



♪夏祭り♪

8月22日(火)に「夏祭り」を行いました。夏祭りといえば何を思い出しますか??
当日は、「ヨーヨー釣り」「射的」「コイン落とし」「わなげ」の4つのゲームに挑戦!!
ヨーヨー釣りは、皆さん上手に釣って見えました。
「コイン落とし」は水の入った水槽の中にあるコップに1円を落とすゲームです。
水の中でゆらゆらコインが落ちるので思うように入らなかった方も・・・。
「射的」「わなげ」では景品を狙って盛り上がり見えました♪♪
そして、夏祭りと言えば「盆踊り」ですよー♪♪
職員による出し物!! 「ジャンボリ! ミッキー!」を踊りました♪♪
さあ秋も、楽しいイベントで楽しんでくださいね♪



♪そうめんレク♪

8月17日(木)・8月18日(金)に
「そうめんレク」を行いました。
暑い日に食べる「そうめん」は好評でした。
「おいしい!!」と喜ばれて見えました。
さて次の食事レクもお楽しみに♪♪



♪すいか割り♪

8月3日(木)に「すいか割り」を行いました。
スイカは、スタッフの畑で大きく育った物を
2つ頂きました♪♪
本物を割る前に、ビーチボールのスイカで
練習!! でも、なかなか上手く当たらず
空振り!! 目隠しすると難しいですね・・・
皆さん、盛り上がり見えました♪
本物のスイカは当たってもなかなか割れず・・・
スタッフが、力いっぱい割りました～。
スイカは甘くて美味しい!! と好評でした。



プレミアム小物についてのお知らせ

リボンレイのストラップ 150円



2種類のリボンを重ねて縫い合わせてクルクル
とすれば出来上がり! 挑戦してみてくださいね♪
ご希望の方は、スタッフまでお声掛けください。

♪今月のプログラム♪

- 9月7日(木) 秋の生け花レク
- 9月12日(火) 山下先生の音楽療法
- 9月13日(水) 敬老会
- 9月18日(月) 秋のお茶会・おやつ作り
- 9月19日(火) 書道教室
- 9月27日(水) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願ひします。

♪職員紹介♪

新しいスタッフが仲間になりました。

いり の ち ぐさ

入野千草

8月17日からデイサービスで勤務しています
1日でも早く皆さんに名前を覚えて頂くと共に
皆さんの名前と顔を覚えられるよう頑張ります!
よろしくお願ひします♪



趣味・音楽鑑賞
特技・園芸
好きな食べ物・焼き鳥・枝豆
嫌いな食べ物・レバー



9月の献立カレンダー



				9月1日	9月2日
<ul style="list-style-type: none"> 芋煮 茄子の吉野煮 おみ漬け昆布 さくらんぼゼリー <p>山形県では、9月に芋煮会が開催されます。牛肉のうま味たっぷりの「芋煮」、山形青鬼(せいさい)を使用した「おみ漬け昆布」、さくらんぼゼリーと、山形県を満喫できるメニューをお楽しみください。</p>		<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のきのこあんかけ ひじき煮 栗の白和え <p>「重陽の節句」は、「栗の節句」と言われています。栗ご飯を食べてお祝いし、無病息災を願うとされています。</p>		曜日	曜日
レク		レク		カラオケ	釣りゲーム
昼食		昼食		防災の日	さばの塩焼き
おやつ		おやつ			豆乳がんもの含め煮
9月4日		9月5日		9月8日	
9月4日		9月5日		9月8日	
曜日		曜日		曜日	
レク		レク		レク	
三色丼		一口とんかつ		たまごうどん	
豆腐がんもの含め煮		具沢山野菜の煮込み		やわらか鶏肉の天ぷら	
めかぶの三杯酢和え		きゅうりと中華くらの和え物		チーズと黒胡椒のキャベツサラダ	
				白桃ジュレ	
おやつ		おやつ		おやつ	
プチ チーズタルト		豆乳カステラ		パウムクーヘン(安納芋)	
9月11日		9月12日		9月15日	
9月11日		9月12日		9月15日	
曜日		曜日		曜日	
レク		レク		レク	
カラオケ		音楽療法		敬老会	
ソース焼きそば		にしんの柚子すだちおろし煮		鶏ももの唐揚げ	
豆腐ナゲット		青菜とピーマンのカラフル炒め		かぼちのマッシュ	
秋の実りサラダ		カリフラワーのマリネ		具沢山野菜の煮込み	
				キャベツとフィッシュソーセージのサラダ	
おやつ		おやつ		おやつ	
メロンパン		ほっくほく焼		海老サラダ	
9月18日		9月19日		9月22日	
9月18日		9月19日		9月22日	
曜日		曜日		曜日	
レク		レク		レク	
秋のお茶会		書道教室		敬老会	
敬老の日		白身魚フライ		牛丼	
栗赤飯		ナスのソテー		豆腐ナゲット	
れんこん饅頭		めかぶの三杯酢和え		小松菜のわさび和え	
人参とわかめの土佐煮					
日本酒ジュレ					
おやつ		おやつ		おやつ	
抹茶しぐれ		えんどう豆せんべい		カマンベールチーズケーキ	
9月25日		9月26日		9月29日	
9月25日		9月26日		9月29日	
曜日		曜日		曜日	
レク		レク		レク	
お手玉ゲーム		ボーリング		尺八教室	
白身魚のムニエル		豚丼		常こと蒸べられるさばのみぞ煮	
マカロニのチーズクリーム		ビーフン		ほうれん草と玉ねぎのソテー	
カリフラワーと小松菜のお浸し		鶏とネギのさつま揚げ		カリフラワーのサラダ	
おやつ		おやつ		おやつ	
特選ほまれ		小さなドーナツ		コーヒーゼリー	

9/18 行事食-敬老の日

- 栗赤飯
- れんこん饅頭
- 人参とわかめの土佐煮
- 日本酒ジュレ

近年人気の「栗赤飯」をはじめ、縁起の良いれんこんを調理した「れんこん饅頭」をご用意いたしました。長寿を願う気持ちを込めて、大吟醸「美寿泉」を使用した、香り高い日本酒ジュレと一緒にどうぞお楽しみください。

9/23 秋分の日

- きのこクリームのオムライス
- 一口メンチカツボール
- ブロッコリーの胡麻和え

9/29 十五夜

- とろ〜りたまご入りメンチカツ
- 茹でブロッコリー(特付合わせ)
- 夏芋のきのこあんかけ
- コーン入りコールスローサラダ

今年はお月見イメージして、お昼も入った期間に夏芋がたっぷりです。とろ〜りたまご入りメンチカツは特付合わせいたします。どうぞ、お月見気分でお楽しみください。

秋の食料を食べ、秋バテを防ぎましょう。

秋バテとは、ようやく涼しくなったのに、夏バテや秋バテの症状が現れることがあります。秋バテを防ぐには、生活リズムを整えることが大切です。秋の食料は栄養がたっぷりです。しっかりと食事に取り入れて、夏の疲れを回復しましょう。

9月の献立で使用している秋の食料

- さつまいも(糖質低減)
- 糖質を低減させるビタミンB1
- 腸を回復させるビタミンB1
- 腸の働きを高めるビタミンB1

送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただいております。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天ではご利用される皆様安心して楽しんでいただけるよう環境作りにも、行事を企画しています。
ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

毎年恒例、南天夏まつり！！

8月21日、南天夏まつりを開催しました！7月のお祭りでも好評だったカップ麺とペットボトルドリンクを的にした輪投げ！
「子どもの頃やったんだよ〜！」と的を狙っての射的を楽しんで頂きました。景品が取れると大きな歓声が響きわたり、どの方も真剣そのもの！お祭り騒ぎの一日でした！



おやつにかき氷を食べました♪

暑い日が続いています・・・そんな時こそ水分補給は楽しんで摂取が一番！
皆さんと一緒に、おやつにかき氷を作って涼をとっていただきました！なかなか作るのは難しいですね・・・



おみこし作り

今回皆さんと一緒におみこしを作りました！
DIYが得意なスタッフが、環境にやさしい？リサイクル品で作成しました！何から出来ているかわかりますか？ヒント！お正月



すいか割り？大会

毎年恒例のすいか割り大会を開催しました！
今年はスイカも不作にて割れないスイカの大会でした。



令和5年 9月

おしながき

月	火	水	木	金	土
▼下記のQRコードより 春生会のホームページも参照 下さい  あさひが丘 春日井 検索	『ご当地グルメ・山形県』  山形県では、9月に芋煮会が開催されます。 牛肉のうま味たっぷりの「芋煮」、山形青菜 (せいさい)を使用した「おみ漬け昆布」、 「さくらんぼゼリー」と、山形県を満喫でき るメニューとなっています。			『防災の日』 『防災食』を 体験しましょう♪ おやつ ハイサイえびせん	1 ◆さばの塩焼き ◆豆乳がんもの詰め煮 ◆柿なます おやつ 紫いもブッセ
4	5	6	7	8 季節献立*	9 季節献立*
◆三食丼 ◆豆乳がんもの詰め煮 ◆めかぶの三杯酢和え	◆一口とんかつ ◆具沢山野菜の煮込み ◆きゅうりと中華クラゲの 和え物	◆たまごうどん ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆チーズと黒胡椒の キャベツサラダ ◆白桃ジュレ	◆ほっけの塩焼き ◆煮豆 ◆ハム入りマカロニサラダ	『ご当地グルメ♪』 ～山形県～ ◆芋煮 ◆茄子の吉野煮 ◆白花豆 ◆おみ漬け昆布 ◆さくらんぼゼリー	『重陽の節句』 ◆白身魚のきのこあんかけ ◆ひじき煮 ◆栗の白和え
おやつ チーズタルト	おやつ 豆乳カステラ	おやつ バウムクーヘン (安納芋)	おやつ 塩まんじゅう	おやつ おからせんべい	おやつ 果汁ゼリー (ぶどう)
11	12	13	14	15	16
◆ソース焼きそば ◆豆腐ナゲット ◆秋の爽りサラダ	◆にしんの 柚子すだちおろし煮 ◆青菜とピーマンの カラフル炒め ◆カリフラワーのマリネ	◆鶏ももの唐揚げ ◆かぼちゃのマッシュ ◆キャベツと フィッシュソーゼージの サラダ	◆ハンバーグ (きのこあん) ◆人参グラッセ ◆白菜と春雨の煮物 ◆わかめと玉ねぎの ツナサラダ	◆白身魚のピカタ ◆さつま芋の甘煮 ◆コーン入り コールスローサラダ	◆さわらの幽庵焼き ◆はんぺんとほうれん草の 卵とじ ◆人参と蒸し鶏のサラダ
おやつ メロンパン	おやつ ほっくほく焼	おやつ 海老サラダ	おやつ 人形焼	おやつ パウンドケーキ (和菓)	おやつ ショコラケーキ
18 季節献立*	19	20	21	22	23 季節献立*
『敬老の日』 ◆粟赤飯 ◆れんこん団頭 ◆人参とわかめの土佐煮 ◆日本酒ジュレ	◆白身魚フライ ◆ナスのソテー ◆めかぶの三杯酢和え	◆牛丼 ◆豆腐ナゲット ◆小松菜のわさび和え	◆鮭の塩焼き ◆レバーの生姜煮 ◆ほうれん草の胡麻和え	◆赤飯 ◆さんまの梅煮 ◆五目厚焼き玉子 ◆ほうれん草の白和え	『秋分の日』 ◆きのこクリーム の オムライス ◆一ロメンチカツボール ◆ブロッコリーの胡麻和え
おやつ 抹茶しぐれ	おやつ えんどう豆 せんべい	おやつ カマンベール チーズケーキ	おやつ チョコゼリー	おやつ 丸ほうろ	おやつ パウンドケーキ (フルーツ)
25	26	27	28	29 季節献立*	30
◆白身魚のムニエル ◆マカロニの チーズクリーム ◆カリフラワーと小松菜の お浸し	◆豚丼 ◆ピーフン ◆鶏とネギのさつま揚げ	◆骨ごと食べられる さばのみぞれ煮 ◆ほうれん草と玉ねぎの ソテー ◆カリフラワーのサラダ	◆タラの味噌焼き ◆炒り豆腐 ◆みかんなます	『十五夜』 ◆とろりたまご入り メンチカツ ◆里芋のきのこあんかけ ◆コーン入り コールスローサラダ	◆鶏肉とねぎ塩焼き ◆切り昆布と油揚げ の煮物 ◆きゅうりの胡麻和え
おやつ 特選ほまれ	おやつ 小さなドーナツ	おやつ コーヒーゼリー	おやつ ごほうおかし	おやつ 抹茶カステラ	おやつ やわらかおかし (きな粉)

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

新型コロナウイルス感染予防に

ご協力ありがとうございます(≧▽≦)

○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いしています。

○送迎車、テイルームは常時、換気をし
アクリル板を設置しています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

9月の行事案内(* `▽` *)

○「敬老会」を行い、皆様のご長寿と一緒に
お祝いしたいと思っています。
ささやかながら、お祝いの品をお持ち帰りして
いただく予定になっています。

◆南天からのお願い◆
ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情
報提供をお願いします。
お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳
及びお薬の説明書をご持参ください。