



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

2020 クリスマス会

12月17日 クリスマス会を開催しました。当日は、音楽療法の山下先生のピアノに合わせてクリスマスの曲をたのしみました。サンタさんとトナカイの登場には、皆さん大笑い！！
サンタさんと一緒にビンゴゲーム大会。なかなかビンゴにならず、皆さん真剣にカードと睨めっこ！
「あ！ビンゴ！」「揃ったよ！」と楽しまれてみえました。サンタさんから、プレゼントも頂きました。
おやつは、バームクーヘンに飾り付けをした、クリスマスケーキを皆さんで召し上がられました。



エッグポマンダー作り

スタッフが講師になり、タマゴの殻を使い飾りを作りました。
皆さん、タマゴの殻を割らないように慎重に布を貼ったり、飾りを付けたり。可愛い物が完成しました。
「わー。出来た。」「みて!みて!」とお互い見せ合い、楽しまれてみえました。



プレミアム小物についてのお知らせ



お待たせしました！今回のプレミアム小物は、「保険証ケース」です。
病院に行かれる際、必要な保険証や診察券等を入れて使用してください。
簡単につくれるようになっていきますので、この機会にぜひ！
作ってみたい方、見本が見たい方は職員までお声掛け下さいね。

保険証ケース 50円

今月のプログラム

- 8日(金) お正月レク(獅子舞&ぜんざい)
- 15日(金) 山下先生の音楽療法
- 26日(火) 尺八

今月の週間テーマ

- 第2週 (4日～9日) お正月あそび週間
- 第3週 (11日～16日) カラオケ週間
- 第4週 (18日～23日) ボールを使ったゲーム週間
- 第5週 (25日～30日) 小物づくり週間



ランチメニュー

令和三年 1月

月	火	水	木	金 1	土 2
『ご当地グルメ・山梨県』 麵をかぼちゃやごぼうなど野菜とともに、味噌仕立てに煮込んだ郷土料理です。戦国武将「武田信玄」が好んで食したと伝えられています。				※12/31(木)～1/3(木)は デイサービスはお休みです。	
4	5	6	7	8	9
ハンバーグ (チーズソース) ポテトフライ 白菜と春雨の煮物 レンコンの梅おかか マヨサラダ	ぶり大根 茄子と厚揚げの そぼろ味噌煮 ほうれん草のナムル	鶏つくねと大根の煮物 茄子の吉野煮 スパゲティサラダ	七日粥 タラの味噌焼き さつま芋の甘露煮 おからごぼう	牛丼 白菜のうま煮 切干大根のサラダ	あじの山椒煮 春雨の五目炒め 湯葉の和風サラダ
おやつ シュークリーム	おやつ ラングリー バナナクリーム	おやつ 麦ふあ～	おやつ 生八つ橋 いちご	おやつ もっちりタマゴ ケーキ	おやつ 六方焼
11	12	13	14	15	16
銀ひらすの酒粕焼き 甘酢生姜 柚子味噌大根 ほうれん草の白和え	カレーうどん 高野豆腐と野菜の煮物 ごぼうサラダ	～南天御膳の日～ 梅ひじきご飯 鶏肉のすき焼き 五目厚焼玉子 法蓮草のピーナッツ和え フルーツ寒天(葡萄)	さわらの西京焼き 味付け花人参 卵の花 キャベツの梅和え	小豆粥 豚肉のみぞれ煮 かぼちゃの煮物 春菊の白和え	あじの生姜煮 やわらか鶏肉の天ぷら おからサラダ
おやつ パウンドケーキ ビターチョコ	おやつ もっちりたい焼き クリーム	おやつ ぶる里(黒糖)	おやつ まぜゼッキー	おやつ あんドーナツ	おやつ ファンシーケーキ
18	19	20	21	22	23
肉団子と野菜の洋風煮込み キャベツと薄揚げの煮びたし スパゲティサラダ	メバルの煮付け 小松菜と薄揚げの煮びたし レンコンの梅おかかマヨサラダ	生姜あんかけうどん レバーの生姜煮 おからサラダ	～お鍋の日～	ポークカレー 福神漬 カリフラワーとブロッコ リーのベーコン炒め コーン入りコールスーラダ	おろしハンバーグ 人参グラッセ 里芋とさつま揚げの煮物 湯葉の和風サラダ
おやつ 心菓子	おやつ チョコバナナ	おやつ 特撰ほまれ	おやつ 国産はちみつ ケーキ	おやつ 中村の チーズあられ	おやつ 黒糖まんじゅう
25	26	27	28	29	30
ご当地グルメ ～山梨県～ ほうとう レバーの生姜煮 ほうれん草の白和え	メンチカツ 人参グラッセ さつま揚げの煮物 白菜ナムル	さわらの漬け焼き 味付け人参 彩り卵とじ 湯葉の和風サラダ	ソース焼きそば 五目厚焼き玉子 3色豆のツナマヨサラダ	白身魚のピカタ 茹でいんげん マカロニのトマトソース炒め ほうれん草のピーナッツ和え	オムライス ーロコロッケ キャベツとコーンの おかか和え
おやつ ゼリー各種	おやつ 塩ポン酢味 おかき	おやつ りんごゼリー	おやつ やわらかおかき	おやつ やわらか焼きもち	おやつ パウンドケーキ 毎ミルク



冬の恒例行事焼いも

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。また、本年も新型コロナウイルス感染症予防に努め、ご利用される皆様が少しでも楽しんでいただける行事を企画してまいります。本年も南天を宜しくお願いいたします。



神社ができました

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、毎年恒例の初詣には出かけられない・・・。だっとう「デイサービス」に神社を作りました。・・・。あるスタッフが宮大工となり、利用者様にも壁や屋根作りをお手伝い頂きながら、素晴らしい神社が完成しました。これで新年のお参りができそうです。



新型コロナウイルス感染症予防に
ご協力ありがとうございます。
○朝の検温にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
○利用中はマスクの使用をお願いしています。
○送迎車、ティールームは定期的に換気をして、アルコール消毒を徹底しています。
○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

クリスマスリース作り

木の実やクリスマスのマスコットで飾りつけた、豪華で素敵なクリスマスリースを作りました。実はこのリースに使われている木の実やつぶらは、実法人職員が収穫したものを加工しています。

ゆく年くる年

毎年恒例の「望年会」も新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を見送らせていただきました。昨年には密にならない、新しいスタイルで少しでも利用される皆様を楽しめるよう試行錯誤してまいりましたが、一日でも早く元のワイワイとできる日が戻る事を職員一同願っております。

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。