



♪おでんレク♪



2/11(土)に「おでんレク」を行いました。
おでんの材料を朝からコトコト煮ました。フロアーは、美味しい匂いが♪
ほくほくの大根・さつま揚げ・こんにゃく・厚揚げ・ちくわがおいしい感じに煮えました。
皆さんは「早くたべたい♪」「おでん大好き♪」と待ちきれない様子でした。
お皿に取り分けて、召し上がって頂きました。
「ん～。美味しいわ～。」「寒い日はおでんがいいね」と喜ばれる声が多く聞こえました。
「おかわりある？」とたくさんの方がおかわりされてみえました。
「また、食べたいから！お願いね！」との声も多く聞こえました。
次回も、お楽しみに♪



♪節分レク♪



2/3(金)に「節分会」を行いました。
ゲームは「鬼退治ゲーム!!」紙コップにお手玉を投げて鬼退治
皆さん真剣に鬼を退治していると、なんと!!本物の鬼が登場!!
新聞紙で作成した豆?玉?で鬼退治!!皆さん楽しませてみえました。
そして外で本当の豆を「鬼は外!!福はうち!!」しっかり豆まきました。
おやつは「甘納豆」を召し上がっていただきました。



プレミアム小物についてのお知らせ



ウッドスティックの小箱 250円



10cmくらいの木の棒を積み重ねて作ります。
ふたには可愛く飾りをつけてくださいね。
作ってみたい方はぜひ挑戦してみてください♪

♪チョコレートフォンデュ♪

2/14(火)のバレンタインデーに
「チョコレートフォンデュ」を行いました。
チョコレートタワーから流れるチョコに興味深々。
バナナ・マシュマロ・ミニドーナッツ・ポテトチップスをチョコレートにつけて完成♪
皆さん楽しんでみえました♪
1番人気は「ポテトチップス」でした。
おかわりもして楽しい時間を過ごしてみえました。
職員も一緒に楽しみました♪



♪今月のプログラム♪



- 3月3日(金) ひな祭り会
- 3月14日(火) 山下先生の音楽療法
- 3月14日(火) おやつレク
- 3月20日(月) 書道教室
- 3月28日(火) 尺八教室
- 3月23日(木) 映画鑑賞会



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願いします。

3月の献立カレンダー

		3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	
	曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	レク	カラオケ	わなげ	ひな祭り会	カラオケ	
	昼食	おついたち	鶏つくねと大根の煮物	上巳の節句	牛肉と豆腐の卵とじ	
		赤飯	ビーフン	春の彩りちらし寿司	レバーの生姜煮	
銀ひらすの酒粕焼き 大根のほりはり漬け		ほうれん草のナムル	野菜入りふんわりしんじょう	大根と胡麻のポン酢和え		
若竹煮			白桃プリン			
人参とピーマンの胡麻和え						
おやつ	ほまれ	パウンドケーキ(フルーツ)	ひなあられ・甘酒	チョコブッセ		
	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	お手玉	ボーリング	釣り	ボール	カラオケ	frisbee
昼食	啓蟄	おろしハンバーグ	赤魚の煮付け	ご当地グルメ 山口県	一口とんかつ	防災食の日
	牛肉と春野菜のオイスター炒め	豆腐けんちん煮	牛肉とごぼうのしぐれ煮	瓦そば風茶そば	だし巻き卵	
	彩り卵とじ	キャベツと青さのナムル	小松菜のわさび和え	けんちょう	ほうれん草の白和え	
	おくらと長芋の和え物			山口県産 柚子ゼリー		
おやつ	パインゼリー	桜しぐれ	えんどう豆せんべい	クリーム生ハツ橋	もみじまんじゅう	たべっこ水族館
	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	カラオケ	音楽療法・おやつレク	テーブル	カラオケ	わなげ	お手玉
昼食	玉子がゆ	ホワイトデー	豚丼	ぶり大根	鶏もものから揚げ	牛肉と焼き豆腐の煮物
	たら味噌焼き	チキンのクリーム煮	はんぺんの磯辺揚げ	厚焼き卵	ほうれん草と玉ねぎのソテー	レバーの生姜煮
	白菜のうま煮	一ロメンチカツボール	刻み大根の梅肉和え	カリフラワーと小松菜のお浸し	春雨サラダ	小松菜のわさび和え
	レンコンの梅おかかマヨサラダ	チーズと黒胡椒のキャベツサラダ				
おやつ	柚実香	お楽しみ	さくら生ハツ橋	ミニどら焼き	クリームコロン	豆乳カステラ
	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	書道教室	小物作り	小物作り	映画鑑賞会	小物作り	小物作り
昼食	オムライス	春分の日	醤油ラーメン	チーズ入りチキンカツ	豚の甘辛煮	赤魚の西京焼き
	さつま芋のコンソメ煮	ふきご飯	しゅうまい	里芋とさつま揚げの煮物	はんぺんとほうれん草の卵とじ	白菜のうま煮
	切干大根のサラダ	ぶりの照焼き	菜の花のぬた和え	春菊の柚子浸し	みかんなます	きゅうりとねぎの塩だれ和え
		五目厚焼玉子	杏仁豆腐			
おやつ	ゆずかすてら	やわらかおかき(きな粉)	海老サラダ	チョコゼリー	プチシュークリーム	抹茶生ハツ橋
	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
レク	釣り	尺八教室	お手玉	ボーリング	frisbee	
昼食	ホイコーロー	白身魚のムニエル	たまぼてコロッケ	さわらの西京焼き	山菜の日	
	さつま芋の甘煮	マカロニのチヌスクリーム	茄子と厚揚げのそぼろ味噌煮	豆乳がんもの含め煮	とろろうどん	
	きゅうりの胡麻和え	ほうれん草のナムル	カリフラワーのマリネ	めかぶの三杯酢和え	ぜんまいの田舎煮	
					ほうれん草のお浸し	
おやつ	抹茶しぐれ	揚げ餅	松露	紫いもブッセ	あたらしいおかき(ふわしお)	



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただいております。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天では職員、利用者様が密とならないよう新型コロナウイルス感染症予防策を講じながらご利用される皆様が少ないでも安心して楽しんでいただける行事を企画しています。

鬼と一緒に「ハイ、チーズ(*^▽^*)!!」

今年も赤鬼・青鬼が揃ってやって来ました。まずは「鬼はそと〜！、福はうち〜!!」と思う存分鬼たちに豆をぶつけて邪気を払い、その後は鬼たちとの記念撮影♪利用者様も鬼たちと一緒にニコリと写真に収まって嬉しそうでした。



ハッピーバレンタイン(≧▽≦)

今年のバレンタインデーの主演はチョコレートフォンデュ♪フォンデュタワーから流れ出るチョコレートを見て「こんなのがあるんだ♪」と興味深々(≧▽≦)いちごバナナ、マシュマロ、バームクーヘンなど色々な物にチョコレートを付けて完成♪みなさん大変楽しんでいました。一番の人気はズバリポテトチップスがでしたね♪



寒い日には鍋っ(*^~^*)

まだまだ寒い日が続いていますね。そこで今月は山形県の郷土料理「芋煮」をご用意♪みそ仕立てでポカポカに温まりましたね♪



出来る事を大切にします

以前はよく食器を洗って下さっていたAさん。最近はおまかせになって遠ざかっていました。そんなある日、流し台を気にする素振りがあり、声を掛けて食器を洗ってみることに。最初はぎこちなく職員がサポートしていましたが徐々に動きを取り戻し、お一人でも洗えるようになっていました。



新型コロナウイルス感染予防に

ご協力ありがとうございます(≧▽≦)

○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いします。

○送迎車、ティールームは常時、換気をしアクリル板を設置しています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

3月の行事案内(*^▽^*)

○桜の開花に合わせて、感染防止対策を行いつつ、お花見ドライブを予定しています。

○食事やおやつ作りなど食でのお楽しみや、小物作りも予定しています。

○毎月の音楽教室、フラワーアレンジメント教室の開催も予定しています。

令和5年 3月

おしながき

月	火	水	木	金	土
『ご当地グルメ・山口県』		1	2	3 季節献立*	4
 <p>茶そばを山口県産本醸造醤油を使った、甘めのつゆでお召し上がりください。</p> <p>「けんちょう」とは大根や人参、豆腐を油と一緒に炒め、醤油やみりん、砂糖などで煮詰めた山口県の郷土料理で、茶そばとの相性もバッチリです!</p>		健康な日々を思い込めて『おついたち』	◆鶏つくねと大根の煮物 ◆ピーマン ◆ほうれん草のナムル	『上巳の節句』	◆牛肉と豆腐の卵とじ ◆レバーの生姜煮 ◆大根と胡麻のポン酢和え
おやつ 特選ほまれ		おやつ パウンドケーキフルーツ	おやつ 甘酒	おやつ チョコブッセ	
6 季節献立*	7	8	9	10	11
春の訪れを感じる時期です『啓蟄』	◆おろしハンバーグ ◆豆腐けんちん煮 ◆キャベツと青さのナムル	◆赤魚の煮付け ◆牛肉とごぼうのしくれ煮 ◆小松菜のわさび和え	『ご当地グルメ』 ~山口県~	◆一口とんかつ ◆だし巻き卵 ◆ほうれん草の白和え	『防災の日』 『防災食』を体験しましょう♪
◆牛肉と春野菜のオイスター炒め ◆彩り卵とじ ◆おくらと長芋の和え物	◆瓦そば風茶そば ◆けんちょう ◆山口県産柚子ゼリー	◆おやつ バインゼリー	◆おやつ 桜しくれ	◆おやつ えんどう豆煎餅	◆おやつ クリーム生八つ橋
◆おやつ たいべつ水族館	◆おやつ 桜しくれ	◆おやつ えんどう豆煎餅	◆おやつ クリーム生八つ橋	◆おやつ ちびまじんじゅう	◆おやつ たいべつ水族館
13	14 季節献立*	15	16	17	18
◆玉子がゆ ◆タラの味噌焼き ◆白菜のうま煮 ◆蓮根の梅おかかマヨサラダ	『ホワイトデー』	◆豚汁 ◆はんぺんの磯辺揚げ ◆刻み大根の梅肉和え	◆ぶり大根 ◆厚焼き卵 ◆カリフラワーと小松菜のお浸し	◆鶏ももの唐揚げ ◆法蓮草と玉葱のソテー ◆春雨サラダ	◆牛肉と焼き豆腐の煮物 ◆レバーの生姜煮 ◆小松菜のわさび和え
◆おやつ 袖実香	◆おやつ メロンパン	◆おやつ さくら生八つ橋	◆おやつ たら焼き	◆おやつ クリームコロン	◆おやつ 豆乳カステラ
20	21 季節献立*	22	23	24	25
◆オムライス ◆さつま芋のコンソメ煮 ◆切干大根のサラダ	本格的な春の到来を感じます『春分の日』	◆醤油ラーメン ◆しゅうまい ◆菜の花のぬた和え ◆杏仁豆腐	◆チーズチキンカツ ◆里芋とさつま揚げの煮物 ◆春菊の柚子浸し	◆豚の甘辛煮 ◆はんぺんと法蓮草の卵とじ ◆みかんなます	◆赤魚の西京焼き ◆白菜のうま煮 ◆胡瓜と葱の塩だれ和え
◆おやつ ゆずかすてら	◆おやつ やわらかおかし	◆おやつ 海老サラダ	◆おやつ チョコゼリー	◆おやつ シュークリーム	◆おやつ 生八つ橋抹茶
27	28	29	30	31 季節献立*	
◆ホイコーロー ◆さつま芋の甘露 ◆胡瓜の胡麻和え	◆白身魚のムニエル ◆マカロニのチーズクリーム ◆ほうれん草のナムル	◆たまぼたコロッケ ◆茄子と厚揚げのそぼろ味噌煮 ◆カリフラワーのマリネ	◆さわらの西京焼き ◆豆乳がんもの詰め煮 ◆めかぶの三杯酢和え	『山菜の日』	◆どろろうどん ◆ぜんまいの田舎煮 ◆ほうれん草のお浸し
◆おやつ 抹茶しくれ	◆おやつ うす塩揚げ餅	◆おやつ 松露	◆おやつ 紫芋ブッセ	◆おやつ かわしおおかし	



南天行事を
ブログでも
ご紹介♪

あさひが丘 春日井 検索

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。