

日頃より雨天をご利用いただきありがとうございます。
雨天では職員、利用者様が密にならないよう新型コロナウイルス感染予防策を講じながらご利用される皆様が少しでも安心して楽しんでいただける行事を企画しています。



令和3年 2月

ランチメニュー

あさひが丘神社で初詣

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため毎年恒例の初詣には出かけられないと、ディサービスの宮大工とご利用者様で造った「あさひが丘神社」。
新しい年を迎え、利用者様だけでなく職員もお参りしました。利用者様、職員からの思いの願いを神社に込めて今年が良い一年となるようお祈りしています。



獅子舞に大興奮!!

1月8日(金) 雨天ルームに2頭の獅子が突然やってきました! 利用者様は驚きと嬉しさ、楽しさで大騒ぎ!! 獅子達もあまりの歓迎ぶりにびっくり。「獅子舞に頭を噛まれると1年間、無病息災で元気に過ごせる」という言い伝えがあります。利用者様のみでなく職員の頭もガブリとかしって回る獅子達。「これは縁起がいい!!」と、皆様大喜びでした。



熱々おでんでぽっかぽか

今月はおでんを作りました。味のよくしみた大根をはじめ卵に練り物をおつあつのまま皆様の食卓へ。普段はなかなか食が進まない方もおかわりをされていました。寒さが厳しい日のおでん。身体も心もホカホカに温まりましたね。



～新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます～
○朝の検温にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
○利用中はマスクの使用をお願いしています。
○送迎車、テイルームは定期的に換気をしアクリル板を設置しています。
○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

2月の行事案内
○節分に鬼がやってきます。皆さんで退治しましょう。
○お鍋の日、おやつ作りなど食での楽しみや、小物作りも予定しています。

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
～赤飯の日～ 赤飯 豚の甘辛煮 彩り卵とじ 菜の花のぬた和え おやつ ほくほく焼き	節分の日 かに飯 いわしの梅煮 南瓜のそぼろあん なめらが鶏ようかん おやつ もっちりバナナケーキ	立 牛肉と春野菜のオイスター炒め さつま揚げの煮物 キャベツと青さのナムル おやつ もっちりたい焼き	赤魚の煮物 卵の花 胡瓜と中華くらの和え物 おやつ 豆乳カステラ	一口とんかつ 切り昆布と油揚げの煮物 湯葉の和風サラダ おやつ やわらかおかき	生姜あんかけうどん 五目厚焼玉子 みかんなます 抹茶ババロア おやつ 黒糖カステラ
8	9	10	11	12	13
翡翠しゅうまい 茄子の吉野煮 かにかまと玉ねぎのサラダ おやつ チョコッッセ	牛肉と豆腐の卵とじ さつま揚げの煮物 きゅうりの胡麻和え おやつ おかしなバナナ	豚丼 キャベツとあさりの酒蒸し ゆず白菜漬 おやつ パウムクーヘン	～雨天御膳の日～ 豆ご飯 鮭の塩焼き 五目厚焼玉子 胡瓜とワカメの酢の物 フルーツ寒天(桃) おやつ ショートブレッド	味噌ラーメン チーズ入り磯辺かまぼこ 刻み大根の梅肉和え 杏仁豆腐 おやつ 栗まんじゅう	さばのみぞれ煮 高野の炊き合わせ 胡瓜とねぎの塩だれ和え おやつ お米揚げ
15	16	17	18	19	20
焼きミートスパゲティ 一口チーズクロック コールスローサラダ おやつ やわらかおかきえび塩	あじの生姜煮 高野豆腐と野菜の煮物 みかんなます おやつ やわらかおかききな粉	鶏肉の西京焼き 彩り卵とじ 切干大根のサラダ おやつ あんどーナツ	淡雪かにあんかけ丼 卵の花 胡瓜の胡麻和え ぶどうジュレ おやつ ミニどら焼き	～お鍋の日～ おやつ パウンドケーキ	チーズ入りチキンカツ 里芋とさつま揚げの煮物 ゆずもすく おやつ 吉仁豆腐
22	23	24	25	26	27
和風カレーうどん 五目厚焼玉子 ごぼうサラダ ぶどうジュレ おやつ ぶ菓子	豆腐ハンバーグ(おろしあん) 人参とわかめの土佐煮 キャベツの酢味噌和え おやつ 桜まんじゅう	親子丼 茄子と厚揚げのそぼろ味噌煮 ゆず白菜漬 おやつ 特撰ほまれ	タラの味噌焼き 山芋とれんごんのしんじょう おからごぼう おやつ チョコバナナ	ご当地グルメ・秋田県 きりたんぼ 春菊の柚子浸し ライムミルクプリン 匠洛庵じば漬 おやつ おかき塩ほんす味	さわらの漬け焼き はんぺんと法蓮草の卵とじ 大根と胡麻のポン酢和え おやつ やわらか焼きもち

『ご当地グルメ・秋田県』

つぶしたうるち米のご飯を杉の棒に巻き付けて焼いたたんぼ餅を鶏ガラの出汁に入れて煮込みます。秋田県の郷土料理です。

『雨水(うすい)』とは 二十四節気のひとつ。「みずぬるみ、草木の芽が出始めるころ」の意味があります。春が待ち遠しいですね。

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

デイサービスセンターあさひが丘だより 2月



1月8日(金) デイサービスに獅子舞が二頭やって来ました。突然やって来た獅子舞に皆さんびっくり!! その後は、獅子舞と記念撮影をしました。獅子舞に頭を噛まれると「1年、無病息災で元気に過ごせる」と言い伝えがあります。皆さんが、元気に過ごせますように!! おやつには、おしるこを召し上がられ「おいしい!」との声をたくさんいただきました。



おみくじゲーム

今年はコロナウィルスが流行している為、初詣に行くことが出来ませんでしたが、お正月の雰囲気味わって頂きたく、デイルーム内にておみくじゲームを行いました。おみくじは千本引き・引き抜き・ふるい落としの3種類。さあ! 今年の運勢は?? 皆さん、真剣な面持ちで挑戦され、「おお! 大吉!」と喜ばれる声も頂きました。



プレミアム小物についてのお知らせ

<季節限定>



花のキーホルダー
100円

お待たせしました! 今回のプレミアム小物は、「花のキーホルダー」です。フェルトを使用し、お花を作ります。さて何色のお花にしますか?? 簡単につくれるようになっていきますので、この機会にぜひ! 作ってみたい方、見本が見たい方は職員までお声掛け下さいね。



今月のプログラム

2日(火) 節分会
18日(木) 山下先生の音楽療法
23日(火) 尺八



今月の週間テーマ

第2週 (1日~6日) オニ退治週間
第3週 (8日~13日) カラオケ週間
第4週 (15日~20日) 頭を使ったゲーム週間
第5週 (22日~27日) 小物づくり週間

