

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天では職員、利用者様が密にならないよう新型コロナウイルス感染予防策を講じながらご利用される皆様が少ないでも安心して楽しんでいただける行事を企画しています。

作品展に出展しました



「デイサービス合同作品展」に今年も出展しました。この作品展には市内のデイサービスをご利用されている皆様の作品が集結しています。そこであさひが丘ではデイサービスを代表し、南天のご利用者様が西部ふれあいセンターまで出かけてきました。外出にあたってはしっかりと感染症対策も行っています。今回の作品展ではタブレット端末を使用したリモート中継を行い、デイサービスにいる方にも会場の雰囲気を感じて頂きました。様々な作品を見て、「よくできてるね」、「綺麗だね」、「これ、かわいいね」と声があがっていました。



まだまだ肌寒いので

3月に入ってからまだまだ肌寒い日が続く中、今年度を締めくくるのはやはり「鍋！」寒いといえば北海道・・・ということで北海道のご当地郷土料理「石狩鍋」を行いました。石狩鍋には馴染みが少ないようでしたが「いい匂い!」、「おいしい!!」とご利用者様からは満面の笑みがこぼれていました。普段は食が少ないご利用者様もおかわりしてしまう程、食が進みました。



春いっぱい! 手作りおやつ



コロナ禍で外出もできない・・・そんなご利用者様と「莓」を使ったおやつレクリエーションをしました。毎のホットケーキにいちご大福など「莓」を贅沢に使って作っています。味だけでなく見た目も春を感じて頂くことができました。



～新型コロナウイルス感染予防に
ご協力ありがとうございます～
○朝の検温にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
○利用中はマスクの使用をお願いしています。
○送迎車、ティールームは定期的に換気をしてアクリル板を設置しています。
○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

4月の行事案内
○デイサービス敷地内の枝垂桜が満開を迎えます。天気の良い日にお花見したいですね。お茶会も予定しています。
○春御膳やおやつ作りなど食でのお楽しみや、小物作りも予定しています。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	『ご当地グルメ・福井県』		
「ボルガライス」とは、オムライスの上にかつを乗せてソースをかけた料理です。ソースはウスターソースにトマトを合わせた、コクのある味に仕上げています。			～赤飯の日～ 赤飯 銀ひらすの酒粕焼き 彩り豆腐 ブロックリーとマヨネーズ	鶏肉のトマト煮 ブロックリーのベーコン炒め 人参とピーマンの胡麻和え	さばのみぞれ煮 ひじき煮 ポテトサラダ
おやつ 豆乳カステラ	おやつ やわらかおかし	おやつ りんごゼリー	5	6	7
～南天春御膳～ ごはん(ゆかり) フライ盛り合わせ(メンチ・コロッケ) 茄子の吉野煮 おからとツナのサラダ	あじの山椒煮 卵の花 ほうれん草のお浸し	ポークチャップ 一口コロッケ コールスローサラダ	～めんの日～ たまごうどん 豆腐ナゲット 胡瓜と中華くらの和え物 抹茶ハバロア	牛丼 はんぺんと法蓮草の卵とじ ゆず白菜漬	タラの野菜あんかけ さつま揚げの煮物 菜の花のぬた和え
おやつ 紫いもポーロ	おやつ ミニどら焼き	おやつ 桜もち	おやつ おかしなバナナ	おやつ 麦ふあ～	おやつ チョコッセル
12	13	14	15	16	17
～めんの日～ 醤油ラーメン はんぺんの磯部揚げ 法蓮草のピーナッツ和え フルーツ寒天	さばの漬け焼き レバーの生姜煮 胡瓜と中華くらの和え物	ご当地グルメ ～福井県～ ボルガライス コールスローサラダ ぶどうジュレ	いわしの山椒煮 豆乳がんもの含め煮 莖わかめのさっぱり和え	豚肉の生姜焼き ビーフン きゅうりの胡麻和え	カレーの煮付け 五目厚焼玉子 おからとツナのサラダ
おやつ 特撰ほまれ	おやつ ピクエイト	おやつ 小さなドーナツ	おやつ 天使のはね	おやつ やわらか焼きもち	おやつ ぶ菓子
19	20	21	22	23	24
タラの味噌焼き 人参とわかめの土佐煮 菜の花の辛子和え	親子丼 ひじき煮 刻み大根の梅肉和え	白身魚のフライ ブロックリーのベーコン炒め かにかまと玉ねぎのサラダ	牛肉の旨辛炒め 茄子の吉野煮 胡瓜とわかめの酢の物	～南天春御膳～ 赤飯 鱈の菜の花ソースがけ キャベツとあさりの酒蒸 人参と蒸し鶏のサラダ フルーツポンチ	マーボー豆腐 ぜんまいの田舎煮 大根と胡麻のポン酢和え
おやつ 栗まんじゅう	おやつ 白樺ドーナツ	おやつ やわらかおかし	おやつ 黒棒	おやつ そふとかりんとう	おやつ 塩ぼんず味おかし
26	27	28	29	30	
豚丼 さつま揚げの煮物 白菜キムチ	さばの味噌煮 青菜と海老の炒め物 おからごぼう	豆腐ハンバーグ 茄子の吉野煮 キャベツと青さのナムル	いわしの梅煮 人参とわかめの土佐煮 鶏とねぎのさつま揚げ	ナポリタンの日 ナポリタン 彩り卵とじ ブロックリーの鯉マヨ フルーツ寒天(莓)	
おやつ マリービスケット	おやつ 雪の宿	おやつ たまごロールケーキ	おやつ 生八つ橋	おやつ 二色芋まん	

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

♪ひなまつり♪

3月3日はひな祭りということで、みなさん雛人形になり記念撮影！
最初は恥ずかしいと話してみましたが、撮影が始まると皆さん大笑い。
素敵な写真がたくさん撮れました。
春になり暖かい日が増えますね。



おやつ作り 「さくらどら焼き」

3月22日 さくらどら焼きを作りました。
部屋中に甘い、いい香りが！ 白あんをピンクに！！
甘い物を食べるとホッとしますね。
「美味しい！」とたくさんの声をいただきました。
今年の桜の開花は、いつでしょう。 さあ！次は何を作るかお楽しみに！



プレミアム小物についてのお知らせ

<季節限定>



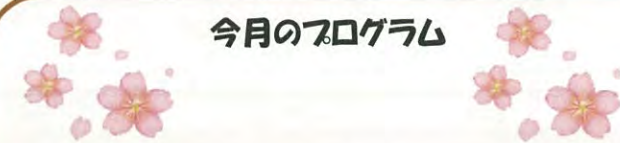
バラの花飾り

200円

今月のプレミアム小物は「バラの花飾り」です。
フェルトを巻いて、バラの花を作ります。
さあ、何色のバラにしますか？
簡単に作成出来ますので、ご希望の方はお声掛けて下さいね。



今月のプログラム



- 4/12(月) 山下先生の音楽療法
- 4/12(月)~4/17(土) 春のお茶会
- 4/27(火) 尺八教室

今月の週間テーマ

今月よりレクリエーションの内容は
週間テーマでなく、日ごとに設定しました。
内容は献立表に記載しておりますので
ご確認ください。
よろしくお祈いします。



<お知らせ>裏面に献立表を掲載しています。ご覧ください。

4月の献立

				4月1日	4月2日	4月3日
曜日				木曜日	金曜日	土曜日
レク				輪投げ	釣り	お手玉
昼食				おつたち 赤飯	鶏肉のケチャップ煮 カリフラワーとブロッコリーの ベーコン炒め	さばのみぞれ煮 ひじき煮
				銀ひらすの酒粕焼き	人参とピーマンの胡麻和え	ポテトサラダ
				炒り豆腐		
				ブロッコリーのおかかマヨ和え		
おやつ				豆乳カステラ	やわらかおかき (コーンポタージュ)	りんごゼリー
	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	カラオケ	お手玉	輪投げ	ゴルフ	テーブル	釣り
昼食	メンチカツ	あじの山椒煮	ポークケチャップ	たまごうどん	牛丼	タラの野菜あんかけ
	茄子の吉野煮	卵の花	一口クロquette	豆腐ナゲット	はんぺんと ほうれん草の卵とじ	さつま揚げの煮物
	おからとツナのサラダ	ほうれん草のお浸し	コールスローサラダ	きゅうりと中華くらげの和え物	ゆず白菜漬	菜の花のぬた和え
おやつ	大粒紫いもポーロ	ミニどら焼き	桜もろこし	おかしなバナナ	麦ふあー	チョコブッセ
	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	音楽療法&お茶会	カラオケ&お茶会	ボール&お茶会	テーブル&お茶会	frisbee&お茶会	輪投げ&お茶会
昼食	醤油ラーメン	さばの漬け焼き	当地グルメ 福井県 ボルガライス	いわしの山椒煮	豚肉の生姜焼き	カレイの煮付け
	はんぺんの磯辺揚げ	レバーの生姜煮	コーン入り コールスローサラダ	豆乳がんもの含め煮	ビーフン	五目厚焼玉子
	ほうれん草のピーナッツ和え	きゅうりと中華くらげの和え物		茎わかめのさっぱり和え	きゅうりの胡麻和え	おからとツナのサラダ
おやつ	特選ほまれ	ピケイト	小さなドーナツ	天使のはね(しお味)	やわらか焼きもち	ふ菓子
	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	小物	小物	小物	小物	小物	小物
昼食	穀雨	親子丼	白身魚のフライ	牛肉の旨辛炒め	春のおもてなしプレート	マーボー豆腐
	タラの味噌焼き	ひじき煮	カリフラワーと ブロッコリーのベーコン炒め	茄子の吉野煮	さわらの菜種ソースかけ	ぜんまいの田舎煮
	人参とわかめの土佐煮	刻み大根の梅肉和え	かにかまと 玉ねぎのサラダ	きゅうりとわかめの酢の物	キャベツとあさりの酒煮	大根と胡麻のポン酢和え
	菜の花の辛子和え				人参と蒸し鶏のサラダ	
おやつ	栗まんじゅう	白樺ドーナツ	やわらかおかき (えび塩)	黒棒	そふとかりんとう	おかき(塩ポン酢)
	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
レク	ボール	尺八	釣り	frisbee	カラオケ	
昼食	豚丼	さばの味噌煮	豆腐ハンバーグ	いわしの梅煮	ナポリタンの日	
	さつま揚げの煮物	青菜と海老の炒め物	茄子の吉野煮	人参とわかめの土佐煮	ナポリタン	
	白菜キムチ	おからごぼう	キャベツと青さのナムル	鶏とネギのさつま揚げ	彩り卵とじ	
					ブロッコリーのおかかマヨ和え	
おやつ	マリービスケット	雪の宿	たまごロールケーキ	生ハッ橋(抹茶)	二色芋まん	

送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど
 安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。
 いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。