

# たこ焼きで屋台気分♪

7月の手作りおやつはたこ焼きです。粉を混ぜるところからお手伝いをお願いしました。焼けるのをワクワクしながら待っていると屋台顔負けのたこ焼きが完成！アツアツのたこ焼きを皆さんでお口いっぱいにお楽しみしました。



# 手作り たこ釣りゲーム

このご時世、お部屋の中で楽しめるゲームはないかと考えた結果、この「たこ釣りゲーム」が生まれました。トイレトペーパーの芯をタコの形に切り、利用者様には色を塗っていただきました。本物のたこそっくり！今ではすっかり南天の中で親しまれ盛り上がるゲームになっています。



# 七夕に願いを込めて

今年の七夕は生憎の曇り空。天の川は見えなかったものの、小物作りでは織姫と彦星、笹など七夕をイメージした壁飾りを作り、短冊に願いを込めました。



# 南天の新しい仲間たち

金魚たちがみんなの目を楽しませてくれています。



夏の定番、すいか割りを予定しています。お楽しみに！



8月以降の行事については新型コロナウイルスの状況により変更となる場合があります。

# ～新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます～

- 朝の検温にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
- 利用中のマスクの使用を推奨しています。
- 送迎車、テイルームは常時換気をしています。
- 手洗い、うがい及び手指消毒を実施しています。

地域密着型サービス  
七月のなんてん

地域密着型サービス  
八月のなんてん

# 令和二年 8月

# ランチメニュー

月	火	水	木	金	土
31	『ご当地グルメ・沖縄県』 ラフテー、ゴーヤチャンプルーは共に沖縄の代表的な郷土料理です。 ●ラフテーは皮付きの三枚肉を泡盛や醤油で甘辛く味付けした、いわゆる豚の角煮です。 ●ゴーヤチャンプルーとは「混ぜ合わせ」という意味で色々な食材を炒めた料理です。ゴーヤに含まれる豊富なビタミンCが夏バテに効果的です。				1 ～赤飯の日～ 赤飯 赤魚の西京焼き さつま芋の甘露煮 ほうれん草の白和え
おやつ 焼き芋ようかん	おやつ 焼き芋ようかん				おやつ たまねぎおかし
3	4	5	6	7	8
銀ひらすの酒粕焼き 里芋とさつま揚げの煮物 莖わかめさっぱり和え	鶏肉の黒酢ソース炒め 白菜と春雨の煮物 チーズ入り磯辺かまぼこ	親子丼 茄子の和風あんかけ キャベツの梅和え	鮭の塩焼き 白菜のうま煮 おからごぼう	牛焼肉 春雨の五目炒め 白菜キムチ おくらとモロヘイヤの和え物	焼きミートソーススパゲッティ 一口コロッケ キャベツのマリネ
おやつ カップ水ようかん	おやつ カルゲット	おやつ ふ菓子	おやつ 瀬戸内レモンのふんわりケーキ	おやつ お米揚げこんがりしょうゆ味	おやつ もっちりたい焼きあんこ
10	11	12	13	14	15
ポークカレー 青梗菜と椎茸の炒め物 レンコンの梅おかかマヨサラダ ミルクパバロア	あじの塩焼き 高野の炊き合わせ 白菜の胡麻和え	牛肉コロッケ 切干大根の煮物 カリフラワーのマリネ	豚丼 ほうれん草のお浸し ゆず白菜漬	いわしの山椒焼き 五目厚焼玉子 おくらとモロヘイヤの和え物	そうめん レバーの生姜煮 オクラとろろ ぶどうジュレ
おやつ チョコフッセ	おやつ わらび餅生八つ橋	おやつ 北海道メロンパウム	おやつ 豆乳カステラ	おやつ 黒糖カステラ	おやつ ソフトマドレーヌ
17	18	19	20	21	22
ちらし寿司 はんぺいの磯辺揚げ ほうれん草の胡麻和え	白身魚のフライ 卵の花 きゅうりの胡麻和え	ご当地グルメ～沖縄県～ ラフテー ゴーヤチャンプルー ゆずもろす	わかめうどん(温) 鶏とねぎのさつま揚げ 抹茶パバロア	赤魚の煮付け 白菜のうま煮 山形のだし	一口とんかつ 里芋あんかけ コーン入りコールスローサラダ
おやつ レモンゼリー	おやつ 大粒紫芋ポーロ	おやつ 小倉パイ	おやつ 栗しぐれ	おやつ 六方焼	おやつ カルゲットサンドこま
24	25	26	27	28	29
銀ひらすの西京焼き 五目厚焼玉子 きゅうりのレモンマリネ	ピピンパ チャブチェ 白菜キムチ	いわしの梅煮 きんぴらごぼう おくらとモロヘイヤの和え物	鶏つくねと大根の煮物 チーズ入り磯辺かまぼこ スパゲティサラダ	鶏ももの唐揚げ ほうれん草と玉ねぎのソテー きゅうりの胡麻和え	牛丼 人参とピーマンの胡麻和え 刻みしば
おやつ モッチリタマゴケーキ	おやつ ゼリー各種	おやつ やわらか焼きもち	おやつ パウンドケーキ	おやつ おかしなバナナ	おやつ 葉まんじゅう

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

# デイサービスセンターあさひが丘だより

8月

## 夏だ！カレーだ！手作りカレーの日

7月16日、今年はなかなか夏の太陽が顔を出してくれませんが、熱々の手作りカレーを作り、皆でいただきました。デイサービスの畑で作っているきゅうりやトマトなどの夏野菜をサラダにして、たくさん召し上がっていただく予定でしたが、最近の天候不良で収穫量が激減してしまい、ご飯に添える程度になってしまいました。コロナウイルス感染予防対策中のため、下準備も皆さんにお手伝いしていただくことができない状況でしたが、自宅で作る量よりはるかに多いカレーを作るために用意された野菜の量や、1kgのカレールーの大きな箱に皆さん驚いておられました。出来上がったカレーは野菜たっぷりだととてもおいしかったです。



## ★七夕の短冊に願いを込めて…★

今年も短冊を用意し、お願い事を書いていただきました。いくつかご紹介します。皆さんの願いが叶いますように！



健康に過ごせますように

良一年に一度しか逢う星物語  
ロマンを訪れたい

お父さん頑張ってね  
子供達の頑張りから

なつかしい人に出会いたいです

あよそ  
よそみる  
むねなつかひかりきり  
ねせまきりのみ

大金持ちになり  
福の神を祀る  
よびこみ  
よびこみ  
よびこみ  
よびこみ  
よびこみ

これから  
がんばりましょう



## プレミアム小物についてのお知らせ



カメのキーホルダー  
2個 50円

以前から予約を受け付けているカメさんです。たびたびのご案内になっております。形は同じでも、甲羅の柄によってずいぶん雰囲気が変わります。表情も作る人によって違い、まさに”十人十色”がとてもかわいいです。作ってみたい方や見本を見たい方は職員にお声掛けください。

## ※※ 今月のプログラム ※※

7日(金) 山下先生の音楽療法  
19日(水) デイサービス夏祭り  
25日(火) 尺八

★[かにえさんの三味線弾き語り]  
[書道教室][民謡教室]お休み中  
です。再開までもうしばらく  
お待ちください。  
[かすがいいいきき体操]は年内  
お休みです。



## 🐟 今月の週間テーマ 🌸

- 第1週 (8/3~8/8)  
暑さに負けない  
体力づくり週間
- 第2週 (8/10~8/15)  
カラオケ週間
- 第3週 (8/17~8/22)  
小物作り週間
- 第4週 (8/24~8/29)  
道具を使った遊び週間
- 第5週 (8/31~9/5)  
チームで  
ゲーム合戦週間

