

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天では職員、利用者様が密にならないよう新型コロナウイルス感染予防策を講じながらご利用される皆様が少しでも安心して楽しんでいただける行事を企画しています。

望(忘)年会に感謝と希望を込めて(*∇*)

今年一年の感謝と来年が希望にあふれた一年となることを願って『望年会』を開催しました。メインイベントはビンゴゲーム♪番号が読み上げられる度にハラハラドキドキの皆さん♪一喜一憂されていました。おやつにはクリスマスも近いということでホールケーキを用意♪チョコと生クリーム大好きなケーキをお楽しみ頂きました。令和5年も良い一年となりますように。



メリーフラワーアレンジメント(^_^)

今回のフラワーアレンジメント教室のテーマはすばり『クリスマス!』お一人一鉢ずつお花を生けたものを、クリスマスプレゼントさせていただきました。お花の種類は同じでも、生ける方によって雰囲気が変わるところに個性を感じましたね♪



卵の置物で縁起よい年を!!

来年の干支は『卯』。そこでうさぎの置物づくりをしました。女性も男性も真剣な眼差しで黙々と作っている姿が印象的でした。



チューリップの水やり

11月に植えたチューリップの球根へデトナービスに到着した際に交代で水やりをしています。「大きく育ってきれいに咲いてね」と声をかけるかたも。水やりはすっかり習慣化しています。春の開花が待ち遠しいですね。



新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます(≥∇≤)

- 乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
- 利用中はマスクの使用をお願いします。
- 送迎車、ティールームは常時、換気をしてアクリル板を設置しています。
- 手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

1月の行事案内(*∇*)

- 感染防止対策を行いながら、新年会の催しとして獅子舞がやります。
- 食事やおやつ作りなど食でのお楽しみや、小物作りも予定しています。
- 毎月の音楽教室、フラワーアレンジメント教室の開催も予定しています。

令和5年 1月

おしながき

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
謹賀新年 縁起の良い食材で福を呼び込みましょう!! ~縁起の良い食材のご紹介~ ○牛蒡→しっかり根付き安定する ●海老→長寿 ●鯉→勝負に勝つ ○餅→出世、成長 ●昆布→喜ぶ ○蛙→災いを避け(サケ) ●うどん→太く長く生きる		◆ハンバーグカレー ◆具沢山野菜の煮込み ◆キャベツのマリネ	◆さばの照焼き ◆煮奴 ◆胡瓜の胡麻和え	◆牛肉と豆腐の卵とし ◆茄子の柚子味噌和え ◆人参と蒸し鶏のサラダ	人を大切に・・・ 健康長寿・無病息災 『人日の節句』 ◆七草粥 ◆鮭の塩焼き ◆豆腐けんろん煮 ◆わかめと玉ねぎのツナサラダ
9 季節献立*	10	11	12	13	14
『成人の日』 ◆玉子がゆ ◆さわらの幽庵焼き ◆厚揚げとピーマンの味噌炒め ◆小松菜のわさび和え	◆鶏の照り焼き ◆チャブチェ ◆刻み大根の梅肉和え	◆ポークチャップ ◆卵の花 ◆チーズ磯辺かまぼこ	◆白身魚のムニエル ◆豆腐ナゲット ◆カリフラワーと小松菜のお浸し	◆ソース焼きそば ◆しゅうまい ◆ピーマンとじゃこのくたくた	◆タラの味噌焼き ◆キャベツと薄揚げの煮びたし ◆茎わかめのさっぱり和え
おやつ 豆乳かすてら	おやつ シュークリーム	おやつ やわらかおかし	おやつ 松露	おやつ ぜんざい	おやつ 抹茶しぐれ
16	17	18	19	20 季節献立*	21
◆国産鶏の唐揚げ ◆きんぴらごぼう ◆キャベツのマリネ	『防災の日』 『防災食』を体験しましょう♪	◆豚丼 ◆五目厚焼玉子 ◆コールスローサラダ	◆さばの味噌煮 ◆かぶの煮物 ◆人参とピーマンの胡麻和え	1年のうちで最も寒い頃です 『大寒』 ◆カレーうどん ◆さつま芋のコンソメ煮 ◆キャベツとコーンのおかか和え	◆さわらの塩焼き ◆豆乳がんもの含め煮 ◆ゆずもすく
おやつ チョコゼリー	おやつ 揚げ餅	おやつ ピーチサンド	おやつ 薄皮まんじゅう	おやつ えび丸	おやつ 梅ゼリー
23	24	25	26	27	28
◆焼きミートスパゲティ ◆豆腐ナゲット ◆チーズと黒胡椒のキャベツサラダ	『ご当地グルメ』 ~三重県~ ◆ひつまぶし ◆だし巻き卵 ◆柚子白菜 ◆ぶどうジュレ	◆かぼちゃのコロッケ ◆茄子としめじのトマトソース ◆コーンコールスローサラダ	◆にしんの蒲焼き ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆めかぶの三杯酢和え	◆三色丼 ◆豆腐けんちん煮 ◆チーズ磯辺かまぼこ	◆八宝菜 ◆しゅうまい ◆春雨サラダ
おやつ レモンティーゼリー	おやつ やわらかおかし	おやつ 宇治金時	おやつ チョコがけパウムクーヘン	おやつ チーズあられ	おやつ 豆乳ちよぼちよぼ
30	31	『ご当地グルメ・三重県』 「ひつまぶし」は三重県が発祥と言われて います。うなぎは「うなぎ登り」という言葉に代表 されるように新年の始めにふさわしい、 縁起の良い食べ物です。 美味しく食べて福を呼び込みましょう♪			
◆生姜あんかけそば ◆キャベツと薄揚げの煮浸し ◆ごぼうサラダ	◆チーズ入りチキンカツ ◆具沢山野菜の煮込み ◆スパゲティサラダ	▼下記のQRコードより 春生会のホームページも参照下さい 南天行事を ブログでも ご紹介♪ 			
おやつ 生八つ橋	おやつ いちようかん	あさひが丘 春日井 検索			

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し下さい。



クリスマスイブに大雪……



12月24日(土)はクリスマスイブでしたね。
 デイサービスでは「クリスマス会」を行う予定でしたが……
 朝から、雪が降り始め…あっという間に10センチほど積もってしまいました。
 お迎え準備をしていたら、デイサービスの前の道路でトラック数台が立ち往生。
 送迎車も出発出来ない状態に…。残念ですがお休みさせて頂きました。
 ご利用予定の方にはご迷惑をお掛けして申し訳ありませんでした。
 皆さんに会うために、ワクワクしてやって来たサンタクロースとトナカイもびっくり!!
 スタッフが作った雪の作品を見て、煙突から悲しそうに帰って行きました。
 今度のクリスマスは会えるのを楽しみにしているそうですのでお楽しみに♪
 プレゼントは、しっかりお預かりしましたよ♪



プレミアム小物についてのお知らせ



刺しゅう枠のウォールポケット 250円

刺しゅう枠に布を貼って作ります。
 お手紙やメモを入れたり造花を飾っても可愛いです。
 作ってみたい方はぜひ挑戦してみてください♪
 簡単に作成出来るようになっています♪



♪冬至 ゆず風呂♪



12月22日(木)は冬至!!
 元気に過ごして頂けるよう「ゆず風呂」で
 温まっていただきました♪
 浴室内も柚子のいい匂いが漂っていました。

♪お鍋を食べて温まろう

12月26日(月)の昼食は「うどん鍋」!!
 職員の畑で大切に育てて頂いた旬の野菜を入れて
 煮込んだ「うどん」を召し上がって頂きました。
 寒い日は、温かい食べ物が食べたくなります。
 利用者様・職員も喜んでたくさん食べました♪
 身体を温めて、皆さん元気に過ごしてくださいね。






今月のプログラム

- 1月9日(月) 新春お茶会
- 1月10日(火) 山下先生の音楽療法
- 1月13日(金) お正月レク
- 1月16日(月) 書道教室
- 1月21日(土) おやつ作り
- 1月24日(火) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお祈りします。

1月の献立カレンダー

<p>あけましておめでとうございます。 本年もよろしくお願ひいたします。</p> 		1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	
	曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	レク	カラオケ	釣り	お手玉	カラオケ	
	昼食	ハンバーグカレー 具沢山野菜の煮込み キャベツのマリネ なめらかミルクパバロア	さばの照り焼き 煮奴 きゅうりの胡麻和え	牛肉と豆腐の卵とじ 茄子の柚子味噌和え 人参と蒸し鶏のサラダ	人日の節句 七日粥 鮭の塩焼き 豆腐けんちん煮 わかめと玉ねぎのツナサラダ	
	おやつ	テキサスコーン(ピザ味)	クリームコロン(あっさりミルク)	カップ水ようかん	えんどう豆せんべい	
	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	お茶会	ボーリング	わなげ	ボール	お正月レク	釣り
昼食	成人の日 玉子がゆ さわらの幽庵焼き 厚揚げとピーマンの味噌炒め 小松菜のわさび和え	鶏の照り焼き チャブチェ 刻み大根の梅肉和え	ポークチャップ 卵の花 チーズ入磯辺かまぼこ	白身魚のムニエル 豆腐ナゲット カリフラワーと小松菜のお浸し	ソース焼きそば しゅうまい ピーマンとじゃこのくたくた	たらの味噌焼き キャベツと薄揚げの煮びたし 茎わかめのさっぱり和え
おやつ	お楽しみ	プチシュークリーム	やわらかおかし(えび塩)	松露	お楽しみ	抹茶しぐれ
	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	ボーリング	わなげ	テーブル	おやつ作り	カラオケ	お手玉
昼食	鶏のから揚げ きんぴらごぼう キャベツのマリネ	防災食の日 	豚丼 五日厚焼玉子 コールスローサラダ	さばの味噌煮 かぶの煮物 人参とピーマンの胡麻和え	大寒 カレーうどん さつま芋のコンソメ煮 キャベツとコーンのおかかお浸し 杏仁豆腐	さわらの塩焼き 豆乳がんもの含め煮 ゆずもずく
おやつ	チョコゼリー	揚げ餅	ピーチサンド	お楽しみ	えび小丸	梅ゼリー
	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	小物作り	尺八教室	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り
昼食	焼きミートソーススパゲティ 豆腐ナゲット チーズと黒胡椒のキャベツサラダ	ご当地グルメ 三重県 ひつまぶし だし巻き卵 柚子白菜	かぼちゃのコロッケ 茄子とめじろのトマトソース コーン入りコールスローサラダ	にしんの蒲焼き やわらか鶏肉の天ぷら めかぶの三杯酢和え	三色丼 豆腐けんちん煮 チーズ入り磯辺かまぼこ	八宝菜 しゅうまい 春雨サラダ
おやつ	レモンティー風ゼリー	やわらかおかし(のり塩)	宇治金時	チョコがけバウムクーヘン	チーズあられ	豆乳ちよぼちよぼ
	1月30日	1月31日				
曜日	月曜日	火曜日				
レク	書道教室	カラオケ				
昼食	生姜あんかけそば キャベツと薄揚げの煮びたし ごぼうサラダ 抹茶パバロア	チーズ入りチキンカツ 具沢山野菜の煮込み スパゲティーサラダ				
おやつ	生ハツ橋(いちご)	いもようかん				





1/7 人日の節句

- 七日粥
- 鮭の塩焼き
- 節句でんげん(竹ひしあわせ)
- 豆腐けんちん煮
- わかめと玉ねぎのツナサラダ





1/20 大寒 - だいかん -

- カレーうどん
- さつま芋のコンソメ煮
- キャベツとコーンのおかかお浸し

大寒は、一年で最も寒い日とされています。かつお節は「おめでたい」「おれーとん」で、身体が内暖から温まります。





1/21 ご当地【三重県】

- ひつまぶし
- ラックダリのだし巻き卵
- 柚子白菜

三重県が産物とされている「ひつまぶし」も用意しました。ひつまぶしは、お正月の縁起物として、お正月に食べると、健康の神様にお願いし、縁起の良い年になります。かつおと葱の味噌がおいしい、だし巻き卵もおすすめです。かつおと葱の味噌がおいしい、だし巻き卵もおすすめです。かつおと葱の味噌がおいしい、だし巻き卵もおすすめです。

送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただいております。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願ひいたします。