

July 2021



月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	日 SUNDAY	
	パズルをしよう		1 ランチ とろろそば	2	3	4 カラオケで 音楽を聴こう	
5	6 パズルをしよう	7 ランチ 七夕 ちらし寿司	8	9 	10	11 カラオケで 音楽を聴こう	
12	13 ランチ 冷やし中華	14 	15 ランチ オムライス	16	17	18 カラオケで 音楽を聴こう	
19	20 パズルをしよう	21	22	23	24 ランチ 焼きそば	25 カラオケで 音楽を聴こう	
26	27 パズルをしよう	28 ランチ 土用の丑 うなぎ	29 	30	31		
		 コロナ予防の為、レクリエーション活動は感染対策を取りながら行っています。					