

夏の風物詩♪ スイカ割り!



夏の風物詩♪スイカ割り! 打ち水をしていざ本番です。割ることに遠慮がちな方も目隠しをして棒を握ると「割ってやる!」という気迫が感じられました。そして上手く割れると「やったー!」と皆さんから歓声! 「懐かしいなあ」、「昔、よくやった」との声も聞かれ大いに盛り上がりました。



八月のなんてん

猫の金魚すくい (小物作り)



8月は涼しげな金魚すくいをお題にした小物を作りました。背景に使用している竹組も職員手作りです。お隣同士「かわいいね」、「これはどこに付けた?」などワイワイと楽しみながら作りました。



九月のなんてん

夏祭りがやってきた!



新型コロナウイルスによって各地でイベントが中止される中、テイスサービスではソーシャルディスタンスを意識しながら毎年恒例の夏祭りを行いました。

金魚すくい、射的、輪投げ、ヨーヨー釣りなど思い思いに夏の日を楽しまれていました。



9月の行事案内

敬老会やおやつ作りをはじめ、『十五夜』をお題とした小物作りをご用意しています。



～新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます～

- 朝の検温にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
- 利用中のマスクの使用を推奨しています。
- 送迎車、テイルームは常時換気をしています。
- 手洗い、うがい及び手指消毒を実施しています。



令和二年 9月

ランチメニュー

月	火	水	木	金	土
秋の睡眠健康週間 9月1日(火)～9月10日(木) 睡眠で心も身体も健康に 	9月8日 防災の日 ～非常食体験会～ 	2 鮭のムニエル フライドポテト おからサラダ	3 わかめうどん やわらか鶏肉の天ぷら 刻み大根の梅肉和え 抹茶パバロア	4 翡翠しゅうまい 彩り卵とじ きゅうりとねぎの塩だれ和え	5 豚の甘辛煮 かぼちゃの煮物 キャベツと青さのナムル
7 さんまの梅煮 茄子の和風あんかけ ほうれん草とさつま芋の白和え	8 ハヤシライス ーロメンチカツボール ーコルスローサラダ りんごジュレ 	9 栗ごはん 鮭の幽庵焼き 茄子と厚揚げのそぼろ味噌煮 ほうれん草のお浸し	10 牛肉コロッケ 白菜と春雨の煮物 大根と胡麻のポン酢和え	11 ソース焼きそば さつま芋のそぼろ煮 鶏とねぎのさつま揚げ 	12 銀ひらすの西京焼き 人参とわかめの土佐煮 きゅうりの胡麻和え
おやつ 白桃ゼリー	おやつ 六方餅	おやつ ビケイト	おやつ ふ菓子	おやつ ゆずかすてら	おやつ 生八つ橋(さつま芋)
14 肉じゃが チンゲン菜と椎茸の炒め煮 切干大根のサラダ	15 ご当地グルメ～京都府～ 湯葉あんかけ丼 きんぴらごぼう ほうれん草の白和え 煮豆 	16 メンチカツ マカロニのパセリソテー ほうれん草と玉ねぎのソテー 南瓜といんげんのサラダ	17 ナポリタン カリフラワーとブロッコリーのペーコン炒め ぶどうジュレ 	18 カレーライスの日 ぜんまいの田舎煮 ほうれん草の胡麻和え 	19 鶏そぼろちらし寿司 はんぺんの磯辺揚げ ほうれん草とさつま芋の白和え
おやつ もちりたれ焼き	おやつ 鯛あられ	おやつ ファンシーケーキ	おやつ りんごゼリー	おやつ 北海道メロンパウム	おやつ 特選ほまれ
21 赤飯 敬老の日 赤魚のちり蒸し 牛肉と牛蒡のしくれ煮 ブロッコリーの胡麻和	22 オムライス ひとくちコロッケ(チーズ) 人参と蒸し鶏のサラダ 	23 ひとくちとんかつ 茄子の吉野煮 ポテトサラダ 	24 鮭の塩焼き 白菜と春雨の煮物 キャベツとコーンのおかか和え	25 醤油ラーメン しゅうまい おくらと長芋の和え物	26 フライ盛り合わせ トマトソーススパゲティ ほうれん草と玉ねぎのソテー ひじきのサラダ
おやつ 可愛いくろぼう	おやつ ふわきぬカステラ	おやつ 小さなドーナツ	おやつ 国産和菓子のパウンドケーキ	おやつ チョコチップケーキ	おやつ ちみじまんじゅう
28 ハンバーグ(きのこあん) フライドポテト キャベツと青さのナムル	29 白身魚のフライ 切干大根の煮物 スパゲティサラダ	30 親子丼 さつま芋の甘露煮 ゆず白菜漬	『ご当地グルメ・京都府』 古くから日本の中心地として栄えた京都では、神社を中心に精進料理が発展したと言われています。 湯葉あんかけ丼は、湯葉のとろりとした口当たりをお楽しみいただけます。 京都の家庭料理のような優しい味付けです。		
おやつ ふんわりブチケーキ	おやつ クリーム生八つ橋	おやつ いちごゼリー			

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

デイサービスセンターあさひが丘だより



夏が来た！デイサービスの夏祭りがやってきた！！

毎年恒例となりました、デイサービスセンターあさひが丘の夏祭りが今年も8月19日に開催されました。

今年の縁日は金魚すくい、的あて、風船釣り、輪投げの4種類でした。普段はテーブルが並んでいるフロアを広く開放し、さらには脱衣室にもスペースを取り、ゆったりとした空間で楽しんでいただきました。

水に浮かんだ金魚や風船に涼を感じながら、狙いを定めてお好きな色のものを獲得しておられました。的あては普段のレクリエーションでも行うことがあるので、日ごろの成果を発揮しておられました。輪投げでは景品がいただけるとあって、皆さん真剣(?)な表情で参加され、景品を手にする皆さん笑顔でした。

縁日で遊んだ後は、おやつのだこ焼きとフルーツポンチでおなかいっぱい！大好評でした。

「懐かしい」「楽しい」の思いと共に、笑顔いっぱいの楽しいひと時となりました。



プレミアム小物についてのお知らせ



保険証ケース 50円

病院へ行く際に必ず必要な保険証や診察券、きっと決まった場所にしまっていच्छるかと思ひます。今回の小物は大切な保険証や診察券を持ち運ぶのにとても便利な保険証ケースを布地で作ります。ポケットもいくつかあって、診察券も数枚収納できます。

作り方は四角く切った布を縫って仕上げるだけ！

作ってみたい方や見本を見てみたい方はぜひ職員までお声掛けくださいね。

今月のプログラム

1日(火) 防災の日(非常食体験会)

10日(木) 山下先生の音楽療法

22日(火) 尺八

25日(金) 敬老会

★[かにえさんの三味線弾き語り]

[書道教室][民謡教室]の予定は調整中です。もうしばらくお待ちください。

[かすがいいいきき体操]は年内お休みです。



今月の週間テーマ

第1週 (9/1~9/5)

チームでゲーム週間

第2週 (9/7~9/12)

カラオケ週間

第3週 (9/14~9/19)

小物づくり週間

第4週 (9/21~9/26)

敬老週間

第5週 (9/28~9/31)

秋のスポーツ週間

