

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天では職員、利用者様が密とならないよう新型コロナウイルス感染予防策を講じながらご利用される皆様様が少しでも安心して楽しんでいただける行事を企画しています。

秋の風物詩♪ ホクホクな焼いも



秋の風物詩♪10月に収穫したさつま芋を使って焼いもをしました。ご利用者様には芋に濡らせた新聞紙とアルミホイルを巻く下準備をしていただき、いざ炭火の中へ。その下準備のおかげで蜜しっとり、ホクホクの芋が焼け、おやつ時間にアイスクリームを添えてお召し上がり頂きました。普段と違ったおやつは食が進みますね♪



お鍋のおいしい季節となりました(*'▽')

秋も深まり温かい鍋料理が食べたくなってくる今日この頃、そんなある日「おでんがたべたいなあ〜」と一声が聞こえてきました。そこで、「鍋の日」第一弾としておでんを作りました♪汁のいい匂いが漂い、身も心もポカポカになりましたね。



チューリップ植えました

来年の春に向けてチューリップの球根を皆さんと一緒に植えました。赤、白、黄色どんな花がさくのかな〜とワクワクいっぱい♪水やりも習慣化しつつあります。続くといいですね



みんなで家事してます

昼食後、下膳して食器を洗いだすご利用者様が「大丈夫?」、「手伝おうか」と声をかけて下さり一緒に洗う姿がよく見られるようになりました。積極的にお膳を拭いたりタオルをたたんで下さる方もあり、男女に関係なく協力して昼食後の片付けをして下さっています。



新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます(≧▽≦)

- 乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
- 利用中はマスクの使用をお願いしています。
- 送迎車、テイルームは常時、換気をしてアクリル板を設置しています。
- 手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

12月の行事案内(*'▽'*)

- 感染防止対策を行いながら、一年の感謝と来年が良い年になることを願って、望年会を行います。
- 食事やおやつ作りなど食での楽しみや、小物作りも予定しています。
- 毎月の音楽教室、フラワーアレンジメント教室の開催も予定しています。

令和4年 12月

おしながき

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
▼下記のQRコードより 養生会のホームページもご参照下さい 			『ご当地グルメ・北海道』 鶏肉と野菜の旨みが溶け込んだ「チキンと野菜のスープカレー」、コーンの甘みがたっぷりの「スイートコーンのサラダ」で北海道を感じて下さい♪		
南天行事を ブログでも ご紹介♪ 			『おついたち』 ◆赤飯 ◆さわらの炭焼焼き ◆かぶの煮物 ◆人参と蒸し鶏のサラダ		
あさひが丘 春日井 検索			おやつ チョコチップクッキー おやつ 宇治金時 おやつ なつかしカレー味		
5	6	7	8	9	10
◆一口とんかつ ◆さつま芋の甘露煮 ◆キャベツとソーセージのフレンチサラダ	◆さばの味噌煮 ◆豆乳がんもの含め煮 ◆めかぶの三杯酢和え	季節献立* 本格的な冬が到来する頃です 『大雪』 ◆肉団子と白菜のクリーム煮 ◆ひじき煮 ◆根菜サラダ	人気献立* ◆ナポリタン ◆豆腐ナゲット ◆ワカメと玉葱の	◆赤魚の煮付け ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆湯葉の和風サラダ	人気献立* ◆親子丼 ◆切干大根の煮物 ◆法蓮草のビーツ和え
おやつ ドーナツ	おやつ チーズあられ	おやつ 杏仁豆腐	おやつ ゆずかすてら	おやつ クリームコロン	おやつ Mの時間
12	13	14	15	16	17
人気献立* ◆国産鶏の唐揚げ ◆切干大根とコーンのスープ煮 ◆法蓮草の白和え	人気献立* ◆デミグラスハンバーグ ◆キャベツと薄揚げの煮浸し ◆カリフラワーのマリネ	人気献立* ◆味噌ラーメン ◆豆乳がんもの含め煮 ◆胡瓜と葱の塩だれ和え	◆いわしの梅煮 ◆しゅうまい ◆人参とピーマンの胡麻和え	『ご当地グルメ』 ~北海道~ ◆チキンと野菜のスープカレー ◆スイートコーンのサラダ ◆なめらかミルクパエリア	人気献立* ◆わかめうどん ◆レバーの生姜煮 ◆胡瓜のごま和え
おやつ おかしなバナナ	おやつ お米揚げ	おやつ 豆乳カステラ	おやつ ほくほく焼き	おやつ パウムクーヘン	おやつ やわらか焼きもち
19	20	21	22	23	24
◆豚の甘辛煮 ◆卵の花 ◆小松菜のわさび和え	人気献立* ◆ピピンパ ◆豆乳がんもの含め煮 ◆ピーマンとじゃこのくたくた	◆カレーの中華あんかけ ◆レバーの生姜煮 ◆胡瓜と葱の塩だれ和え	人気献立* ◆ソース焼きそば ◆豆腐ナゲット ◆カリフラワーのマリネ	◆カニクリームコロッケ ◆法蓮草と玉葱のソテー ◆さつま芋のそぼろ煮	季節献立* クリスマス ◆ビーフシチュー ◆ミニフライドチキン ◆キラキラサラダ ◆ロゼワイン風ジュレ
おやつ 小倉パイ	おやつ 黒樺	おやつ 紅しょうがスナック	おやつ チョコミるっく	おやつ パウンドケーキ	おやつ みりん揚げ
26	27	28	29	30	
◆にしんの蒲焼き ◆だし巻き卵 ◆ｶｯﾌﾟﾗｰとｲﾝげﾝのﾗｸﾞ	◆白身魚フライ ◆卵の花 ◆切干大根のハニーピクルス	人気献立* ◆オムライス ◆豆腐ナゲット ◆キャベツとソーセージのﾗｸﾞ	◆いわしの生姜煮 ◆柚子味噌大根 ◆オクラとろろ	人気献立* ◆ポークカレー ◆ｶｯﾌﾟﾗｰの豆乳ｸﾘｰﾑ和え ◆キャベツのマリネ	○12月の献立では人気の献立が毎週登場します! ○今年も残り僅かになりました。来年も宜しくお願いたします。よいお年をお迎えください。
おやつ ピケイト	おやつ 抹茶かすてら	おやつ たべっこ水族館	おやつ 海老サラダ	おやつ パウンドケーキ	

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

♪秋のクラフト教室♪



11月25日(金)に秋のクラフト教室を行いました。
 クリスマスシーズンにぴったり!!「スノードーム」を作成しました。
 サンタとツリーを瓶に貼り付け、洗濯のり、水を入れました。
 飾りにラメをたくさん入れキラキラになりました。
 皆さん、かわいいスノードームに喜んでみえました。
 「わあ!!かわいい!!」「みてみて!!」とそれぞれ見せ合っていました。
 お部屋に飾って下さいね♪



プレミアム小物についてのお知らせ



刺しゅう枠のウォールポケット 250円

刺しゅう枠に布を貼って作ります。
 お手紙やメモを入れたり造花を飾っても可愛いです。
 作ってみたい方はぜひ挑戦してみてください♪
 簡単に作成出来るようになっています♪



♪収穫祭♪

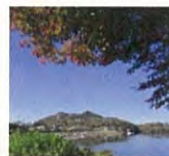
デイサービスの畑で収穫したさつま芋を焼きました!!
 美味しい焼き芋が完成♪ アイスクリームを添えました。
 甘くて美味しい焼き芋を皆さん完食されました。



♪紅葉ドライブ♪

11月21日(月)~11月26日(土)の期間で
 ご希望の利用者様のみ、「紅葉ドライブ」に
 出掛けました。コースは「定光寺」「入鹿池」の
 2コース。何処へ行くのかは当日のお楽しみ!!
 今回は、ドライブとのことで車窓からの景色を
 楽しんで頂きました。綺麗な紅葉を目の前に
 「車から降りたい!」との声もありましたが・・・
 皆さん普段見ない景色に「もみじ綺麗」と
 喜ばれてみえました。

今回の企画もお楽しみに♪



今月のプログラム

- 12月9日(金) 山下先生の音楽療法
- 12月19日(月) 書道教室
- 12月24日(土) クリスマス会
- 12月27日(火) 尺八教室
- 12月29日(火) 紅白歌合戦



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願ひします。

12月の献立カレンダー

		12月1日	12月2日	12月3日		
	曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	レク	釣り	わなげ	カラオケ		
	昼食	おついたち	トマトとチキンのキーマカレー	豚肉の生姜焼き		
		赤飯	カリフラワーとブロッコリーのベーコン炒め	一口コロッケ		
さわらの幽庵焼き		おからとツナのサラダ	キャベツの酢味噌和え			
かぶの煮物		ぶどうジュレ				
おやつ	チョコチップクッキー	宇治金時	なつかしカレー味			
	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	カラオケ	お手玉	テーブル	ボーリング	音楽療法	ボール
昼食	一口とんかつ	さばの味噌煮	大雪	ナポリタン	赤魚の煮付け	親子丼
	さつま芋の甘露煮	豆乳がんもの含め煮	肉団子と白菜のクリーム煮	豆腐ナゲット	やわらか鶏肉の天ぷら	切干大根の煮物
	キャベツとソーセージのフレンチサラダ	めかぶの三杯酢和え	ひじき煮	わかめと玉ねぎのツナサラダ	湯葉の和風サラダ	ほうれん草のピーナッツ和え
			根菜サラダ			
おやつ	小さなドーナツ	チーズあられ	杏仁豆腐	ゆずかすてら	クリームコロソ	Mの時間
	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	釣り	わなげ	カラオケ	釣り	カラオケ	カラオケ
昼食	鶏のから揚げ	デミグラスソースハンバーグ	味噌ラーメン	いわしの梅煮	ご当地グルメ 北海道	わかめうどん
	切干大根とベーコンのスープ煮	キャベツと薄揚げの煮ひたし	豆乳がんもの含め煮	しゅうまい	チキンと野菜のスープカレー	レバーの生姜煮
	ほうれん草の白和え	カリフラワーのマリネ	きゅうりとねぎの塩だれ和え	人参とピーマンの胡麻和え	スイートコーンのサラダ	きゅうりの胡麻和え
			杏仁豆腐		なめらかミルクパバロア	りんごジュレ
おやつ	おかしなバナナ	お米揚げ(青のり味)	豆乳カステラ	ほくほく焼	バウムクーヘン(紅茶)	やわらか焼きもち
	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	書道教室	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り	クリスマス会
昼食	豚の甘辛煮	ビビンバ	カレイの中華あんかけ	ソース焼きそば	クリームコロッケ	ビーフシチュー
	炒り豆腐	豆乳がんもの含め煮	レバーの生姜煮	豆腐ナゲット	ほうれん草と玉ねぎのソテー	ミニフライチキン
	小松菜のわさび和え	ピーマンとじゃこのたくたく	きゅうりとねぎの塩だれ和え	カリフラワーのマリネ	さつま芋のそぼろ煮	きらきらサラダ
						ロゼワイン風ジュレ
おやつ	小倉パイ	ふる里(黒棒)	紅しょうがスナック	チョコみるつく	パウンドケーキ(フルーツ)	みりん揚げ
	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	火曜日	水曜日	
レク	お手玉	尺八教室	テーブル	紅白歌合戦	カラオケ	
昼食	にしんの蒲焼き	白身魚のフライ	オムライス	いわしの生姜煮	ポークカレー	
	だし巻き卵	卵の花	豆腐ナゲット	柚子味噌大根	カリフラワーの豆乳クリーム和え	
	カリフラワーといんげんのサラダ	切干大根のハニーピクルス	キャベツとフィッシュソーセージのサラ	おくらとろろ	キャベツのマリネ	
					ぶどうジュレ	
おやつ	ピケイト	抹茶かすてら	たべっこ水族館	海老サラダ	パウンドケーキ(苺ミルク)	



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただいております。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。