

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天では職員、利用者様が密にならないよう新型コロナウイルス感染予防策を講じながらご利用される皆様が少しでも安心して楽しんでいただける行事を企画しています。



令和 9月

ランチメニュー

たこ焼き 笑顔がいっぱい♪昔懐かしい『夏祭り』

新型コロナウイルス感染症予防の観点から今年のあさひが丘祭りは規模を縮小してやることに・・・。デイサービスでは8月14日(土)に一般型と合同で開催しました。
「お菓子釣り」や「輪投げ」、金の延べ棒(中身はティッシュです)があたる「ジャンケン対決」と縁日に負けない雰囲気の中、利用者様の表情はお目当ての景品を獲ろうと真剣そのもの。
「たこ焼き」や「ラムネ」といった昔懐かしい屋台もあり、利用者様も満面の笑み♪色々な制約がある中、お一人お一人の夏の思い出として少しでも記憶に残せる事ができていれば職員にとっても幸せな時間です。



『夏』の思い出♪を作りました♪

「夏といえば？」そうお聞きすると「スイカ割り」、「花火」、「かき氷」という声。少しでも「夏」を満喫して欲しい♪そこで声は出せないけど「スイカ割り」や「かき氷」、「花火」をすることに・・・♪
「屋間の花火」もなかなか風情があり声は出せないけど、笑顔でとても生き生きとした表情を見ることができました。おやつにはかき氷ならぬ苺を凍らせて削った「苺けずり」を作りました♪



季節の壁画作り(共同作品)

ご利用者様の共同作品「季節の壁画作り」。今回はぶどう棚を作りました。ぶどう色の紙を丸め、台紙に貼り、吊るす作業を分担してやっていただきました。きれいな作品の中に職員が隠れています。



～新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます～
○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
○利用中はマスクの使用をお願いします。
○送迎車、テイルームは常時、換気をしてアクリル板を設置しています。
○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

9月の行事案内
○感染予防策を徹底した上で、感謝の気持ちを込めて「敬老の日」の行事を予定しています。
○食事やおやつ作りなど食でのお楽しみや、小物作りも予定しています。

月	火	水	木	金	土
『ご当地グルメ・鹿児島』 鶏飯(けいはん)は、鹿児島県奄美群島の郷土料理です。 ご飯の上にほくした鶏肉や錦糸卵等をのせ、桜島どりの旨味とコクが凝縮されたスープをかけてお召し上がりください♪					
6	7	8	9	10	11
醤油ラーメン しゅうまい 胡瓜と中華らげの和え物 杏仁豆腐	秋 さんまの梅煮 牛肉と牛蒡のしぐれ煮 ほうれん草の白和え	ハヤシの日 ハヤシライス マカロニのチーズクリーム キャベツのマリネ ぶどうジュレ	重陽の節句 栗ご飯 ハンバーグ 茹でキャベツ人參 小松菜と薄揚げの煮びたし 切干大根のサラダ	タラの野菜あんかけ きんぴらごぼう ひじきのサラダ	メンチカツ 豆腐けんちん煮 法蓮草のピーナッツ和え
おやつ プリンアラモード	おやつ プレッツェルサンド	おやつ やわらかおかし	おやつ 栗しぐれ	おやつ あんドーナツ	おやつ プリンゼリー
13	14	15	16	17	18
牛肉の旨辛炒め 彩り卵とし おくらと長芋の和え物	ご当地グルメ ～鹿児島県～ 鶏飯 さつま芋の甘露煮 人參とピーマンの胡麻和え ミルクパバロア	ポークチャップ カリフラワーとブロッコリーのベーコン炒め チーズと黒胡麻のキャベツサラダ	鶏ももの唐揚げ きんぴらごぼう 荳わかめのさっぱり和え	～イタリア料理の日～ 焼きミートスパゲティ ーロチーズコロッケ コールスローサラダ	豆腐ハンバーグ ひじき煮 マカロニサラダ
おやつ ドーナツ	おやつ 和菓パウンドケーキ	おやつ ふわせん(梅)	おやつ たい焼き(クリーム)	おやつ 杏仁豆腐	おやつ パウンドケーキ
20	21	22	23	24	25
鍋めし 赤魚のちり蒸し 里芋のきのこあんかけ 春菊の柚子浸し	一口とんかつ はんぺんと法蓮草の卵とし おからとツナのサラダ	マーボー茄子 チャプチェ きゅうりの胡麻和え	秋分の日 きのこご飯 タラの味噌焼き レバーの生姜煮 栗の白和え	チキンステーキ 茄子としめじのトマトソース カリフラワーといんげんのサラダ	ソース焼きそば フライドポテト ごぼうサラダ
おやつ 抹茶しぐれ	おやつ 麦ふあ～	おやつ りんごゼリー	おやつ やわらかおかし	おやつ チーズせんべい	おやつ カレービーバー
27	28	29	30	秋の味覚で秋バテ予防をしましょう♪ 『白露』9/7(火) サンマで血液サラサラ♪ 『重陽』9/9(木) 栗で疲労回復♪ 『秋分』9/23(木) きのこで免疫力向上♪	
牛肉コロッケ 切干大根とベーコンのスープ煮 湯葉の和風サラダ	いわしの梅煮 五目厚焼玉子 法蓮草の胡麻和え	～麺の日～ たまごそば 鶏肉の天ぷら キャベツと青さのナムル 抹茶パバロア	天然ぶりの照焼き 里芋とさつま揚げの煮物 大根と胡麻のポン酢和え		
おやつ 黒糖まんじゅう	おやつ ゆずかすてら	おやつ 松茸あられ	おやつ どん焼き		

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

デイサービスセンターあさひが丘だより 9月

♪スイカ割り大会♪

8月4日(火)「スイカ割り大会」を行いました。
 まずは、練習でスイカのピーチボール!!
 目隠しをして挑戦!!しかし、なかなか叩けず…
 最後は職員が思い切り叩き割れました!!
 なんと!!黄色のスイカでした♪



♪夏祭り♪

8月6日(金)「夏祭り」を行いました。
 今年も、コロナ禍で色々なお祭りが中止になりましたが
 感染対策を徹底し、「ヨーヨー釣り」「あひるすくい」「的あて」「わなげ」と
 皆さん楽しそうに参加してみえました。



♪あさひが丘祭り♪

8月14日(土)「あさひが丘祭り」を行いました。
 今年はデイサービスのフロアで開催しました。
 「わなげ」「お菓子釣り」「じゃんけんゲーム」!!
 景品も皆さんに好評でし 来年も楽しみに!



♪かき氷レク♪

8月17日(火)「かき氷レク」を行いました。
 8月と言えば…暑い!! 暑い日は、かき氷!!!のはずが…
 連日のように大雨… 気温も暑くもなく…。ごめんなさい…
 でも、「おいしいよ!」とお声も頂きました。
 次回、暑い日にも行いたいです!!



今月のプログラム

- 9月16日(木) 敬老会
- 9月17日(金) 山下先生の音楽療法
- 9月20日(月) 習字の時間
- 9月28日(火) 尺八教室



今月のプレミアム小物

今月のプレミアム小物は、先月に引き続き
 「フラワーマグネット」です。
 中が見えるスチール缶に好きな造花を入れます。
 缶の裏にマグネットが貼ってあります。
 冷蔵庫等に飾ることが出来ます。
 ぜひ作ってみてください。



200円



<お知らせ>裏面に献立表を掲載しています。ご覧ください。

9月の献立

		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日		
曜日		水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
レク		わなげ	カラオケ	テーブル	ゴルフ		
昼食		防災食の日 	白身魚のボン酢あんかけ 高野豆腐と野菜の煮物 キャベツとコーンのおかかお浸し	チーズ入りチキンカツ 白菜のうま煮 ごぼうサラダ	オムライス 豆腐ナゲット キャベツとソーセージのフレンチサラダ		
	おやつ		プチシュークリーム	特選ほまれ	もみじまんじゅう	チーズタルト	
		9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク		カラオケ	釣り	テーブル	お手玉	frisbee	カラオケ
昼食	醤油ラーメン	白露	ハヤシの日	重陽の節句	タラの野菜あんかけ	メンチカツ	
	しゅうまい	さんまの梅煮	ハヤシライス	栗ご飯	きんぴらごぼう	豆腐けんちん煮	
	きゅうりと中華くらげの和え物	牛肉とごぼうのしぐれ煮	マカロニのチーズクリーム	ハンバーグ	ひじきのサラダ	ほうれん草のピーナツ和え	
	杏仁豆腐	ほうれん草の白和え	キャベツのマリネ	小松菜と薄揚げの煮びたし			
おやつ	黒棒	プレッツェルサンド	やわらかおかき(うす塩)	栗しぐれ	あんどうナツ	黒糖カステラ	
		9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク		ボーリング	お手玉	カラオケ	敬老会	音楽療法	釣り
昼食	牛肉の旨辛炒め	ご当地グルメ 鹿児島県	ポークチャップ	鶏ももの唐揚げ	イタリア料理の日	豆腐ハンバーグ	
	彩り卵とじ	鶏飯	カリフラワーとブロッコリーのベーコン炒め	きんぴらごぼう	焼きミートソーススパゲティ	ひじき煮	
	おくらと長芋の和え物	さつま芋の甘露煮	チーズと黒胡椒のキャベツサラダ	蓬わかめのさっぱり和え	一口コロッケ	ハム入りマカロニサラダ	
		人参とピーマンの胡麻和え なめらかミルクパバロア			コーン入りコールスローサラダ		
おやつ	小さなドーナツ	和栗のパウンドケーキ	ふわせん(梅味)	もっちりたい焼き(クリーム)	杏仁豆腐	フルーツパウンドケーキ	
		9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク		小物作り/習字	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り
昼食	敬老の日	一口とんかつ	マーボー茄子	秋分の日	チキンステーキ	ソース焼きそば	
	鯛めし	はんべんとほうれん草の卵とじ	チャブチェ	きのこご飯	茄子としめじのトマトソース	フライドポテト	
	赤魚のちり蒸し	おからとツナのサラダ	きゅうりの胡麻和え	タラの味噌焼き	カリフラワーといんげんのサラダ	ごぼうサラダ	
	里芋のきのこあんかけ			レバーの生姜煮			
おやつ	抹茶しぐれ	麦ふぁ〜	りんごゼリー	やわらかおかき(きな粉)	スフレチーズせんべい	カレービーバー	
		9月27日	9月28日	9月29日	9月30日		
曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日		
レク		わなげ	尺八	テーブル	ゴルフ		
昼食	牛肉コロッケ	いわしの梅煮	たまごそば	天然ぶりの照焼き			
	切干大根とベーコンのスープ煮	五目厚焼玉子	やわらか鶏肉の天ぷら	里芋とさつま揚げの煮物			
	湯葉の和風サラダ	ほうれん草の胡麻和え	キャベツと青きのナムル	大根と胡麻のボン酢和え			
			抹茶パバロア				
おやつ	黒糖まんじゅう	ゆずかすてら	松茸あられ	ミニどら焼き			
曜日							
レク							
昼食							
おやつ							

送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。