



♪春のお茶会♪



4月12日から4月17日まで、春のお茶会を開催しました。  
 多くの、ご利用者様に体験して頂けるように期間も1週間設定しました。  
 お作法を思い出して楽しまれたり、懐かしいとお話されてみえる方もみえました。  
 いつもと違う、おやつタイムにとっても喜んで頂きました。  
 次回は秋に開催予定ですので、お楽しみに！！



プレミアム小物についてのお知らせ

<季節限定>



バラの花飾り

200円

今月のプレミアム小物は「バラの花飾り」です。  
 フェルトを巻いて、バラの花を作ります。  
 さあ、何色のバラにしますか？  
 簡単に作成出来ますので、ご希望の方はお声掛けて下さいね。



今月のプログラム



5月14日(金) 山下先生の音楽療法

5月25(火) 尺八教室

5月29日(土) ミニ運動会



♪スカイランタン♪

スカイランタンという、和紙で出来た紙風船を空へ飛ばすイベントに参加することになりました。  
 コロナウイルスが終息するよう、希望や願いをみなさんに和紙に書いて頂きました。  
 一生懸命に書いた願い事が 叶う日が来ますように♪  
 LEDライトをつけて、夜空に飛んでいくランタンは綺麗でしょうね♪想像するだけでワクワクします♪



<お知らせ>裏面に献立表を掲載しています。ご覧ください。

						5月1日
曜日						土曜日
レク						お手玉
昼食						おついたち 赤飯 さわらの幽庵焼き 高野豆腐と野菜の煮物 菜の花の辛子和え
おやつ						マンゴープリン
	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	カラオケ	カラオケ	お手玉	釣り	frisbee	ボーリング
昼食	銀ひらすの酒粕焼き 豆乳がんもの含め煮 めかぶの三杯酢和え	マーボー豆腐 白菜のうま煮 ほうれん草のナムル	<b>端午の節句</b> 海老と穴子のちらし寿司 人参とわかめの土佐煮 えんどう豆腐	<b>コロッケの日</b> 牛肉コロッケ 青菜と海老の炒め物 人参と蒸し鶏のサラダ	肉じゃが 茄子の吉野煮 ピーマンとじゃこのくたくた	鶏肉の黒酢ソース炒め ビーフン チーズ入磯辺かまぼこ
おやつ	カルケットサンド(ごま)	もちりたい焼き(あんこ)	チーズあられ	ミニしるこサンド	黒蜜がけうす葉かりんとう	国産はちみつケーキ
	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	ボール	お手玉	釣り	frisbee	音楽療法	ボール
昼食	鶏ももの唐揚げ 春雨の五目炒め オクラとろろ	ソース焼きそば 豆腐の磯辺あんかけ れんこんの梅おかかマヨサラダ	さばのみぞれ煮 高野の炊き合わせ 茎わかめのさっぱり和え	豚丼 彩り卵とじ 白菜キムチ	あじの塩焼き 豆腐ナゲット 人参とピーマンの胡麻和え	チーズ入りチキンカツ 里芋とさつま揚げの煮物 大根と胡麻のポン酢和え
おやつ	小倉パイ	もちりたい焼き(クリーム)	ハイサイえびせん	小さなドーナツ	カルケットサンド(バナナ)	塩まんじゅう
	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	テーブル	ボール	カラオケ	輪投げ	輪投げ	釣り
昼食	<b>世界高血圧デー</b> さばの照り焼き さつま芋のそぼろ煮 ゆずもずく	<b>ピクニックランチ</b> ふきご飯 一口とんかつ 五目厚焼玉子 チーズと黒胡椒のキャベツサラダ	ポークカレー 一口メンチカツボール コールスローサラダ	あじの南蛮漬け 牛肉とごぼうのしぐれ煮 おくらと長芋の和え物	肉うどん はんぺんの磯辺揚げ 切干大根のサラダ	<b>たまご料理の日</b> 白身魚のピカタ なすのソテー ごぼうサラダ
おやつ	桜もち	チーズタルト	珈琲ふあふあ	お米揚げ(青のり)	六方焼	生ハツ橋(クリーム)
	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	小物作り	尺八教室	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り
昼食	牛肉の旨辛炒め はんぺんとほうれん草の卵とじ 白菜キムチ	親子丼 おからごぼう 茎わかめのさっぱり和え	メンチカツ さつま揚げの煮物 3色豆のツナマヨサラダ	天然ぶりの照焼き レバーの生姜煮 みかんなます	<b>ご当地グルメ宮崎県</b> チキン南蛮 キャベツと青さのナムル マンゴープリン	ホイコーロー 彩り卵とじ きゅうりの胡麻和え
おやつ	やわらかおかき(砂糖しょうゆ)	チョコブッセ	薄皮まんじゅう	たまねぎおかき	あんドーナツ	しっとりチョコのバームクーヘン
	5月31日					
曜日	月曜日					
レク	お手玉					
昼食	オムライス 豆腐ナゲット ブロッコリーの胡麻和え					
おやつ	雪塩ちんすこう					

送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただいております。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。  
 南天では職員、利用者が密にならないよう新型コロナウイルス感染予防策を講じながら  
 ご利用される皆様が少しでも安心して楽しんでいただける行事を企画しています。



## 春の陽気に誘われて・・・(^\_^)

4月の初旬、春を探しに近くの公園へ散歩に出かけました。しっかりと感染症対策もしています。  
 春の日差しにそよ風が心地よく、満開の桜を間近で見ることができたと皆様喜ばれていました。



## 金柑狩りをしました



法人職員の協力により南天ルームに金柑の木がやってきました。利用者様は部屋の中にたわわに実る金柑の木があることびっくり。鮮やかなオレンジ色の金柑をみて「とってもきれいなね～」と喜ばれていました。収穫した金柑はマーマレードにしておやつにしました。



## 手作り藤棚でお茶会(^\_^)



季節の壁画作りの一環として藤棚を作りました。利用者様にも協力していただき、色鮮やかな藤棚が完成しています。藤棚を眺めながらのお茶会も行いました。



### ～新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます～

○朝の検温にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いしています。

○送迎車、ディルームは定期的に換気をしアクリル板を設置しています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。



### 5月の行事案内

○感染症対策を行いながら行事を計画しています。デイサービスの屋外スペースを活用した食事レクや葛湯湯等を予定しています。

○南天御膳やおやつ作りなど食でのお楽しみや、小物作りも予定しています。



# 令和5年5月

## ランチメニュー

月	火	水	木	金	土
31	『ご当地グルメ・宮崎県』 ～たまご料理の日～ オムライス 豆腐ナゲット ブロッコリーの胡麻和え おやつ 雲塩ちんすこう			『血圧豆知識』 ～世界高血圧デー～ EPAやDHAには血圧、コレステロールを下げる働きがあります。 この日は高血圧への自覚を高める為に制定されました。	～赤飯の日～ 赤飯 さわらの佃煮焼き 高野豆腐と野菜の煮物 菜の花の辛子和え おやつ マンゴープリン
3	4	5	6	7	8
銀ひらすの酒粕焼き 豆腐がんもの含め煮 めかぶの三杯酢和え おやつ カルゲットサンド	マーボー豆腐 白菜のうま煮 ほうれん草のナムル おやつ たい焼き(あんこ)	～端午の節句～ 海老と穴子のちらし寿司 人参とわかめの土佐煮 えんどう豆腐 おやつ チーズあられ	～コロッケの日～ 牛肉コロッケ 青菜と海老の炒め物 人参と蒸し鶏のサラダ おやつ しるこサンド	肉じゃが 茄子の吉野煮 ピーマンとじゃこのくたくた おやつ 黒蜜かりんとう	鶏肉の黒酢ソース炒め ビーフン チーズ入り磯辺かまぼこ おやつ はちみつケーキ
10	11	12	13	14	15
鶏ももの唐揚げ 春雨の五目炒め オクラとろろ おやつ 小倉パイ	ソース焼きそば 豆腐の磯辺あんかけ レンコンの梅おほかまヨサダ おやつ たい焼き(クリーム)	さばのみぞれ煮 高野の炊き合わせ 里わかめのさっぱり和え おやつ ハイサイえびせん	豚丼 彩り卵とし 白菜キムチ おやつ 小さなドーナツ	あじの塩焼き 豆腐ナゲット 人参とピーマンの胡麻和え おやつ カルゲットサンド	チーズ入りチキンカツ 里芋とさつま揚げの煮物 大根と胡麻のポン酢和え おやつ 塩まんじゅう
17	18	19	20	21	22
～世界高血圧デー～ さばの照り焼き さつま芋のそぼろ煮 ゆずもすく おやつ 桜もち	～南天春御膳～ ふきご飯 一口かつ 五日厚焼玉子 チーズとキャベツのサラダ フルーツ寒天 おやつ チーズタルト	ポークカレー 一ロメンチカツボール コールスローサラダ おやつ 珈琲ふあふあ	あじの南蛮漬け 牛肉とごぼうのしぐれ煮 おくらと長芋の和え物 おやつ お米揚げ	肉うどん はんぺんの磯辺揚げ 切干大根のサラダ おやつ 六角焼	～たまご料理の日～ 白身魚のピカタ 茄子のソテー ごぼうサラダ おやつ クリーム生八つ橋
24	25	26	27	28	29
牛肉の旨辛和え はんぺんとほうれん草の卵とし 白菜キムチ おやつ やわらかおかし	親子丼 おからごぼう 里わかめのさっぱり和え おやつ チョコッッセ	メンチカツ さつま揚げの煮物 三色豆のツナマヨサラダ おやつ 薄皮まんじゅう	天然ぶりの照り焼き レバーの生姜煮 みかんなます おやつ たまねぎおかし	ご当地グルメ ～宮崎県～ チキン南蛮 キャベツと青さのナムル マンゴープリン おやつ あんドーナツ	ホイコーロー 彩り卵とし きゅうりの胡麻和え おやつ パムクーヘン

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なく申し出下さい。