

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
 南天では職員、利用者様が密にならないよう新型コロナウイルス感染予防策を講じながらご利用される皆様があつても安心して楽しんでいただける行事を企画しています。

邪気を払い無病息災を込めて

今年もデイサービスに鬼たちがやってきました。赤鬼と鬼が現れると皆さん大騒ぎ！それぞれ願いを込めた豆を鬼たちにぶつけていました。豆まきで邪気を払った後は優しい鬼たちと記念撮影です。



芋煮会をしました

2月は山形県の故郷の味、里芋が沢山入った「芋煮」を作りました。芋煮には馴染みが少ないようでしたが、お部屋の中に芋煮の美味しそうな匂いが漂ってくるとご利用者様は土鍋を見つめながら出来上がりを楽しみにされていました。色々な野菜やお肉からの旨味も詰まった「芋煮」。ご利用者様からは「里芋が柔らかくておいしい」と普段よりも食が進みました。



四季折々の壁画作り

コロナ禍でお部屋に閉じこもりがちの方々に少しでも季節を感じていただくこと、毎月「季節」をお題にした壁画を作っています。利用者様にも紙を切る、貼るなどの役割を担っていただき、南天一丸となって作り上げています。今月の壁画、実は職員が隠れていますよ。



～新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます～

○朝の検温にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いしています。

○送迎車、テイルームは定期的に換気をしてアクリル板を設置しています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。



3月の行事案内

○デイサービスの敷地内にも色とりどりの花が咲きます。天気の良い日に散策したいですね。

○お鍋の日、おやつ作りなど食での楽しみや、小物作りも予定しています。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
～赤飯の日～ 赤飯 鮭の塩焼き 豆乳がんもの含め煮	肉しゅうまい 彩り卵とじ ゆずもすく	～土日の節句～ 海鮮丼 (金目鯛・サーモン・海老) 香菊の柚子浸し なめらか羊羹	白身魚のフライ カリフラワーとブロッコリーの ベーコン炒め 人参と蒸し鶏のサラダ	たまごうどん 豆腐ナゲット ひじきのサラダ	鶏肉の西京焼き 高野の炊き合わせ 茎わかめさっぱり和え
おやつ ゆずかすてら	おやつ 桜ゼリー	おやつ 黒糖まんじゅう	おやつ フチ シュークリーム	おやつ やわらかおかし	おやつ 珈琲あふあ
8	9	10	11	12	13
ソース焼きそば 五目厚焼玉子 レンコンの 梅おかかマヨサラダ	赤魚の塩焼き 高野豆腐と野菜の煮物 3色豆のツナマヨサラダ	～南天御膳の日～ 豆ご飯 南瓜コロッケ 五目厚焼玉子 茄子としめじの和え物 フルーツ寒天(苺)	淡雪かにあんかけ丼 鶏とネギのさつま揚げ キャベツの梅和え	白身魚のトマト煮 青菜と海老の炒め物 ポテトサラダ	ワイン風味の デミグラスソースハンバーグ フライドポテト 湯葉の和風サラダ
おやつ 国産はちみつクッキー	おやつ もっちりたい焼き	おやつ ハイサイえびせん	おやつ 塩まんじゅう	おやつ まぜこぜクッキー	おやつ いちごゼリー
15	16	17	18	19	20
牛肉と豆腐の卵とじ 春雨の五目炒め 大根と胡麻のポン酢和え	いわしの梅煮 キャベツとあさりの酒蒸し 菜の花の辛子和え	鶏肉の味噌炒め 彩り卵とじ キャベツと青さのナムル	ぶり大根 白菜と春雨の煮物 おからとツナのサラダ	～お鍋の日～	さわらの菜種ソースがけ 茄子の吉野煮 おからごぼう
おやつ 鱈あられ	おやつ ファンシーケーキ	おやつ やわらかおかし	おやつ 雷塩ちんすこう	おやつ 小さなドーナツ	おやつ ふわきぬカステラ
22	23	24	25	26	27
～南天御膳の日～ 菜飯 肉しゅうまい 金平ごぼう 白身魚のポン酢和え フルーツ寒天(苺)	オムライス 一ロメンチカツボール キャベツのマリネ	ぶりの甘酢あんかけ 牛肉とごぼうのしくれ煮 菜の花のぬた和え	ご当地グルメ ～広島県～ 広島菜チャーハン 尾道ラーメン きゅうりの胡麻和え	さわらの幽庵焼き はんぺんとほうれん草の卵とじ 白菜の胡麻和え	マーボー茄子 しゅうまい 胡瓜とワカメの酢の物
おやつ ラングリー パネラクリーム	おやつ フチプリン ゼリー	おやつ シガー ビスケット	おやつ 杏仁豆腐	おやつ 抹茶ラテ パムクーヘン	おやつ お米揚げ 青のり味
29	30	31	『ご当地グルメ・広島県』		
おろしハンバーグ キャベツと薄揚げの煮びたし 胡瓜と中華くらげの和え物	さわらの西京焼き 五目厚焼き 茎わかめさっぱり和え	肉そば やわらか鶏肉の天ぷら きゅうりの胡麻和え	○鶏ガラと瀬戸内産小魚の出汁をベースに背油の旨味の効いた、あっさりとしながらもコクのあるスープ。 ○広島菜漬けとちりめんじゃこの凝縮された旨味のチャーハンを広島の絶景を思い浮かべながらご堪能下さい。		
おやつ クリーム生八つ橋	おやつ ムーンライト	おやつ 二色あんパイ	I I I		

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

デイサービスセンターあさひが丘だより 3月

鬼は外！福は内！

2月2日は節分ということで、デイサービスで豆まきを行いました。
赤鬼・青鬼が登場！！ 新聞紙で作った豆を、鬼に投げつけ、鬼退治！！
皆さん楽しまれてみえました。 邪気払いして、今年1年間いい年になりますように。
スタッフも一緒に楽しみました。



冬は鍋料理！！

2月17日 おでんを作りました。
部屋中にいい香りが！ 一番の人気は、大根！！
とても柔らかく味が中までしみていました。
「美味しい！体が温まる」とたくさんの声をいただきました。
皆さんで楽しみ食べる御飯は美味しいですね。 次は何を作るかお楽しみに



プレミアム小物についてのお知らせ

<季節限定>



花のキーホルダー

100円

今回のプレミアム小物は、先月に続き「花のキーホルダー」です。
フェルトを使用し、お花を作ります。
簡単に作れるようになっていきますので、ぜひ！
作ってみたい方、見本が見たい方は
職員までお声掛け下さいね。



今月のプログラム



3/12(金) 山下先生の音楽療法
3/23(火) 尺八教室

今月の週間テーマ



- 第1週 (1日～6日)
ひな祭り週間
- 第2週 (8日～13日)
手を使うゲーム週間
- 第3週 (15日～20日)
カラオケ週間
- 第4週 (22日～27日)
小物づくり週間
- 第5週 (29日～31日)
足を使うゲーム週間

