

地域包括支援センター坂下通信

前はフレイル(加齢による心身機能の低下) 予防の取り組みの「栄養」について紹介しました。今回は「社会参加」について説明します。

新型コロナウイルスに気を付けながら 友達や知り合いと交流の機会を持ちましょう。

お出かけや趣味サークルなどへの社会参加はフレイルを防ぐうえで重要になります。しかし、今は新型コロナウイルスの影響で外出を控えたり、地域の集まりやサークルが休みになり、友達や知人と会って話をする機会が減っていると思います。

新型コロナウイルスの感染に気を付けながら友達や知り合いとの交流を続けましょう。

友達や知り合いに手紙や
絵手紙等を送ってみてはどう
でしょう？



電話でお話をするのもいいですね。



以前と同じようには外出や活動できない日々がまだしばらく続くかもしれませんが、できるだけ明るい気分で生活への意欲を保っていきたいですね。

 地域包括支援センター坂下

春日井市神屋町 1306-1

☎：93-1314

開所時間：月～金曜日 9:00～17:30

出前講座開催、福祉サービス等の



ご相談は 左記まで

担当：加藤、飯田、戸田、杉山、伊藤

詐欺被害が多発しています。



最近、春日井市内では警察署の職員を名乗り「泥棒を捕まえたらあなた名義の保険証を持っていた。」などの不審な電話が多数発生しています。

また新型コロナウイルスに関連した電話による詐欺も起きています。

通話録音装置配付事業

「通話録音装置」は電話本体に接続し、呼び出し音が鳴る前に相手に対して通話内容を録音することを知らせ、電話の内容を自動的に録音する機能を備えた装置です。

春日井市ではこの装置を希望する対象者に対して一部金額を負担していただき配付する事業を行っています。

対象者： 市内に住所を有する満65歳以上の方がいる世帯

自己負担額： 2000円（1世帯に1つまで）

お問い合わせ先： 事前に申請が必要になります。

申請については春日井市役所市民安全課（0568）85-6064
にお問合せ下さい。

緊急通報システムやホームセキュリティーなど電話回線を使用するほかの装置との併用はできません。



地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、春日井市の委託により運営される高齢者に関する総合相談機関です。支援が必要な高齢者やその家族の状況に応じた各種の保健福祉サービスが総合的に受けられるよう、情報提供や関係機関との連絡調整などを行います。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

