

# January 2022



月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	日 SUNDAY	
					1 ランチ お正月弁当	2 ランチ 天ぷら	
3 ランチ いなり寿司 エビフライ巻き	4 パズルをしよう	5 	6	7 朝食 七草がゆ	8	9 カラオケで 音楽を聴こう	
10 	11 パズルをしよう	12	13 ランチ みそラーメン 	14	15	16 カラオケで 音楽を聴こう	
17	18 パズルをしよう	19	20 ランチ 五目チャーハン	21	22	23 カラオケで 音楽を聴こう	
24	25 パズルをしよう	26	27 ランチ お好み焼き	28	29	30 	
		 コロナ予防の為、レクリエーション活動は感染対策を取りながら行っています。				 謹賀新年	