



地域包括支援センター坂下通信



「地域包括支援センター坂下通信」の発行は、年4回の季刊発行となりました。
引き続き、地域の高齢者の皆様にお役に立つ情報をお伝えしていきたいと考えています。
どうぞ、よろしくお願いたします。

認知症の方に穏やかな気持ちで接するために

認知症の治療は、薬物療法だけで成り立っているわけではありません。
身体や精神的な機能をなるべく長く維持する取り組みも必要ですが、それ以外にもご
家族や介護者などまわりの関わる人が「どのように認知症のあるご本人と接するか」
ということも、症状を悪化させず穏やかな生活を送るためにとっても重要です。


認知症の症状の1つである記憶障害のため、すぐに忘れて何度も同じことを聞いたり、
「やらないでね」と言われた「好ましくない行動を」言われたことを忘れてして
しまい、ご家族や介護する側がイライラしてしまうことも多いと思います。
また、家族に対して自分で片づけた財布や通帳の場所を忘れて「盗まれた」等のいわ
ゆる「物盗られ妄想」もより身近な人に対して出やすい傾向があります。

しかし、それは本人が家族であるという認識があり、心では家族を頼っているから
こそ起きているからとも言えます。

本人は、短期記憶や理解力が低下すると、怒られても何を怒られたのか理解できな
かったり、またそれを覚えていることが難しく、「怒られた」という嫌な気持ちだけ
が残ります。

イライラした時は、いったんその場を離れるのも1つです。
なんで本人がそうしたのか、どうしたら本人がしやすいか、を周囲が考えて工夫したり、
同じことを繰り返し質問されてもなるべく穏やかな口調で、初めてのような対応
で本人の話に合わせて返してみると、案外スムーズに受け入れてくれることがよくあ
ります。

ご家族や介護者が認知症の方の状況を理解し、その世界にあわせて穏やかに対応す
ることで本人も穏やかな気持ちで生活する事ができます。

 **地域包括支援センター坂下**
春日井市神屋町1306-1
☎：93-1314
開所時間：月～金曜日 9:00～17:30

出前講座開催、福祉サービス等の



ご相談は 左記まで

担当：飯田、戸田、杉山、木根

ハートフルパーキングをご存知ですか？



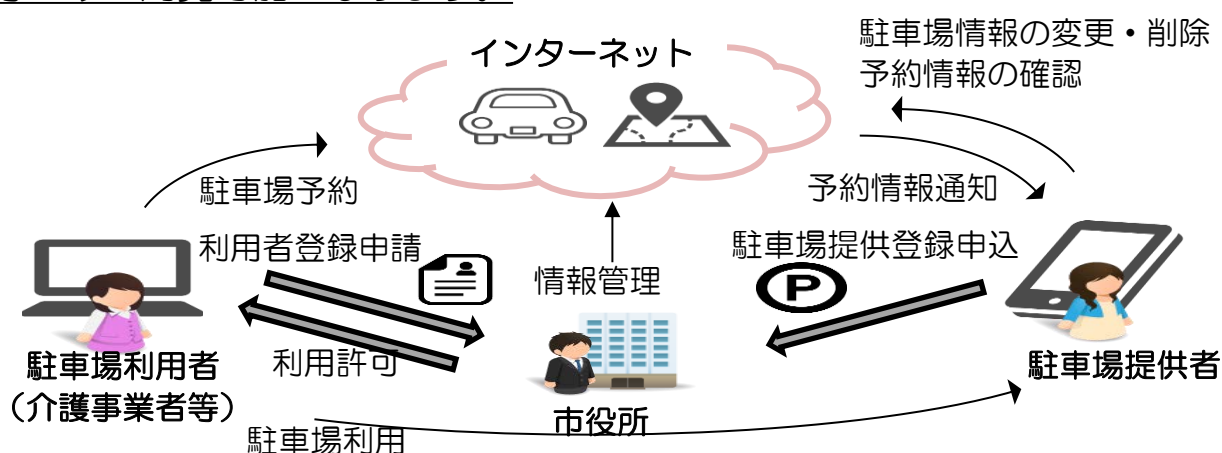
●ハートフルパーキングとは？

訪問診療、訪問看護、訪問介護、ケアマネジャー等の医療・介護従事者や春日井市の介護認定調査員等が、駐車スペースのないお宅を訪問する際に、近隣の駐車場を一時的にお借りするものです。

●駐車場予約管理システムとは？

インターネット上で駐車場の登録や予約を行うシステムです。

※ 駐車場登録情報は、一般には公開されず、市が利用を許可した医療・介護事業者等のみが閲覧可能となります。



◎ハートフルパーキング 駐車場提供者の募集をしています！

ハートフルパーキング事業に登録し、利用していない時間帯のある駐車場を無償で提供していただける方を募集しています。

※地域での支えあいにより成り立つ事業のため、無償での駐車場提供をお願いしています。

ハートフルパーキングに関するお問合せは、

春日井市 地域福祉課へ 電話：85-6184

地域包括支援センター坂下のご案内

地域包括支援センターは、春日井市の委託により運営されている高齢者に関する機関です。当センターは坂下中学校区にお住まいの高齢者や家族の相談の窓口で、状況に応じた各種の保健福祉サービスが総合的に受けられるよう、情報提供や関係機関との連絡調整などを行います。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

