

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天では職員、利用者様が密にならないよう新型コロナウイルス感染予防策を講じながらご利用される皆様が少しでも安心して楽しんでいただける行事を企画しています。

令和5年 2月

おしながき

新春！獅子舞がやってきた(*^▽^*)!!

新春恒例の獅子舞が今年もやってきました。二頭の獅子たちは利用者様の頭を片っ端からかじり、写真を撮られると満足した様子で帰っていかれました。かじられた利用者様は縁起がいいと喜ばれています。皆さんにとって良い一年となることを願っております。



♪お鍋をかこってぽっかぽか(*´▽`*)♪

寒い季節といえば『鍋』!ということで、寄せ鍋を作りました。お肉に野菜たっぷりの寄せ鍋♪食が進み、身も心もほっこり、ポカポカに温まった食事の時間でした。



念珠ストラップ作りました

フラワーアレンジメント教室の講師の方のご厚意で念珠ストラップ作りをしました。男性利用者様もやる気満々! 珠に紐を通す作業をご自分でできた方もいらっしゃいました。完成したストラップは杖や鞆などお気に入りのところにくくりつけていましたね。



レクのとある一面

皆さんに人気の坊主めくり。ルールを覚えた方も多く、先日は職員が準備だけして利用者様方で楽しませていることもありました。坊主をめくると大きな笑い声があがっています。



新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます(≧▽≦)

- 乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
- 利用中はマスクの使用をお願いしています。
- 送迎車、テイルームは常時、換気をしてあります。
- 手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

2月の行事案内(*´▽`*)

- 感染防止対策を行いながら、節分の豆まきを予定しています。
- 食事やおやつ作りなど食でのお楽しみや、小物作りも予定しています。
- 毎月の音楽教室、フラワーアレンジメント教室の開催も予定しています。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 季節献立*	4 季節献立*
<p>あったか料理で心も身体もぽっかぽか</p> <p>健康な日々を願いを込めて『おついたち』</p> <p>2月は1年で最も気温が低く、厳しい寒さが続きます。身体を温めて元気に過ごせるように、温かい麺や煮物がたくさん登場します。心も身体も温まるお食事で、寒い季節を元気に乗り切りましょう。</p>		<p>健康な日々を願いを込めて『おついたち』</p> <p>◆赤飯 ◆鮭の佃煮焼き ◆彩り卵とじ ◆春菊の白和え</p>	<p>◆親子丼 ◆茄子の吉野煮 ◆法蓮草の胡麻和え</p>	<p>厄払い福を呼びましょう『節分』</p> <p>◆かに飯 ◆いわしの梅煮 ◆ミニ野菜かき揚げ ◆豆とひじきの煮物 ◆甘酒プリン</p>	<p>『立春』</p> <p>◆牛肉と春野菜のオイスター炒め ◆レバーの生姜煮 ◆わかめと玉ねぎのツナサラダ</p>
6	7	8	9	10	11
<p>◆ハンバーグ(チーズソース) ◆ポテトフライ ◆マカロニのトマトソース炒め ◆キャベツのマリネ</p>	<p>◆醤油ラーメン ◆しゅうまい ◆レコンコンの梅おかかマヨサラダ ◆杏仁豆腐</p>	<p>◆鶏ももの唐揚げ ◆五目厚焼玉子 ◆菜の花のぬた和え</p>	<p>◆めばるの煮付け ◆小松菜と薄揚げの煮びたし ◆刻み大根の梅肉和え</p>	<p>◆赤魚の塩焼き ◆春雨の五目炒め ◆キャベツとコーンのおかかお浸し</p>	<p>『建国記念の日』</p> <p>◆ハヤシライス ◆一ロコック(チーズ) ◆ごぼうサラダ ◆りんごジュレ</p>
おやつ チョコチップクッキー	おやつ カレーあられ	おやつ 抹茶カステラ	おやつ チョコパウンドケーキ	おやつ ふわしゅうゆおかし	おやつ サラビーナ
13	14 季節献立*	15	16	17	18
<p>◆さわらの西京焼き ◆豆腐ちんちん煮 ◆法蓮草の胡麻和え</p>	<p>『バレンタインデー』</p> <p>◆カニクリームコロッケ ◆キャベツのコンソメ煮 ◆チョコレートプリン</p>	<p>◆鶏の照り焼き ◆柚子味噌大根 ◆胡瓜と中華くらげの和え物</p>	<p>◆にしんの蒲焼き ◆里芋あんかけ ◆法蓮草のピーナツ和え</p>	<p>◆田舎ちらし寿司 ◆豆乳ナゲット ◆胡瓜の胡麻和え</p>	<p>◆タラの野菜あんかけ ◆人参しりしり ◆おくらと長芋の和え物</p>
おやつ おかしなバナナ	おやつ チョコフォンデュ	おやつ 黒糖カステラ	おやつ やわらか焼きもち	おやつ 杏仁豆腐	おやつ 豆乳カステラ
20	21	22	23	24	25
<p>◆天丼 ◆五目厚焼玉子 ◆刻み大根の梅肉和え</p>	<p>◆にしんの生姜煮 ◆はんぺんと法蓮草の卵とじ ◆かみゆーといんげんのサラダ</p>	<p>◆たまごそば ◆かぶの煮物 ◆さつま芋のそぼろ煮</p>	<p>『ご当地グルメ』～静岡県～</p> <p>◆かつお飯 ◆しそーかおでん ◆だし巻き卵 ◆小松菜のわさび和え</p>	<p>◆鶏肉の西京焼き ◆炒り豆腐 ◆胡瓜の胡麻和え</p>	<p>◆一口とんかつ ◆人参とわかめの土佐煮 ◆根菜サラダ</p>
おやつ 金澤クッキー	おやつ パウムクーヘン	おやつ お米揚げ	おやつ ショコラケーキ	おやつ 栗まんじゅう	おやつ 生ハム橋
27	28	<p>▼下記のQRコードより春生会のホームページもご参照下さい</p> <p>南天行事をブログでもご紹介!</p> <p>あさひが丘 春日井 検索</p>			
<p>◆ナポリタン ◆さつま芋のコンソメ煮 ◆ひじきと大根のサラダ</p>	<p>◆チーズチキンカツ ◆貝沢山野菜の煮込み ◆キャベツのマリネ</p>	<p>『ご当地グルメ・静岡県』</p> <p>2・2・3(ふじさん)の日に合わせて静岡県のご当地グルメをご用意しました。</p> <p>水揚げ量日本一の「かつお飯」、名物の黒はんぺんが特徴的な「しそーかおでん」です。</p>			

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

♪お正月レク♪



1月13日(金)に「お正月レク」を行いました。
お正月レクの内容は、獅子舞と福引き!!!
獅子舞が登場するのを今か今かと皆さんお待ちかね♪
登場すると、手を叩いて大喜び!!
獅子に頭をかじってもらい、一緒に記念撮影をしました。
福引きでは、筒に入ったクジを振り出し、さあ!何賞が出てきたかな?
景品の中には、おみくじあり結果はどうだったかな?
おやつは「おしろこ」を召し上がって頂きました。



♪新年お茶会♪

1月9日(月)は新春のお茶会を開きました。
職員が点てた「お抹茶」と「もみじまんじゅう」をゆっくりと味わって頂きました。
いつものおやつの時間とは違う雰囲気を楽しんでみえました。
利用者様からは「とても美味しいお抹茶でした」とお声も頂きました。



プレミアム小物についてのお知らせ



刺しゅう枠のウォールポケット 250円

刺しゅう枠に布を貼って作ります。
お手紙やメモを入れたり造花を飾っても可愛いです。
作ってみたい方はぜひ挑戦してみてください♪
簡単に作成出来るようになっています♪

♪今月のプログラム♪

2月3日(金) 節分会
2月10日(金) 山下先生の音楽療法
2月11日(土) おでんレク
2月20日(月) 書道教室
2月28日(火) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願ひします。

♪おやつ作り♪



1/19(木)におやつ作りを行いました。
今回は今年の干支の「うさぎのスイートポテト」を作りました。スイートポテトは、さつま芋を使用するのですが、今回は「じゃが芋」で作りました!!
みなさん口に入れた瞬間にわかったそうです。
職員が、さつま芋ですよーと言ってみましたが「いや!じゃが芋だよー」と声がたくさん。。。
チョコペンで耳と目を書いて可愛いウサギになりました♪ウサギに見えるかドキドキでしたが「可愛いウサギ!」と喜んで頂きました。
味は、もう少し甘くても良かったかな・・・
次回もお楽しみに♪



