

日頃より雨天をご利用いただきありがとうございます。  
雨天では職員、利用者様が密にならないよう新型コロナウイルス感染予防をする中でご利用される皆様が少しでも楽しんでいただける行事を企画しています。

## お鍋でぽっかぽっか



寒さが増し、お鍋のおいしい時期になってきました。コロナ禍で出かけることもままならないこの冬・・・。「お鍋の日」で心も身体もほっこりしてほしい。11月は「味噌風味ちゃんこ鍋」をご用意しました。皆さん2杯3杯とおかわりをされ、締めうどんも「おいしい!」と好評でした。



十一月のなんてん

## わいわい賑やかに芋掘り

天気良く、暖かい日にデイサービスの畑で芋掘りを行いました。皆さん、一心不乱に畑を掘り、芋が出てくると宝を見つけたかのように大喜び！今年は大きな物が多く豊作のようです。掘ったお芋で来月は焼き芋です！



## 春が待ち遠しいです

春に向けてチューリップの球根を植えました。「きれいな花が咲くように」と、思いを込めて植えられています。



～新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます～

- 朝の検温にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
- 利用中のマスクの使用を推奨しています。
- 送迎車、テイルームは常時換気をしています。
- 手洗い、うがい及び手指消毒を実施しています。



令和二年 12月

## ランチメニュー

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
12月の ～わくわく献立～ 人気メニューBEST5が 毎週登場します。	～赤飯の日～ 赤飯 赤魚の塩焼き 中華風肉味噌大根 胡瓜と中華くらげの和え	鶏肉のすき焼き風 はんぺんの磯辺揚げ コールスローサラダ	たまごそば キャベツと薄揚げの煮びたし レンコンの梅おほかマヨサラダ 抹茶パバロア	メバルの煮付け 白菜のうま煮 おからごぼう	鶏ももの唐揚げ 茄子と厚揚げのそぼろ味噌煮 めかぶの三杯酢和え
7	8	9	10	11	12
生姜あんかけうどん やわらか鶏肉の天ぷら 胡瓜と葱の塩だれ和え りんごジュレ	鮭の幽庵焼き 里芋あんかけ 湯葉の和風サラダ	ちらし寿司 レバーの生姜煮 切干大根のサラダ	～雨天御膳の日～ かやくご飯 鯖の西京焼き 五目厚焼玉子 法蓮草のピーナッツ和え フルーツ寒天(桃)	鶏肉と根菜のごま豆乳煮 鶏とネギのさつま揚げ カリフラワーのマリネ	鶏つくねと大根の煮物 茄子と厚揚げのそぼろ味噌煮 きゅうりとわかめの酢の物
おやつ みもじぼんじゅう	おやつ 玉子小判	おやつ もっちり タモゴケーキ	おやつ コーヒーサンド	おやつ ゆずかすてら	おやつ 六方焼
14	15	16	17	18	19
鶏肉の照り煮 白菜のうま煮 粒マスタード入り ポテトサラダ	さばの塩焼き 切り昆布と油揚げの煮物 ほうれん草のピーナッツ和え	ご当地グルメ ～静岡県～ 焼津産かつお飯 しそーかおでん 五目厚焼玉子 春菊の白和え 果物ゼリー	豚丼 卵の花 みかんなます	鯨の漬け焼き胡麻風味 茄子の吉野煮 法蓮草と薩摩芋の白和え	味噌ラーメン しゅうまい 大根と胡麻のポン酢和え 杏仁豆腐
おやつ ぶがし	おやつ もっちり たい焼き	おやつ パウンドケーキ	おやつ ショートブレッド	おやつ ごま付きいりこ	おやつ ファンシーケーキ
21	22	23	24	25	26
牛丼 かぼちゃの煮物 ゆず白菜煮	白身魚のフライ 卵の花 コールスローサラダ	ソース焼きそば 人参とわかめの土佐煮 胡瓜と中華くらげの和え物	～お鍋の日～	ビーフシチュー 法蓮草と玉ねぎのソテー ーロコロッケ ロゼワイン風ゼリー	赤魚の西京焼き ぜんまいの田舎煮 白菜の胡麻和え
おやつ チョコバナナ	おやつ いちごゼリー	おやつ 国産はちみつ ケーキ	おやつ ふわふわ風船	おやつ チョコがけ パームケーキ	おやつ ふわきぬ カステラ
28	29	30	『ご当地グルメ・静岡』 「しそーかおでん」は黒はんぺんが特徴で焼津産のかつおだして煮込んだ風味豊かなおでんです。 「かつお飯」はかつおの炊き込みご飯で、しそーかおでんと相性が抜群です。		
さわらの幽庵焼き 高野の炊き合わせ きゅうりとわかめの酢の物	オムライス ーロメンチカツボール 湯葉の和風サラダ	白身魚のムニエル 高野豆腐と野菜の煮物 スパゲティサラダ	おやつ 八つ橋(抹茶) おやつ ぼだぼた焼き おやつ 白い風船		

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なく申し出下さい。



## 芋ほり行事

11月4日あさひが丘の畑にて、秋の収穫行事の芋ほりを利用者の皆様と実施しました。

今年の作柄はやや小ぶりとの予想でしたが、掘ってみると意外に大きな芋もたくさんありました。当日は秋らしい青空のもと、皆様とても喜んで芋ほりを楽しんでいただきました。収穫したお芋は皆様と共におやつ作りに使い、おいしくいただきました。



## 秋のお茶会

11月2日～7日の5日間、秋のお茶会を実施しました。今回は紅葉のプレートを作成して秋らしさを演出。皆様からは「若い頃を思い出した。懐かしい」「抹茶の味が懐かしい」と好評でした。中にはご自分で茶筌を使ってお茶を点てる方もおられたり、作法を楽しまれたりとお抹茶の香りの中いつもと違うおやつの時間を過ごしていただきました。

## プレミアム小物についてのお知らせ

<季節限定>



壁掛け風クリスマスツリー  
200円

今回のプレミアム小物はクリスマスツリー形の壁飾りです。大きさは約40センチで、中綿を入れ、少し立体的になっていて、サンタや雪だるま、ブーツなどの飾りをお好きなようにレイアウトしてかわいく飾って下さい。作ってみたい方、見本が見たい方は職員までお声掛け下さい。なお、先々月までご案内していた保険証ケースもまだまだ受け付けておりますので、来月以降にご用意したいと思っています。お待たせして申し訳ありませんがよろしくお願いいたします。



## 今月のプログラム



- 15日(火) エッグポマンダーづくり
- 17日(木) クリスマス会  
with山下先生
- 22日(火) 尺八



## 今月の週間テーマ



- 第1週 ( 1日～ 5日)  
投げるゲーム週間
- 第2週 ( 7日～12日)  
座ってできるゲーム週間
- 第3週 (14日～19日)  
一足早いクリスマス週間
- 第4週 (21日～26日)  
小物づくり週間
- 第5週 (28日～30日)  
年忘れカラオケ週間

