

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。ご意見、ご要望などお気軽にお問い合わせください。

♪お花見ドライブに出かけました♪

桜の見ごろとなった3月の下旬、お花見ドライブに出かけました。天気の良い日が続き、春の陽気の中で満開の桜を楽しんでいただくことができました。皆様、「わあへ、とっても綺麗だねー!!」と喜ばれていました。



端午の節句（壁画作り）

端午の節句にちなんで鯉のぼりの壁画作りを行いました。うろこの色付けや青色のお花紙を丸めて貼り付け、空を作る作業に取り組まれる姿は真剣そのもの。はじめはイメージがわからない様子でしたが、完成が近づくと「こんな風になるんだね、凄いな!!」と驚かれていました。この作品は4/25よりグルッポふじとうにて開催されるテイスサービス合同作品展に出展しています。



体操、頑張ってます♪

毎日、各種介護予防体操をおこなっています。写真のタオルのように道具や物を使った体操は皆様張り切って取り組まれています。



チューリップ開花!!

待ちに待ったチューリップの花が咲きました!! 歌のように赤、白、黄色と咲き誇っています。



新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます(≥▽≤)

- 乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
- 利用中はマスクの使用をお願いしています。
- 送迎車、テイルームは常時、換気をしてアクリル板を設置しています。
- 手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

5月の行事案内(*'▽'*)

- 感染防止対策を行いつつ、お食事レクリエーションとして、駐車スペースを使用しているバーベキューを予定しています。
- おやつ作りなど食でのお楽しみや、小物作りも予定しています。
- 毎月の音楽教室、フラワーアレンジメント教室の開催も予定しています。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
健康な日々を願いを込めて 『おついたち』 ◆赤飯 ◆にしんの蒲焼き ◆さつま揚げの煮物 ◆ほうれん草のお浸し	緑茶の日 『八十八夜』 ◆茶そば ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆ひじきのサラダ	『憲法記念日』 ◆三色弁 ◆カリフラワーの豆乳クリーム和え ◆ピーマンとじゃこのくたくた	『みどりの日』 ◆チキンステーキ 春のえんどう豆ソース添え ◆法蓮草と玉ねぎのソテー ◆南瓜といんげんのサラダ	『端午の節句』 ◆懐かしのお子様ランチ ◆懐かしのカスタードプリン	夏の始まりの時期です・・・ 『立夏』 ◆あじの南蛮漬け ◆彩り卵とし ◆わかめと玉ねぎのツナサラダ
おやつ 塩ほんすおかき	おやつ キウイゼリー	おやつ えびせん	おやつ ゆずみか	おやつ 生八つ橋抹茶	おやつ 珈琲タイム
8	9	10	11	12	13
◆肉団子の中華あん ◆厚焼き卵 ◆小松菜のわさび和え	◆白身魚のフライ ◆豆腐けんちん煮 ◆スパゲティサラダ	◆肉じゃが ◆ビーフン ◆おからごぼう	◆親子丼 ◆高野の炊き合わせ ◆めかぶの三杯酢和え	◆さばのみぞれ煮 ◆キャベツと薄揚げの煮びたし ◆オクラとろろ	◆さわらの西京焼き ◆レバーの生姜煮 ◆カリフラワーと小松菜の煮浸し
おやつ カマンベールチーズケーキ	おやつ スイートポテトゼリー	おやつ 海老サラダ	おやつ 丸ぼうろ	おやつ ふわしょうゆおかき	おやつ 紅茶のしっとりバウムクーヘン
15	16	17	18	19	20
◆鶏の西京焼き ◆豆乳がんもの含め煮 ◆春雨サラダ	◆銀ひらすの酒粕焼き ◆彩り豆腐 ◆ゆずもすく	『ご当地グルメ』 ～鹿児島県～ ◆鶏飯 ◆さつま芋の甘煮 ◆黒蜜ミルクババロア	◆にしんの柚子すだちおろし煮 ◆白菜と春雨の煮物 ◆南瓜といんげんのサラダ	◆焼きミートスパゲティ ◆豆腐ナゲット ◆キャベツとソーセージのフレンチサラダ	◆カレーの中華あんかけ ◆牛肉とごぼうのしぐれ煮 ◆キャベツと青さのナムル
おやつ えんどう豆煎餅	おやつ ゆずかすてら	おやつ 黒棒	おやつ うずしお味揚げ餅	おやつ 抹茶カステラ	おやつ 梅ゼリー
22	23	24	25	26	27
『食事レクリエーション』 バーベキュー 炭火でおいしく焼き上げます!	◆天丼 ◆小松菜のわさび和え ◆抹茶ババロア ◆あずきソース掛け	◆白身魚のケチャップ煮 ◆マッシュポテト ◆人参と蒸し鶏のサラダ	◆鯖の塩焼き ◆切干大根の煮物 ◆鶏とネギのさつま揚げ	◆一口とんかつ ◆小松菜のガーリックソテー ◆スパゲティサラダ	◆肉うどん ◆五目厚焼玉子 ◆ほうれん草のナムル
おやつ 抹茶しぐれ	おやつ えび丸	おやつ チーズタルト	おやつ カスタード風プリン	おやつ やわらかおかき	おやつ 松露
29	30	31	『ご当地グルメ・鹿児島県』 鹿児島県奄美地方を代表する郷土料理「鶏飯(けいはん)」。 ほぐした鶏肉、干し椎茸、錦糸卵などを白いご飯にのせ、鶏がらスープをかけてお召し上がりください。 奄美の名産黒糖を使用したデザートと共にどうぞ♪		
◆ハヤシライス ◆マカロニのチーズクリーム ◆キャベツとソーセージのフレンチサラダ	◆牛肉と厚揚げの煮物 ◆チンゲン菜と椎茸の炒め物 ◆人参とピーマンの胡麻和え	◆チーズチキンカツ ◆トウモロコシと豆のチリソース煮 ◆カリフラワーと小松菜のお浸し	おやつ マドレーヌ	おやつ 塩ほんす味おかき	おやつ ビーチサンド

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

▼下記のQRコードより
養生会のホームページもご参照
下さい

あさひ丘 春日井 検索

5月の献立カレンダー

	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	ボーリング	カラオケ	カラオケ	釣り	わなげ	frisbee
昼食	おついたち	緑茶の日・八十八夜	憲法記念日	みどりの日 うすいえんどうの日 チキンステーキ えんどう豆ソース添え	端午の節句	立夏
	赤飯	茶そば	三色丼	ほうれん草と玉ねぎのソテー	懐かしのお子様ランチ	あじの南蛮漬け
	にしんの蒲焼き	やわらか鶏肉の天ぷら	カリフラワーの豆乳クリーム和え	かぼちゃといんげんのサラダ	懐かしのカスタードプリン	彩り卵とじ
	さつま揚げの煮物	ひじきのサラダ	ピーマンとじゃこのくたくた			わかめと玉ねぎのツナサラダ
ほうれん草のお浸し	ぶどうジュレ					
おやつ	お楽しみ♪	キウイゼリー	ハイサイえびせん	柚実香	生ハツ橋(抹茶)	ミニ珈琲タイム
	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	カラオケ	音楽療法	テーブル	カラオケ	カラオケ	ボーリング
昼食	肉団子の中華あん	白身魚のフライ/温野菜ソース	肉じゃが	親子丼	さばのみぞれ煮	さわらの西京焼き
	厚焼き玉子	豆腐けんちん煮	ビーフン	高野の炊き合わせ	キャベツと薄揚げの煮びたし	レバーの生姜煮
	小松菜のわさび和え	スパゲティーサラダ	おからごぼう	めかぶの三杯酢和え	オクラとろろ	カリフラワーと小松菜のお浸し
おやつ	カマンベールチーズケーキ	スイートポテトゼリー	海老サラダ	丸ぼうろ	みりん揚げ	パウムクーヘン(紅茶)
	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	書道教室	わなげ	釣り	ボーリング	ミニ運動会	カラオケ
昼食	鶏の西京焼き	銀ひらすの酒粕焼き	ご当地グルメ 鹿児島県	にしんの柚子すだちおろし煮	焼きミートソーススパゲティ	カレイの中華あんかけ
	豆乳がんもの含め煮	炒り豆腐	鶏飯	白菜と春雨の煮物	豆腐ナゲット	牛肉とごぼうのしぐれ煮
	春雨サラダ	ゆずもずく	さつま芋の甘煮	かぼちゃといんげんのサラダ	キャベツとソーセージのフレンチサラダ	キャベツと青さのナムル
			黒蜜ミルクパバロア			
おやつ	えんどう豆せんべい	ゆずかすてら	黒棒	揚げ餅(うす塩)	抹茶かすてら	梅ゼリー
	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	小物作り・カラオケ	尺八教室	小物作り・カラオケ	小物作り・カラオケ	小物作り・カラオケ	小物作り・カラオケ
昼食	タラの野菜あんかけ	天丼	白身魚のケチャップ煮	さばの塩焼き	一口とんかつ	肉うどん
	かぼちゃの煮物	小松菜のわさび和え	マッシュポテト	切干大根の煮物	小松菜のガーリックソテー	五目厚焼玉子
	ほうれん草の胡麻和え	抹茶パバロア	人参と蒸し鶏のサラダ	鶏とネギのさつま揚げ	スパゲティーサラダ	ほうれん草のナムル
						杏仁豆腐
おやつ	抹茶しぐれ	えびみ丸	チーズタルト	カスタード風プリン	やわらかおかき(のり塩)	松露
	5月29日	5月30日	5月31日			
曜日	月曜日	火曜日	水曜日			
レク	お手玉	釣り	テーブル			
昼食	ハヤシライス	牛肉と厚揚げの煮物	チーズ入りチキンカツ			
	マカロニのチーズクリーム	チンゲン菜と椎茸の炒め煮	とうもろこしと豆のチリソース煮			
	キャベツとソーセージのフレンチサラダ	人参とピーマンの胡麻和え	カリフラワーと小松菜のお浸し			
おやつ	マドレーヌ(カフェラテ味)	塩ぼんず味おかき	ピーチサンド			



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

♪お花見ドライブ♪



3/27(月)～4/1(土)の期間で「お花見ドライブ」に出かけました。
桜の開花状況に合わせ、満開の桜を見ることが出来ました。
天気も良く、みなさん笑顔で参加して頂けました。
「桜も満開で、気持ちがいいね」「桜は綺麗だね」と声もたくさん聞こえました。
次回の外出も、お楽しみに♪♪



♪春の生け花♪



4/11(火)に「春の生け花」を行いました。
見本のお花も用意させて頂き、皆さんお好みでお花を生けてみえました。
「昔、生け花やってたよ」「どうやったら、いい感じになるの?」と様々な声が聞こえました。
最後は皆さん完成させ、記念撮影を行いました。
完成されたお花は、ご自宅に持ち帰り飾っていただきました。
次回は夏頃に開催予定です♪お楽しみに♪



プレミアム小物についてのお知らせ

うさぎの小物 150円



今回は、おしぼりタオルを使用し、うさぎを作ります。
簡単に作成できますので、挑戦してみてくださいね♪
ご希望の方は、スタッフまでお声掛けください。

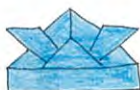
♪春のお茶会♪

4/22(土)に「春のお茶会」を行いました。
抹茶と生ハッ橋を召し上がって頂きました。
皆さん真剣にご自分で抹茶を点ててみえました。
「いい匂いだねー」「うまくできるかな」とお話ししてみえましたが、美味しい抹茶が完成!!
楽しい時間を過ごしてみえました。



♪今月のプログラム♪

- 5月1日(月) イチゴのおやつ作り
- 5月5日(金) 菖蒲湯
- 5月9日(火) 山下先生の音楽療法
- 5月15日(月) 書道教室
- 5月19日(金) ミニ運動会
- 5月23日(火) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願いします。