

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。ご意見、ご要望などお気軽にお問い合わせください。

♪今日は楽しいひな祭り～雛♪(*^▽^*)

3月3日はお雛様♪南天でもお雛は「ちらし寿司」、レクリエーションはスタッフも交えた「蛤の貝合わせ神経衰弱ゲーム」、そしておやつは職員お手製の三色ハワイアと五感で感じながらお楽しみ頂きました。



❁南天にお花で春がきたっ(*´▽`*)

月1回のフラワーアレンジメント教室、3月はチューリップやスイートピーなど、春のお花が届きました。「春らしくてきれいなね～」と皆様思い思いに花を活ける姿や男性陣も迷わず楽しんで活けている姿が印象的でした。作品が出来上がる、部屋中が春の雰囲気いっぱいになりましたね。



お花見に出かけてます❁♪

3月初旬、敷地内の早咲きの桜が満開となり、機能訓練を兼ねてお花見をしました。もう少しすると枝垂桜も見頃を迎えます。



🌱まもなく開花します🌱

昨年の秋に皆さんで球根を植え、水やり等のお世話をさせて頂いているチューリップが順調に育っています。赤・白・黄色の花が咲くのも、もう間もなくです♪皆さん、楽しみにしていって下さい。



新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます(≥▽≤)

○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いします。

○送迎車、デイルームは常時、換気をしてアクリル板を設置しています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

4月の行事案内(*´▽`*)

○感染防止対策を行いつつ、敷地内の枝垂桜見物や近くの公園の散歩などを予定しています。

○食事やおやつ作りなど食でのお楽しみや、小物作りも予定しています。

○毎月の音楽教室、フラワーアレンジメント教室の開催も予定しています。

令和5年 4月

おしながき

月	火	水	木	金	土
『ご当地グルメ・和歌山県』 旬のしらすをたっぷりを使用した「釜揚げしらす丼」。 副菜は和歌山県にちなんで「高野の炊き合わせ」、梅の風味が上品な「紀州南高梅ジュレ」を合わせました。		心も身体もリフレッシュ!! 春爛漫! 旬の食材を取り入れた、春のメニューをご用意しました。 暖かい日差しと、桜の舞う風を感じながら食事を楽しんで、心も体もリフレッシュしましょう。		QRコード 南天行事をスマホでもご紹介♪ あさひが丘 春日井 検索	1 健康な日々を願いを込めて『おついたち』 ◆赤飯 ◆牛肉と春野菜のオイスター炒め ◆はんぺんの磯辺揚げ ◆湯葉の胡麻和え
3	4	5 季節献立❁ 空は清く爽やかな風が吹く頃『❁清明❁』 ◆豆ごはん ◆赤魚のよもぎ味噌かけ ◆人参とわかめの土佐煮 ◆菜の花の錦糸和え ◆桜ようかん	6	7	8
◆炙り豚丼 ◆五目厚焼き玉子 ◆おからとツナのサラダ	◆鶏ももの唐揚げ ◆キャベツのコンソメ煮 ◆刻み大根の梅肉和え	◆チキンステーキ ◆干豆腐と野菜の煮物 ◆キャベツのマリネ	◆おろしハンバーグ ◆豆乳がんもの含め煮 ◆ほうれん草のナムル	◆わかめそば ◆レバーの生姜煮 ◆おからごぼう	おやつ カマンベールチーズケーキ
おやつ 黒糖カステラ	おやつ とつもちせけんべい	おやつ ようかんロール	おやつ 水羊羹	おやつ 塩ボン酢味おかし	おやつ マドレーヌ
10	11	12	13	14	15
◆豚の甘辛煮 ◆豆腐けんちん煮 ◆小松菜のわさび和え	◆焼きミートスパゲティ ◆豆腐ナゲット ◆チーズと黒胡麻のキャベツサラダ	◆筑前煮 ◆彩り卵とじ ◆ほうれん草のお浸し	◆ポークカレー ◆福神漬 ◆カリフラワーとブロッコリーのベーコン炒め	◆メンチカツ ◆ビーフン ◆きゅうりとわかめの酢の物	◆赤魚の西京焼き ◆卵の花 ◆切干大根のサラダ
おやつ クリーム生八つ橋	おやつ オレンジゼリー	おやつ さっぱり塩味	おやつ やわらかおかし	おやつ 豆乳カステラ	おやつ ビーチサンド
17	18	19	20 季節献立❁	21	22
◆デミグラスソースハンバーグ ◆マッシュポテト ◆ほうれん草のピーナツ和え	◆ぶりの甘酢あんかけ ◆レバーの生姜煮 ◆湯葉の胡麻和え	◆チーズ入りチキンカツ ◆人参しりしり ◆キャベツとフィッシュソーセージのサラダ	春の雨が穀物を潤す時期です『❁穀雨❁』 ◆牛肉と厚揚げの煮物 ◆若竹煮 ◆人参と蒸し鶏のサラダ	◆ちらし寿司 ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆ピーマンとじゃこのくたくた	◆鯖のみぞれ煮 ◆ふきの土佐煮 ◆キャベツと青さのナムル
おやつ 宇治金時	おやつ やわらかおかし	おやつ みらく棒	おやつ コーヒーゼリー	おやつ やわらか焼きもち	おやつ さくら生八つ橋
24	25	26	27	28	29
◆ソース焼きそば ◆カリフラワーの豆乳クリーム和え ◆わかめと玉ねぎのツナサラダ	◆一口とんかつ ◆豆腐けんちん煮 ◆かにかまと玉ねぎのサラダ	◆ふきご飯 ◆鮭の幽庵焼き ◆はんぺんとほうれん草の卵とじ ◆大根と胡麻のボン酢和え	◆鶏の西京焼き ◆煮豆 ◆小松菜のわさび和え	◆牛肉と焼き豆腐の煮物 ◆茄子のソテー ◆キャベツのマリネ	『ご当地グルメ♪』 ～和歌山県～ ◆釜揚げしらす丼 ◆高野の炊き合わせ ◆紀州南高梅ジュレ
おやつ なつかしカレー味	おやつ 栗まんじゅう	おやつ お米揚げ	おやつ パウムクレーン	おやつ チョコミるっく	おやつ カレーあられ

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

♪ひな祭り会♪

3月3日(金)は「ひなまつり！！」でした。 デイサービスでは「ひな祭り会」を行いました。
 お昼ご飯は「ちらし寿司」を作り、召し上がって頂きました。
 ひなまつりのパネルで、お内裏様やお雛様に変身！！ 写真撮影もしました。
 ゲームは、はまぐりの絵合わせゲーム！！ 真剣衰弱で盛り上がりました。
 皆さん、必死に札をめくりますが、なかなか難しい。「あれ。。これどこで見たよ。。」
 「どこだったかな・・・」 カードの絵が合うと「あった！！あった！！」と喜んでみえました。
 おやつは「ひなあられと甘酒」を召し上がって頂きました。
 「わあ～。久しぶりに飲むわ♪」「おかわりある??」と、おかわりされてみえる方もたくさんみえました。
 甘酒の嫌いな方には、「白桃カルピス」をご用意しました。
 季節を感じて頂けた1日になりました。もう春ですね♪♪♪



♪映画鑑賞会♪と♪抹茶ケーキ♪

3月23日(木)に「映画鑑賞会」を行いました。 コント55！！を見て頂きました。
 最初は、皆さんお久しぶりな様子でしたが、見ているうちに笑い声が聞こえるように。
 最後には、「久しぶりに見た！」「面白かった！」「楽しかった！」とお話してみえました。



3月14日(火)はホワイトデーということで、おやつに「抹茶ケーキ」をご用意させて頂きました。
 生クリームのお甘さと抹茶の苦さがいい感じに合いました♪
 「そうか～。今日は、ホワイトデーだね」「おいしい～」と喜んでみえました。



プレミアム小物についてのお知らせ



ウッズスティックの小箱 250円



10cmくらいの木の棒を積み重ねて作ります。
 ふたには可愛く飾りをつけてくださいね。
 作ってみたい方はぜひ挑戦してみてください♪

♪書道教室♪

デイサービスでは、毎月第三月曜日は「書道教室」を開催しています。
 教えて頂ける講師の先生はみえませんが、お手本を見て、真剣に書いてみえます。
 書道は、ちょっと苦手という方もみえますので硬筆も用意させていただいています。
 鉛筆・筆ペン お好きな方を選んで頂けます。
 完成した作品は持ち帰りいただいています。
 月曜日以外でも、ご用意できますので「やりたい！！」と思われましてらぜひ！！職員まで声をかけて下さいね♪



♪今月のプログラム♪



- 4月11日(火) 春の生け花教室
- 4月14日(金) 山下先生の音楽療法
- 4月17日(月) 書道教室
- 4月22日(土) 春のお茶会
- 4月25日(火) 尺八教室
- 4月25日(火)～5月7日(土) 作品展見学
- * 作品展はグルッポふじとうにて展示されます。



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願ひします。

4月の献立カレンダー

<p>● 牛飯(北海道産小豆使用) ● 牛肉と春野菜のオイスター炒め ● はんぺんの磯辺揚げ ● 湯葉の胡麻和え</p>					<p>● 豆ご飯 ● 赤魚のよもぎ味噌がけ ● 人参とわかめの土佐煮 ● 菜の花の錦糸和え ● 桜ようかん</p> <p>清明(せいらい)は、花が吹き、霧が舞い、雪は溶く澄み渡り、涼やかな風が吹く頃を言います。このように季節にふさわしい、春の恵みを感じていただける行事食をお届けします。</p>		4月1日	4月1日
					曜日	土曜日		
					レク	カラオケ		
					屋食	おつたち お花見弁当		
						赤飯		
						牛肉と春野菜のオイスター炒め		
						湯葉の胡麻和え		
					はんぺんの磯辺揚げ			
					おやつ	カマンベールチーズケーキ		
					4月7日	4月8日		
					曜日	土曜日		
					レク	カラオケ		
					4月3日	4月4日		
					曜日	火曜日		
					レク	ボーリング		
					4月5日	4月6日		
					曜日	水曜日		
					レク	テーブル		
					4月7日	4月8日		
					曜日	木曜日		
					レク	カラオケ		
					4月9日	4月10日		
					曜日	金曜日		
					レク	ボール		
					4月11日	4月12日		
					曜日	土曜日		
					レク	カラオケ		
					4月13日	4月14日		
					曜日	日曜日		
					レク	カラオケ		
					4月15日	4月16日		
					曜日	月曜日		
					レク	釣り		
					4月17日	4月18日		
					曜日	火曜日		
					レク	書道教室		
					4月19日	4月20日		
					曜日	水曜日		
					レク	小物作り		
					4月21日	4月22日		
					曜日	木曜日		
					レク	小物作り		
					4月23日	4月24日		
					曜日	金曜日		
					レク	小物作り		
					4月25日	4月26日		
					曜日	土曜日		
					レク	小物作り/お茶会		
					4月27日	4月28日		
					曜日	日曜日		
					レク	小物作り		
					4月29日	4月30日		
					曜日	月曜日		
					レク	小物作り		
					4月31日	4月1日		
					曜日	火曜日		
					レク	小物作り		

20 穀雨(こくう)

● 山椒香る牛肉と厚揚げの煮物
● 若竹煮 ● 人参と蒸し鶏のサラダ

穀雨(こくう)は、穀物を潤し、成長させる「恵みの雨」が降る時期です。春まきに合わせた気候で、農作業を始める目安とされています。春らしい「若竹煮」を盛り入れた献立にしました。



29 ご当地グルメ [和歌山県]

● 釜揚げしらす丼
● 高野の炊き合わせ
● 紀州南高梅ジュレ

しらすは3月下旬から5月頃にやけて旬を迎えます。そんな旬のしらすをたっぷり使用した釜揚げしらす丼が登場します。副菜は、和歌山県にちなんで「高野の炊き合わせ」、地の風味が上品な「紀州南高梅ジュレ」を合わせました。

送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただいております。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。