煮 おくらと長芋の和え物 | 生姜あんかけうどん やわらか鶏肉の天ぷら きゅうりの胡麻和え 抹茶パバロア | 牛丼 中華風肉味噌大根 キャベツの梅おかか和え | 白身魚のクリーム煮 青菜と海老の炒め煮 チョコレートプリン | フライ盛り合わせ(かぼちゃコロッケ・エビフライ) 白菜のうま煮 茎わかめさっぱり会え |
| おやつ 大粒芋ホーロ | おやつ 豆乳カステラ | おやつ 水ようかん | おやつ レモンカステラ | おやつ チョコがけパウンドケーキ | おやつ 生ハツ餅いちご |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| チーズ入りチキンカツ 春雨と干しエビのガーリック炒め おからサラダ | タラの味噌焼き 切干大根の煮物 きゅうりとねぎの塩だれ和え | ちらし寿司 レバーの生姜煮 菜の花のぬた和え | マーボー豆腐 小松菜と薄揚げの煮びたし 春雨サラダ | 白身魚のフライ 彩りパスタ 青菜と海老の炒め煮 ごぼうサラダ | 三色丼 春菊の白和え 生姜のおかか和え |
| おやつ えんどう豆ぜんべい | おやつ 抹茶しぐれ | おやつ もっちりたい焼き(あんこ) | おやつ たまねぎおかき | おやつ 栗まんじゅう | おやつ パウンドケーキ イチゴミルク |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| さばの味噌煮 さつまいもの甘露煮 茎わかめさっぱり和え | 一口とんかつ ピーマンとじゃこのくたくた 煮豆 | ご当地グルメ ～福岡県～ 博多とんこつラーメン 高菜明太チャーハン きゅうりの胡麻和え 杏仁豆腐 | さわらの漬け焼き さつまいものそぼろ煮 スパゲティサラダ | 肉団子の中華あん しゅうまい ブロッコリーの胡麻和え | とろろそば レバーの生姜煮 刻み大根の梅肉和え |
| おやつ やわらかおかきのり塩 | おやつ はちみつ丸ぼうろ | おやつ もっちりタマゴケーキ | おやつ 丸さくら最中 | おやつ パウンドケーキ ピターチョコ | おやつ 塩ほんず味おかき |

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

デイサービスセンターあさひが丘だより



新年最初のレクリエーション！デイサービス合同作品展＆初詣へ出かけよう！！

1月のレクリエーションは外出行事でした。西部ふれあいセンターでの合同作品展見学と田縣神社への初詣のどちらか参加したいほうをご自身で選択して、参加表にご記入いただく形式で参加を募り、多くのご利用者様に参加していただきました。

作品展見学では西部ふれあいセンターが少し遠方だったこともあり、普段見られない景色を眺めながらのドライブも楽しめました。会場は陽当たり良好の開放感のあるロビーにたくさんの作品が展示されていました。「皆さんの力作が見学できてとてもよかったよ」とうれしいお言葉もいただきました。

初詣は雨天にて中止となった日もありましたが、全般的に穏やかな日に恵まれました。歩きやすい石畳を進んで拝殿前で皆さんでお参りしました。奥宮には立派なご神体もあり、皆さん感心しておられました。どんなお願い事をされたのでしょうか？皆さんの願い事が叶いますように・・・。

どちらに参加された方もそれぞれ楽しむことができた
外出レクリエーションになりました。



あさひが丘も新春もちつき大会

1/10(金)にあさひが丘の新年最初の恒例行事「もちつき大会」が行われました。

今回は会場を二つに分けて、たくさんの方にもちつきをしていただき、より近くで楽しんでいただけるようになりました。「久しぶりだ〜」と重たい杵を難なく振り上げ、頑張ってもちをついておられました。見ている方から自然に「よいしょ！」と大きな掛け声がかかっています。飛び入りでもちをつかれた方もみえ、にぎやかな会になりました。できたおもちはお汁粉にいただきました。



今月のプレミアム小物のご紹介



カメのキーホルダー
2こ 50円



今月は「カメ」のキーホルダーです！
カメといえば【鶴は千年、亀は万年】ともいわれ、長寿の象徴であり、縁起物としておなじみですね。そんな「カメ」をモチーフにしたキーホルダーをつくりませんか？
8センチくらいの大きさで、甲羅の色は見本のほかにいろいろなありますのでお選びください。プレゼントにも最適ですね！
作りたい方や見本をご覧になりたい方は職員までお声掛けください。



今月のプログラム



- 3日(月) 節分会
(鍋パーティー&豆まき)
- 11日(火) 民謡教室
- 14日(金) 山下先生の音楽療法
- 17日(月) 書道教室
- 18日(火) 豊道元会
- 20日(木) 神屋保育園お遊戯会
- 25日(火) 尺八
- 27日(木) かすがいいいきき体操
- 29日(土) かにえさんの
三味線弾き語り

(予定変更の際はご了承ください)



今月の週間テーマ



- 第1週 (2/1~2/8) 
オニ退治&
春よ来い来い週間
- 第2週 (2/10~2/15)
カラオケ週間
- 第3週 (2/17~2/22)
ボール遊び週間 
- 第4週 (2/24~2/29)
小物づくり週間

