

デイサービスセンターあさひが丘だより 7月

自粛期間が明けて…楽しみいっぱい♪

利用自粛期間が終了し、いつものにぎやかな雰囲気に戻ったデイサービス。最近では行事やボランティアさんの催事も中止になってばかりだったので、今回は対策を取りながらも楽しんでいただけることを！といろいろな企画をしました。

飛べ！紙飛行機大会

窓を開放し、外の風を感じながら紙飛行機を飛ばしました。飛行機が飛ぶと歓声と拍手が起こり、楽しい時間となりました。



おやつづくり ～パフェ&クレープ～

自分で作って食べるおやつはひと味違いますね！今回は取り分けずに銘々皿で材料を準備しました。



フラワーアレンジメント

お花があるとウキウキしますね。可愛いアレンジ花ができました。



★みんな頑張れ！ゲーム大会★

パラリンピック競技の「ポッチャ」、億万長者を目指して「千本引き」、特設レーンで「ボウリング」の3種類のゲームを日替わりで行う、ゲーム大会週間を開催しました。どのゲームも盛り上がりました。

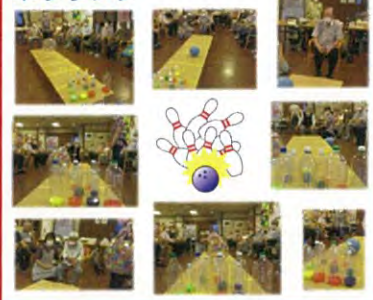
ポッチャ



千本引き



ボウリング



プレミアム小物についてのお知らせ



カメのキーホルダー
2個 50円

以前から予約を受け付けていましたが、利用自粛期間があったため作成が遅れており、たびたびのご案内で申し訳ありません。予約されている方はもちろん、今回やってみようと思われた方も是非ご参加ください。



今月のプログラム

- 9日(木) 山下先生の音楽療法
- 16日(木) 畑の野菜を食べよう！
(カレーライス作り)
- 28日(火) 尺八
- ★[かにえさんの三味線弾き語り]
[書道教室][民謡教室]の予定は調整中です。もうしばらくお待ちください。
[かすがいいいきい体操]は年内お休みです。



今月の週間テーマ

- 第1週 (7/1～7/4) カラオケ週間
- 第2週 (7/6～7/11) テーブルゲーム週間
- 第3週 (7/13～7/18) 映画鑑賞週間
- 第4週 (7/20～7/26) 小物作り週間
- 第5週 (7/28～7/31) 暑中見舞いを
作りましょう週間



はじめてのフラワーアレンジメント

様々な種類の花の中から好きな花を選んで自分だけのフラワーアレンジメントに挑戦！男性のご利用者様も「オレ、やったことないよ」と言いつつも楽しそうに花を活けて、たった一つのアレンジメントが完成しました。



体操で心も身体も健康に

屋内で過ごすことが増え、運動不足になりがちな毎日・・・。
ラジオ体操、棒体操をはじめ様々なバリエーションの中から身体を動かす機会を提供して心も身体も健康な毎日をサポートをしています。



手作りおやついろいろ

「外出ができなくても美味しいおやつが食べたい。」
そんな利用者様の思いに「食」で楽しんでいただくとうおやつレクを企画しました。
クレープにチョコムース、紫陽花寒天、五平餅などの普段とはまた一味違ったおやつを視覚と味覚で楽しみました。



なんてん御膳で気分を変えて

今月の「なんてん御膳」は食欲が落ちる時期にでもさっぱりと食べれる梅や豚しゃぶなどいろいろな食材をず。お膳を前に自然に笑みがこぼれます。



今月の小物

福袋や彦星、笹など七夕をイメージしています。キットも全て手作りです。



7月以降の行事については新型コロナウイルスの状況により変更となる場合があります。



～新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます～

- 朝の検温にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
- 利用中のマスクの使用を推奨しています。
- 送迎車、テイルームは常時換気をしています。
- 手洗い、うがい及び手指消毒を実施しています。



令和二年 7月

ランチメニュー

月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	
		『ご当地グルメ・三重県』 とんてきは豚肉のソテーに濃いめのソースで味付けされた三重県四日市市の名物。 デザートにも三重県産の伊勢茶を使用しています。	～赤飯の日～ 赤飯 銀ひらすの西京焼き 茄子の吉野煮 オクラ和え物	オムライス ーロメンチカツ ボール キャベツの梅和え	おろしうどん(冷) はんぺんの磯辺揚げ ほうれん草のお浸し 抹茶パバロア	鮭の塩焼き 高野豆腐と野菜の煮物 切干大根のサラダ
6	7	8	9	10	11	
赤魚の西京焼き かぼちゃの煮物 茸わかめさっぱり和え	七夕御膳の日 七夕そうめん 鶏肉の天ぷら おくらの和え物 水ようかん	あじの山椒焼き 小松菜と薄揚げの煮びたし オクラとろろ	豆腐ハンバーグ(おろしあん) 白菜と春雨の煮物 根菜サラダ	豚丼 里芋とさつまいもの煮物 ゆず白菜漬	焼きミートソース スパゲティ ーロコロッケ(チーズ) カリフラワーのマリネ	
おやつ やわらかおかき(砂糖しょうゆ)	おやつ ふ菓子	おやつ 塩まんじゅう	おやつ 可愛いくろぼろ	おやつ わらびもち風生八つ橋	おやつ 麦ふあ〜	
13	14	15	16	17	18	
肉そば(温) ー口がんとのかめ煮 おくらと長芋の和え物 抹茶パバロア	赤魚の塩焼き 茄子の吉野煮 きゅうりとわかめの酢の物	鶏もも肉の照り焼き 切り昆布と油揚げの煮物 粒マスタード入りポテトサラダ	手作りカレーの日 カレーと一緒に作りましょう！	ご当地グルメ～三重県～ とんてき ポテトフライ おくらと桜海老の和え物 伊勢茶ゼリー	さばの煮付け 白菜と春雨の煮物 人参とピーマンの胡麻和え	
おやつ パウンドケーキフルーツ	おやつ カルゲットサンドパニールミルク	おやつ 瀬戸内レモンケーキ	おやつ やわらかおかき(うす塩)	おやつ カップ水ようかん	おやつ ふわふわカスタード	
20	21	22	23	24	25	
メンチカツ かぼちゃのマッシュ ビーフン きゅうりの胡麻和え	穴子丼 長芋とオクラの染おろし和え りんごジュレ	冷やし中華 しゅうまい 杏仁豆腐	ポークカレー 根菜サラダ 大根と胡麻のポン酢和え ぶどうジュレ	赤魚の煮付け 高野豆腐と野菜の煮物 白菜の胡麻和え	鶏もも肉のから揚げ パスタソテー(トマト) 彩り卵とじ おくらと長芋の和え物	
おやつ 厚切りパウムクーヘン	おやつ ムーンライトクッキー	おやつ 小さなドーナツ	おやつ シガービスケット	おやつ オレンジゼリー	おやつ もみじまんじゅう	
27	28	29	30	31		
ビビンバ 白菜キムチ 杏仁豆腐	鶏つくねと大根の煮物 ビーフン きゅうりの胡麻和え	チーズ入りチキンカツ マカロニのトマトソース炒め ブロッコリーの胡麻和え	鮭の幽庵焼き 里芋あんかけ キャベツとコーンのおかか和え	醤油ラーメン(野菜・豚肉) 五目厚焼玉子 ぶどうジュレ	『七夕豆知識』 機織り上手な織姫にちなみ、この日には裁縫の上達を願い「そつめん」を食べる習慣があります。	
おやつ ほっくほく焼き	おやつ レモンゼリー	おやつ きなこやわらか餅あられ	おやつ ファンシーケーキ	おやつ カルゲットサンドごま		

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

地域密着型サービス

六月のなんてん

地域密着型サービス

七月のなんてん