

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。  
南天では職員、利用者様が密とならないよう新型コロナウイルス感染予防策を講じながらご利用される皆様が少しでも安心して楽しんでいただける行事を企画しています。

## 七夕に願いを込めて(\*^▽^\*)

利用者様と一緒に作った飾りを笹につけ、一人一人が短冊に願い事を込めて書きました。七夕は生憎の空模様でしたが願いはきっと届くはず。。。皆さんの願い事がかないますように。。。。



## 本場の味に舌鼓しました(\*´▽`\*)

コロナ禍を「食」で楽しんでいただこうと広島出身の職員が本場広島の「お好み焼き」を振る舞ってくれました。具材やソースにもこだわり、利用者様にもお手伝いして頂きました。アクリル板越しに目の前で焼ける出来立てアツアツを皆さんで堪能しましたね。(もちろん黙食です)



## 南天から応援して盛り上げてます(≥▽≤)

オリンピックはお部屋で応援！南天でも気分を盛り上げようと、シンボルマークを手に記念撮影をしました。がんばれニッポン！そしてコロナに負けるな！



～新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます～

- 朝の検温と乗車時の検温にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
- 利用中はマスクの使用をお願いしています。
- 送迎車、テイルームは常時、換気をしてアクリル板を設置しています。
- 手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

8月の行事案内

- 感染予防策を徹底した上で夏祭りやスイカ割りなど、「夏」を皆様にお届けします。
- 食事やおやつ作りなど食のお楽しみや、小物作りも予定しています。

# 令和3年 8月

# ランチメニュー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7 <small>立秋</small>
タラの野菜あんかけ 一口メンチカツ キャベツとソーセージのサラダ	海老のチリソース煮 チャブチェ かにかまと玉ねぎのサラダ	一口とんかつ さつま芋の甘露煮 人参とピーマンの胡麻和え	～親子丼の日～ 親子丼 人参とわかめの土佐煮 法蓮草のピーナッツ和え <small>DB5(おやこ)の語呂合わせ 関西福祉研修協議会が制定</small>	お好み焼き(豚玉) ソース焼きそば 焼きとり パイナップルジュレ	あじの山椒煮 茄子と厚揚げのそぼろ味噌煮 キャベツとコーンのお浸し
おやつ 豆乳カステラ	おやつ 特選ほまれ	おやつ マンゴープリン	おやつ やわらかおかし	おやつ たこやき	おやつ ラングリー(パンナ)
9	10	11	12	13	14
～ハンバーグの日～ デミソースハンバーグ 法蓮草と玉ねぎのソテー ひじきと大根のサラダ	～健康ハートの日～ 生姜おかご飯 鯖の漬け焼き 白菜のうまさ みかんます <small>B10(ハート)の語呂合わせ 病気の予防意識向上を目的に制定</small>	山の日 ポークカレー カリフラワーとブロッコリーの ベーコン炒め キャベツのマリネ ぶどうジュレ	ぶりの甘酢あんかけ 豆腐ナゲット キャベツと青さのナムル	玉盆 そうめん レバーの生姜煮 法蓮草の白和え 抹茶パバロア	鶏ももの唐揚げ 豆腐けんちん煮 めかぶの三杯酢和え
おやつ ビクエイト	おやつ パウムクーヘン	おやつ おかしなバナナ	おやつ 麦ふあ～	おやつ ちっちゃたい焼き	おやつ たこやき 杏仁豆腐
16	17	18	19	20	21
あじの南蛮漬け 豆乳がんもの含め煮 きゅうりの胡麻和え	肉うどん 人参とわかめの土佐煮 チーズ入り磯辺かまぼこ	マーボー茄子 白菜と春雨の煮物 胡瓜と中華くらげの和え物	ご当地グルメ！ ～沖縄県～ ラフテー ゴーヤチャンプルー ゆずもすく	チーズ入りチキンカツ 春雨の五目炒め 豆とコーンのオーロラソース和え	さわらの幽庵焼き 切り昆布と油揚げの煮物 カリフラワーと小松菜のお浸し
おやつ ふわせん梅味	おやつ かき氷	おやつ カレービーバー	おやつ チョコッッセ	おやつ ゆずかすてら	おやつ パインゼリー
23 <small>処女</small>	24	25	26	27	28
冷やし中華 はんぺんの磯辺揚げ 杏仁豆腐	八宝菜 豆乳がんもの含め煮 春雨サラダ	豚丼 青菜と海老の炒め物 切干大根のハニーピクルス	メンチカツ 人参しりしり カリフラワーのマリネ	～南天・ちらし寿司～ ちらし寿司 豆腐ナゲット コールスローサラダ	鶏肉のすき焼き風 切干大根の煮物 おからとツナのサラダ
おやつ ぶ菓子	おやつ 梅ゼリー	おやつ 塩ぼんずおかし	おやつ やわらか焼きもち	おやつ 紫いもボーロ	おやつ やわらかおかし
30	31	『ご当地グルメ・沖縄県』 沖縄の定番メニュー、ラフテーとゴーヤチャンプルーとゆずもすくです。沖縄のスタミナ料理で、暑い夏を乗り切っていきましょう！ 『夏祭りプレート・8/6(金)』 食欲をかき立てる屋台の定番メニューが登場します。お祭り気分を感じながら味わって下さいね♪			
えび団子と白菜の中華あん しゅうまい コールスローサラダ	いわしの山椒煮 五目厚焼玉子 めかぶの三杯酢和え	おやつ 栗まんじゅう			
おやつ 栗まんじゅう	おやつ 紅しょうがスナック				

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

♪手作りカレー♪

7月9日(金) 手作りカレーを召しあがって頂きました。  
職員の畑で収穫した、じゃがいも・玉ねぎを使用しました。  
ポテトサラダには、あさひが丘の畑で収穫した、夏野菜のきゅうりも使用しました。  
皆さん、「おいしい！！」とたくさんの方が完食されました。  
畑の他の野菜も、ぐんぐん成長中！収穫が楽しみです。

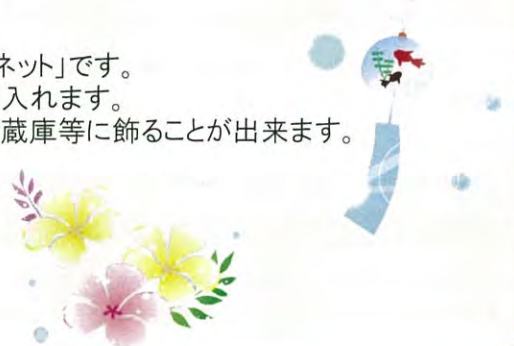


プレミアム小物についてのお知らせ



200円

今月のプレミアム小物は「フラワーマグネット」です。  
中が見えるスチール缶に好きな造花を入れます。  
缶の裏にマグネットが貼ってあるので冷蔵庫等に飾ることができます。  
ぜひ作ってみてください。



今月のプログラム



- 8月6日(金) 夏祭り
- 8月14日(土) あさひが丘祭り
- 8月16日(月) 山下先生の音楽療法
- 8月17日(火) かき氷レク
- 8月24日(火) 尺八教室



夏クイズ！！

梅雨も明け、毎日暑い日が続きますね。  
さて、今月は 夏のクイズです！

夏の風物詩といえば花火ですが  
日本で初めて花火を観たのは誰でしょう？

- ① 徳川家康
- ② 織田信長
- ③ 豊臣秀吉



答えは、お便りのどこかに書いてあります。  
探してみてくださいね。

コロナが収束し、花火大会が開催される様になりますように。





	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	お手玉	わなげ	テーブル	カラオケ	お楽しみ♪	釣り
昼食	タラの野菜あんかけ 一口メンチカツボール キャベツとソーセージの フレンチサラダ	海老のチリソース煮 チャブチエ かにかまと玉ねぎのサラダ	一口とんかつ さつま芋の甘露煮 人参とピーマンの胡麻和え	親子丼 人参とわかめの土佐煮 ほうれん草のピーナッツ和え	立春 夏祭りプレート ミニお好み焼き ソース焼きそば/やきとり パイナップルジュレ	あじの山椒煮 茄子と厚揚げのそぼろ味噌煮 キャベツとコーンのおかかお浸し
おやつ	豆乳カステラ	特選ほまれ	マンゴープリン	やわらかおかき(のり塩)	お楽しみ！！	ラングリーバニラクリーム
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	カラオケ	お手玉	わなげ	ゴルフ	釣り	お手玉
昼食	ハンバーグの日 デミグラスソースハンバーグ ほうれん草と玉ねぎのソテー ひじきと大根のサラダ	健康ハートの日 生姜おかかご飯 さわらの漬け焼き 白菜のうま煮 みかんなます	ポークカレー カリフラワーとブロッコリーの ペーコン炒め キャベツのマリネ ぶどうジュレ	ぶりの甘酢あんかけ 豆腐ナゲット キャベツと青さのナムル	そうめん レバーの生姜煮 ほうれん草の白和え 抹茶パバロア	鶏ももの唐揚げ 豆腐けんちん煮 めかぶの三杯酢和え
おやつ	ピケイト	バームクーヘン	おかしなバナナ	麦ふあ～	もちりたい焼き(あんこ)	お楽しみ！！
	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	音楽療法	フリスビー	カラオケ	お手玉	フリスビー	釣り
昼食	あじの南蛮漬け 豆乳がんもの含め煮 きゅうりの胡麻和え	肉うどん 人参とわかめの土佐煮 チーズ入り磯辺かまぼこ なめらかミルクパバロア	マーボー豆腐 白菜と春雨の煮物 きゅうりと中華くらげの和え物	ご当地グルメ 沖縄県 ラフテー ゴーヤチャンプルー ゆずもずく	チーズ入りチキンカツ 春雨の五目炒め 豆とコーンのオーロラソース和え	さわらの幽庵焼き 切り昆布と油揚げの煮物 カリフラワーと小松菜のお浸し
おやつ	ふわせん(梅味)	お楽しみ！！	カレービーバー	チョコブッセ	ゆずかすてら	パインゼリー
	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り
昼食	処暑 冷やし中華 はんぺんの磯辺揚げ 杏仁豆腐	八宝菜 豆乳がんもの含め煮 春雨サラダ	豚丼 青菜と海老の炒め物 切干大根のハニーピクルス	メンチカツ 人参しりしり カリフラワーのマリネ	赤魚のトマトカレー煮 豆腐ナゲット コーン入りコールスローサラダ	鶏肉のすき焼き風 切干大根の煮物 おからとツナのサラダ
おやつ	ふがし	梅ゼリー	塩ぼんずおかき	やわらか焼きもち	大粒紫いもポーロ	やわらかおかき(砂糖しょうゆ)
	8月30日	8月31日				
曜日	月曜日	火曜日				
レク	わなげ	カラオケ				
昼食	えび団子と白菜の中華あん しゅうまい コールスローサラダ	いわしの山椒煮 五目厚焼玉子 めかぶの三杯酢和え				
おやつ	紅しょうがスナック	栗まんじゅう				
曜日						
レク						
昼食						
おやつ						

送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただいております。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。

夏クイズの答えは ①徳川家康 でした。