

September 2021



月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	日 SUNDAY
		1	2 ランチ 穴子ちらし 寿司 	3	4	5 カラオケで 音楽を聴こう
6	7 ランチ かきあげ そば 	8	9	10	11 	12 カラオケで 音楽を聴こう
13	14	15	16	17  ランチ サンドウィッチ	18	19 カラオケで 音楽を聴こう
20 敬老の日 弁当 	21 ランチ 月見うどん 	22	23 ランチ 秋分の日 くいごはん 	24	25 	26 カラオケで 音楽を聴こう
27 	28	29	30 			
			コロナ予防の為、レクリエーション活動は自粛中です。			