

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。  
南天では職員、利用者様が密にならないよう新型コロナウイルス感染症予防策を講じながらご利用される皆様が少しでも安心して楽しんでいただける行事を企画しています。

## いつもと一味違ったお食事を・・・(\*^▽^\*)

まだまだ続くコロナ禍の中、少しでも「食」で楽しんでいただこうと駐車スペースをオープンキッチンのように活用したレクリエーションを行いました。目の前で調理される料理を窓越しにみていただきながら出来上がった料理はすぐに利用者様の食卓へ。普段は食が進まない方もよく食べれている様子が印象的でした。雰囲気って大事ですね。



## さくらんぼ狩りをしました(\*^-^\*)

法人職員の協力のもと、さくらんぼ狩りへ出かけました。たわわに実るさくらんぼを見ると迷うことなく枝葉をかき分け素早く摘み取っていましたね。摘み取ったさくらんぼは持ち帰っておやつで食べたり、ジャムに加工していただきました。



## いちご狩りをしました(\*^-^\*)

法人職員の協力のもと、いちご狩りへ出かけました。普段はゆっくり動かれるご利用者様が畑に着くなりしゃがみこんでいちごを摘み取る姿には、職員もびっくり。赤い苺に加え、今年は白い苺も収穫できました。摘み取ったいちごは持ち帰り、おやつ時間にいただきました。



### ～新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます～

○朝の検温と乗車時の検温にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いしています。

○送迎車、テイルームは定期的に換気をしアクリル板を設置しています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。



### 6月の行事案内

○感染症対策を行いながら行事を計画しています。紫陽花がきれいな時期には公園散策等を予定しています。

○食事やおやつ作りなど食でのお楽しみや、小物作りも予定しています。

# 令和6年6月

## ランチメニュー

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
みんなでがんばろう！ <b>コロナに負けないぞ！</b> 	<b>～赤飯の日～</b> 赤飯 銀ひらすの酒粕焼き さつまいの甘露煮 おくらとモロヘイヤの和え物	八宝菜 しゅうまい 春雨サラダ	鶏ももの唐揚げ さつま芋のそぼろ煮 きゅうりの胡麻和え	いわしの山椒煮 高野豆腐と野菜の煮物 キャベツの酢味噌和え	<b>七種</b> <b>～梅の日～</b> 梅とオクラのそろそろそば 鶏肉の天ぷら ほうれん草の白和え
7	8	9	10	11	12
肉団子の中華あん 青菜と海老の炒め物 南瓜といんげんのサラダ	鰻の漬焼き(胡麻風味) さつま揚げの煮物 みかんなます	<b>～たまごの日～</b> 親子丼 南瓜のそぼろあん 大根と胡麻のポン酢和え	<b>～入梅御膳～</b> 梅じゃこごはん 豚しゃぶ(ゴマダレ) 枝豆腐 彩り卵とし	鮭の塩焼き レバーの生姜煮 プロccoliーおかかマヨ和え	一口とんかつ ひじき煮 おくらと長芋の和え物
おやつ ミニどら焼き	おやつ おかしなバナナ	おやつ 麦ふあ～	おやつ いちごゼリー	おやつ チョコチップクッキー	おやつ ふわせん(梅味)
14	15	16	17	18	19
豚丼 彩り豆腐 ゆずもすく	<b>～生姜の日～</b> いわしの生姜煮 さつまいのそぼろ煮 チーズ磯部かまぼこ	<b>ご当地グルメ～岩手県～</b> じゃじゃ麺 胡瓜のレモンマリネ さくらんぼゼリー	マーボー茄子 ぜんまいの田舎煮 胡瓜と中華くらげの和え物	チーズチキンカツ 人参しりしり キャベツと青さのナムル	タラの味噌焼き 牛肉とごぼうのしぐれ煮 ほうれん草の白和え
おやつ パウムクレーン	おやつ ビケイト	おやつ チョコブッセ	おやつ やわらかおかし	おやつ オレンジゼリー	おやつ 塩ほんすおかし
21	22	23	24	25	26
<b>～初夏の爽やか御膳～</b> 生姜ごはん 鶏肉の南蛮漬 茄子の吉野煮 長芋の染めおろし和え	白身魚のポン酢あんかけ 小松菜と薄揚げの煮びたし 鶏とネギのさつま揚げ	ホイコーロー 春雨の五目炒め ほうれん草のナムル	あじの山椒煮 豆乳がんもの含め煮 きゅうりとわかめの酢の物	醤油ラーメン チーズ磯部かまぼこ 白菜キムチ	鶏肉のマーマレード煮 一口ロケット コールスローサラダ
おやつ 紫いもボーロ	おやつ 小さなドーナツ	おやつ 生姜スナック	おやつ 杏仁豆腐	おやつ もっちりだい焼き	おやつ 心菓子
28	29	30	『ご当地グルメ・岩手県』		
メンチカツ とうもろこしと豆のチリソース煮 チーズと黒胡麻のキャベツサラダ	焼きミートソースパグティ 豆腐ナゲット キャベツのマリネ	オムライス 小松菜のガーリックソテー おからとツナのサラダ	「じゃじゃ麺」とは、岩手県盛岡市の郷土料理。わんこそば・冷麺と並んで盛岡三大麺の一つです。 発祥の店の店主が中国から伝えた料理とされ、麺に特製肉味噌をかけ、キュウリやネギを添えて食べます。		
おやつ 抹茶・古都菓	おやつ ミルクドーナツ	おやつ ムーンライト			

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。



♪あさひが丘 ミニ運動会♪

5月22日(土) に春のミニ運動会を行いました。  
 種目は、玉入れ・わっかリレー・じゃんけんリレー・新聞綱引き！！  
 紅白に分かれて対戦しました。  
 皆さん競技が始まると、真剣な表情で参加されてみえました。  
 特に、じゃんけんリレー・新聞綱引きでは、大笑いして楽しまれてみえました。



結果は 赤組の優勝！！ おめでとうございます。  
 皆さんに、参加賞のエコバッグをプレゼント！ ぜひ使ってくださいね。



プレミアム小物についてのお知らせ



手ぬぐいのあずま袋

150円

今回は手ぬぐいのあずま袋です！  
 最近はかわいらしい、いろいろな柄の手ぬぐいが  
 手に入るので、見本以外の柄もいろいろ用意しています。  
 手縫いで脇の2か所と底マチを縫ったら完成します！  
 ちょっとしたお買い物用やご家族様へのプレゼントなどに  
 ぜひチャレンジしてみてくださいね。



今月のプログラム



- 6月7日(月) 山下先生の音楽療法
- 6月17日(木) お好み焼き作り
- 6月22日(火) 尺八教室
- 6月23日(水) あさひが丘まつり



♪新入職員紹介♪

5月19日からデイサービスに勤務することになりました

**羽田 由美子(はだ ゆみこ)**です。

皆様とデイサービスで楽しく過ごしていきたいと思ひます。

よろしくお願ひします。



<お知らせ>裏面に献立表を掲載しています。ご覧ください。



# 6月の献立



	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日		
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
レク	釣り	カラオケ	お手玉	ゴルフ	輪投げ		
昼食	おついたち 赤飯 銀ひらすの酒粕焼き さつま芋の甘露煮 おくらとモロヘイヤの和え物	八宝菜 しゅうまい 春雨サラダ	鶏もものから揚げ さつま芋のそぼろ煮 きゅうりの胡麻和え	いわしの山椒煮 高野豆腐と野菜の煮物 キャベツの酢味噌和え	芒種 梅の日 梅とオクラのとろろそば やわらか鶏肉の天ぷら ほうれん草の白和え 抹茶ババロア		
	おやつ	特選ほまれ	抹茶しぐれ	ラングリーバニラクリーム	黒糖かすてら	瀬戸内レモンのふんわりケーキ	
		6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	
	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
	レク	ボール	お手玉	テーブル	釣り	カラオケ	
昼食	肉団子の中華あん 青菜と海老の炒め物 かぼちゃといんげんのサラダ	あじの漬け焼き さつま揚げの煮物 みかんなます	たまごの日 親子丼 かぼちゃのそぼろあん 大根と胡麻のポン酢和え	入梅御膳 梅じゃこご飯 梅しやぶ 枝豆腐 彩り卵とじ	鮭の塩焼き レバーの生姜煮 ブロッコリーのおかかマヨ和え	一口とんかつ ひじき煮 おくらと長芋の和え物	
	おやつ	ミニどら焼き	おかしなバナナ	麦ふあ〜	いちごゼリー	チョコチップケーキ	ふわせん 梅味
		6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	
	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
	レク	カラオケ	ボール	輪投げ	frisbee	テーブル	
昼食	豚丼 炒り豆腐 ゆずもずく	生姜の日 いわしの生姜煮 さつま芋のそぼろ煮 チーズ入磯辺かまぼこ	ご当地グルメ 岩手県 じゃじゃ麺 きゅうりのレモンマリネ さくらんぼゼリー	マーボー茄子 ぜんまいの田舎煮 きゅうりと中華くらの和え物	チーズ入りチキンカツ 人参しりしり キャベツと青さのナムル	タラの味噌焼き 牛肉とごぼうのしぐれ煮 ほうれん草の白和え	
	おやつ	厚切りバームクーヘン	ピケイト	チョコブッセ	やわらかおかき(うす塩)	オレンジゼリー	おかき(塩ほんず味)
		6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	
	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
	レク	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り	
昼食	夏室 初夏のさわやかプレート 生姜ご飯 鶏肉の南蛮漬け 茄子の吉野煮 長いもとオクラの染めおろし和え	白身魚のポン酢あんかけ 小松菜と薄揚げの煮びたし 鶏とネギのさつま揚げ	ホイコーロー 春雨の五目炒め ほうれん草のナムル	あじの山椒煮 豆乳がんもの含め煮 きゅうりとわかめの酢の物	醤油ラーメン チーズ入磯辺かまぼこ 白菜キムチ	鶏肉のマーマレード煮 一口コロッケ コールスローサラダ	
	おやつ	大粒紫いもボーロ	小さなドーナツ	紅しょうがスナック	杏仁豆腐	もっちりたい焼き(あんこ)	ふ菓子
		6月28日	6月29日	6月30日			
	曜日	月曜日	火曜日	水曜日			
	レク	お手玉	ボール	お手玉			
昼食	メンチカツ とうもろこしと豆のチリソース煮 チーズと黒胡椒のキャベツサラダ	焼きミートソーススパゲティ 豆腐ナゲット キャベツのマリネ	オムライス 小松菜のガーリックソテー おからとツナのサラダ				
	おやつ	抹茶古都菓	特選牛乳 ミルクドーナツ	ムーンライト			
	曜日						
	レク						
	昼食						
おやつ							

送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど  
 安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただいております。  
 いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。