

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天では職員、利用者様が密にならないよう新型コロナウイルス感染予防策を講じながらご利用される皆様が少しでも安心して楽しんでいただける行事を企画しています。

梅雨らしい季節の小物を作りました♪

コロナ禍で外出もままならない日が続く中、法人職員の協力を得て、梅雨をテーマにした小物作りをしました。ご利用者様からは「うわ〜、凄く可愛い!」、「これはどうやって作るの?」と創作意欲が沸いたのか黙々と作業に集中され、出来上がった作品を嬉しそうなお表情で眺めている様子が印象的でした。



今月の共同作品はこれ(^_^)♪

毎月、季節に合わせた壁画作りを行っています。今回は夏に向けて朝顔の壁画を作りました。切る、色をつける、貼る等の作業はご利用者様自身で行っていただいています。出来上がった壁画をバックにして記念撮影♪(毎月の壁画には職員もこっそりと登場しています)



手作りおやつを作りました♪

まだまだコロナ禍で制限が多い中、少しでも楽しみを持ってもらおうと、おやつ作りをしました。ホットケーキや初夏の名菓「若鮎」風のお菓子も作っています。味覚や嗅覚に加えて視覚からも季節を感じる事ができましたね。



~新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます~

○朝の検温と乗車時の検温にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いしています。

○送迎車、テイルームは常時、換気をしてアクリル板を設置しています。

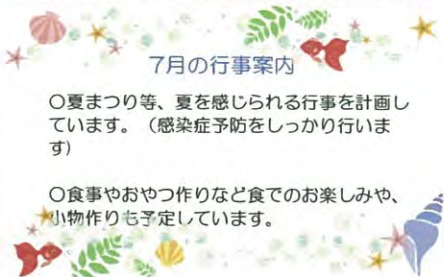
○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。



7月の行事案内

○夏まつり等、夏を感じられる行事を計画しています。(感染症予防をしっかりと行います)

○食事やおやつ作りなど食でのお楽しみや、小物作りも予定しています。



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
『ご当地グルメ・東京都』 「深川丼」とは、アサリなどの貝類と野菜を煮込んでご飯にかけた東京を代表するご当地食で、漁師の賄い飯が始まりと言われています。 赤飯 赤魚の塩焼き 牛肉とごぼうのしくれ煮 枝豆腐 おやつ フチシュークリーム	「深川丼」とは、アサリなどの貝類と野菜を煮込んでご飯にかけた東京を代表するご当地食で、漁師の賄い飯が始まりと言われています。 赤飯 赤魚の塩焼き 牛肉とごぼうのしくれ煮 枝豆腐 おやつ フチシュークリーム	「深川丼」とは、アサリなどの貝類と野菜を煮込んでご飯にかけた東京を代表するご当地食で、漁師の賄い飯が始まりと言われています。 赤飯 赤魚の塩焼き 牛肉とごぼうのしくれ煮 枝豆腐 おやつ フチシュークリーム	「深川丼」とは、アサリなどの貝類と野菜を煮込んでご飯にかけた東京を代表するご当地食で、漁師の賄い飯が始まりと言われています。 赤飯 赤魚の塩焼き 牛肉とごぼうのしくれ煮 枝豆腐 おやつ フチシュークリーム	「深川丼」とは、アサリなどの貝類と野菜を煮込んでご飯にかけた東京を代表するご当地食で、漁師の賄い飯が始まりと言われています。 赤飯 赤魚の塩焼き 牛肉とごぼうのしくれ煮 枝豆腐 おやつ フチシュークリーム	「深川丼」とは、アサリなどの貝類と野菜を煮込んでご飯にかけた東京を代表するご当地食で、漁師の賄い飯が始まりと言われています。 赤飯 赤魚の塩焼き 牛肉とごぼうのしくれ煮 枝豆腐 おやつ フチシュークリーム
5	6	7	8	9	10
鮭の塩焼き 豆乳がんもの含め煮 ひじきのサラダ おやつ 塩ぼんずおかき	鶏ももの照り焼き 里芋あんかけ キャベツとコーンのおかか和え おやつ 小さなドーナツ	~七夕御膳~ 七夕そうめん 豆腐ナゲット おくらの和え物 おやつ 水ようかん	牛肉コロッケ キャベツのコンソメ煮 3色豆のツナマヨサラダ おやつ 杏仁豆腐	~手作りカレーの日~ おやつ ちっちゃたい焼き	鶏肉のマーマレード煮 一口コロッケ コールスローサラダ おやつ ぶ菓子
12	13	14	15	16	17
ソース焼きそば さつまいもの甘露煮 カリフラワーとインゴンのサラダ おやつ ファンシーケーキ	~南天ご当地グルメ~ 広島焼き おやつ やわらかおかき	醤油ラーメン チーズ磯辺かまぼこ 白菜キムチ おやつ 栗しくれ	赤魚のトマトカレー煮 カリフラワーとブロッコリーのペーコン炒め かぼちゃとインゴンのサラダ おやつ たまねぎおかき	ご当地グルメ ~東京都~ 深川丼 人参しりしり 小松菜のお浸し ミルクパバロア おやつ 珈琲ふあふあ	一口とんかつ さつまいものそぼろ煮 ゆずもすく おやつ ゆずがすてら
19	20	21	22	23	24
あじの山椒煮 豆乳がんもの含め煮 胡瓜とわかめの酢の物 おやつ 抹茶しくれ	天然ぶりの照焼き 小松菜と薄揚げの煮びたし おからごぼう おやつ りんごゼリー	鶏肉のマーマレード煮 小松菜のガーリックソテー マカロニサラダ おやつ おにぎりせんべい	~海の日~ 冷麺 しゅうまい 杏仁豆腐 おやつ パウンドケーキ	ハヤシライス 一口コロッケ キャベツとソーセージのサラダ ミルクパバロア おやつ お米揚げ	白身魚のボン酢あんかけ 彩り卵とじ ブロッコリーの胡麻和え おやつ ふわぬカステラ
26	27	28	29	30	31
豚丼 豆腐ナゲット コールスローサラダ おやつ パインゼリー	鶏つくねと大根の煮物 五目厚焼玉子 めかぶの三杯酢和え おやつ フチチーズタルト	穴子丼 はんぺんの磯辺揚げ 長芋とオクラの染おろし和え おやつ あんドーナツ	ポークチャップ 春雨と干しエビのガーリック炒め みかんなます おやつ パウムクレーン	~梅干しの日~ 梅おくらそうめん 鶏肉の天ぷら 人参とワカメの土佐煮 おやつ 野菜ゼリー	ホイコーロー 春雨の五目炒め ほうれん草のナムル おやつ ミニとら焼き

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

♪ お好み焼きレク♪

6月17日、この日の おやつは「お好み焼き」！！
いつもの、おやつと違い、お箸を使って召しあがって頂きました。
トッピングは、お好み焼きソース、マヨネーズ、鰹節、青のり。
キャベツがたくさん入った柔らかいお好み焼きを皆さん「おいしい！」と残さず召しあがって頂きました。
カメラを向けても、顔をあげられることなく、真剣に召しあがってみえました。



プレミアム小物についてのお知らせ



手ぬぐいのあずま袋

150円

今回は手ぬぐいのあずま袋です！
最近はかわいらしい、いろいろな柄の手ぬぐいが
手に入るので、見本以外の柄もいろいろ用意しています。
手縫いで脇の2か所と底マチを縫ったら完成します！
ちょっとしたお買い物用やご家族様へのプレゼントなどに
ぜひチャレンジしてみてくださいね。



今月のプログラム

- 7月9日(金) 山下先生の音楽療法
- 7月9日(金) カレーライス作り
- 7月27日(火) 尺八教室

防災についての心構え

これからは大雨が発生しやすくなります。
台風や洪水被害にも注意が必要になります。
災害の中でも、地震は予告なく発生しますが
大雨や台風は気象情報であらかじめ知る
ことが出来ます。
災害発生の前に「いつ」「だれが」「何をするのか」
を考え避難行動をしやすくすることも考えてみては
いかがですか。



7月の献立

		7月1日	7月2日	7月3日			
曜日		木曜日	金曜日	土曜日			
レク		お手玉	カラオケ	テーブル			
昼食		おついたち	半夏生	鶏ももの唐揚げ			
		赤飯	たご飯	チンゲン菜と椎茸の炒め煮			
		赤魚の塩焼き	豚しゃぶ(ポン酢)	根菜サラダ			
		牛肉とごぼうのしぐれ煮	はんぺんとほうれん草の卵とじ				
おやつ		枝豆腐	きゅうりとねぎの塩だれ和え				
おやつ		プチシュークリーム	カップ水ようかん	レモンのふんわりケーキ			
		7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク		お手玉	カラオケ	frisbee	ボーリング	音楽療法	わなげ
昼食		鮭の塩焼き	鶏もも肉の照り焼き	七夕	牛肉コロッケ	手作りカレー日	鶏肉のマーマレード煮
		豆乳がんもの含め煮	里芋あんかけ	七夕そうめん	炒り豆腐		一口コロッケ
		ひじきのサラダ	キャベツとコーンのおかかお浸し	豆腐ナゲット	3色豆のツナマヨサラダ		コールスローサラダ
				おくらとモロヘイヤの和え物			
おやつ		塩ぼんずおかき	小さなドーナツ	水ようかん	杏仁豆腐	もっちりたい焼き(あんこ)	ふ菓子
		7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク		カラオケ	釣り	釣り	frisbee	テーブル	お手玉
昼食		ソース焼きそば	ホイコーロー	醤油ラーメン	赤魚のトマトカレー煮	ご当地グルメ 東京都	一口とんかつ
		さつま芋の甘露煮	白菜と春雨の煮物	チーズ入磯辺かまぼこ	カリフラワーとブロッコリーのベーコン炒め	深川井	さつま芋のそぼろ煮
		カリフラワーといんげんのサラダ	チーズ入磯辺かまぼこ	白菜キムチ	かぼちゃといんげんのサラダ	にんじんしりしり	ゆずもずく
						カリフラワーと小松菜のお浸し	
おやつ		ファンシーケーキ	やわらかおかき(えび塩)	栗しぐれ	たまねぎおかき	珈琲ふあふあ	ゆずかすてら
		7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク		小物作り	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り
昼食		あじの山椒煮	天然ぶりの照焼き	鶏肉のマーマレード煮	海の日	スポーツの日	白身魚のポン酢あんかけ
		豆乳がんもの含め煮	小松菜と薄揚げの煮びたし	小松菜のガーリックソテー	冷麺	ハヤシライス	彩り卵とじ
		きゅうりとわかめの酢の物	おからごぼう	ハム入りマカロニサラダ	しゅうまい	一口コロッケ	ブロッコリーの胡麻和え
						キャベツとソーセージのフレンチサラダ	
おやつ		抹茶しぐれ	りんごゼリー	おにぎりせんべい	パウンドケーキ	お米揚げ(青のり味)	ふわきぬカステラ
		7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク		わなげ	尺八教室	カラオケ	わなげ	お手玉	ボーリング
昼食		豚井	鶏つくねと大根の煮物	土用の丑の日	ポークケチャップ	梅干しの日	ホイコーロー
		豆腐ナゲット	五目厚焼玉子	穴子井	春雨と干しえびのガーリック炒め	梅おくらそうめん	春雨の五目炒め
		コーン入りコールスローサラダ	めかぶの三杯酢和え	はんぺんの磯辺揚げ	みかんなます	やわらか鶏肉の天ぷら	ほうれん草のナムル
				長芋とおからの染めおろし和え		人参とわかめの土佐煮	
おやつ		パインゼリー	チーズタルト	あんドーナツ	チョコのパームクーヘン	野菜ゼリー	ミニどら焼き
曜日							
レク							
昼食							
おやつ							

送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いたします。