



## ♪敬老会♪



9月13日(水)に「敬老会」を行いました。  
 今年は1日のみの開催でしたが、振替・追加のご利用を多く頂き多数の方に参加して頂きました。  
 敬老会では職員による出し物「二人羽織」を行いました。  
 熱々のカップラーメン・ヨーグルト・ケーキを食べました。ラーメンが上手に食べれなかったり・・・  
 口の周りや、中には鼻・おでこまでヨーグルトや生クリームを付けてしまう職員もいたり・・・  
 「おなか痛くなるわー」と大笑いされてみえる利用者様もいらっして盛り上がりました。  
 練習なしの「ハンドベル演奏」も上手に出来ました♪  
 お絵かきのお題は「パンダ」でしたが、出来は？  
 最後はお化粧品で可愛く変身出来たかな？  
 利用者様へ「コップ」と手作りの色紙をプレゼントさせて頂きました。  
 いつまでも元気にデイサービスで過ごしましょうね♪



## ♪秋の生け花レク♪

9月7日(木)に「秋の生け花レク」を行いました。  
 秋のお花と言えば何が思い浮かびますか?? お花のセットの中に秋の花「リンドウ」が入っていました。  
 皆さんご自分の好みで生けてみえました。可愛いお花に喜んで頂きました。  
 ぜひ、ご自宅に飾ってくださいね♪♪



### プレミアム小物についてのお知らせ

くす玉 150円



折り紙を折って組み合わせると「くす玉」の出来上がり！ぜひ挑戦してみてくださいね♪  
 ご希望の方は、スタッフまでお声掛けください。

## ♪秋のお茶会♪



9月18日(月)に「秋のお茶会」を行いました。  
 抹茶をご自分で点てて頂きました。  
 職員手作りの「蒸しパンケーキ」と一緒に  
 美味しそうに召し上がって見えました。  
 普段のおやつとは違う雰囲気もいいですね。



### ♪今月のプログラム♪

- 10月 6日(金) 秋の運動会
- 10月10日(火) 芋ほり
- 10月13日(金) 山下先生の音楽療法
- 10月18日(水) 書道教室
- 10月21日(土) カラオケ大会
- 10月25日(水) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願ひします。



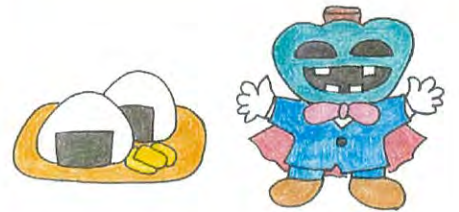


10月の献立カレンダー





	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	ボール	わなげ	カラオケ	釣り	運動会	カラオケ
昼食	あじの煮付け	赤飯	一口とんかつ	ソース焼きそば	デミグラスソースハンバーグ	いわしの生姜煮
	チャプチェ	牛肉と茄子の オイスターソース炒め	きんぴらごぼう	しゅうまい	彩り卵とじ	青菜とピーマンのカラフル炒め
	ほうれん草の胡麻和え	五目厚焼玉子	小松菜のわさび和え	オクラとろろ	根菜サラダ	みかんなます
		おからとツナのサラダ				
おやつ	栗どら	さつぱり塩味	人形焼	栗しぐれ	りんごゼリー	マドレーヌ(カフェラテ味)
	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	カラオケ	芋ほり	フリスビー	ボーリング	音楽療法	お手玉
昼食	スポーツの日 秋の行楽弁当	白身魚の香草焼き	栗ご飯	カレーの煮付け	わかめうどん	鶏のマーマレード煮
	鶏ももの唐揚げ	キャベツと薄揚げの煮びたし	ほっけの塩焼き	マッシュポテト	やわらか鶏肉の天ぷら	マカロニのチーズクリーム
	厚焼き玉子	ハム入りマカロニサラダ	レバーの生姜煮	ブロッコリーのおかかマヨサラダ	山芋とろろ	人参とピーマンの胡麻和え
	チーズと黒胡椒のキャベツサラダ		ほうれん草とさつま芋の白和え		白桃ジュレ	
おやつ	宇治金時	薄皮まんじゅう	みるく棒	マスカットゼリー	海鮮揚げ おじゃこ揚げせん	ジャンボドーナツ
	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	小物作り	小物作り	書道教室	小物作り	小物作り	カラオケ大会
昼食	牛肉と豆腐の卵とじ	ご当地グルメ 鳥根県	肉そば	チーズ入りチキンカツ	さばのみぞれ煮	たらの味噌焼き
	里芋のきのこあんかけ	えびす丼	ひじき煮	小松菜と薄揚げの煮びたし	青菜と海老の炒め物	彩り卵とじ
	キャベツとコーンのおかかお浸し	青しそきゅうり漬け	鶏とネギのさつま揚げ	柿なます	おからとツナのサラダ	秋の実りサラダ
		ちよこつとぜんざい	りんごジュレ			
おやつ	抹茶しぐれ	豆乳カステラ	いちごゼリー	塩ぼんず味おかし	小倉パイ	厚切りバウムクーヘン
	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	釣り	フリスビー	尺八教室	作品展	作品展	作品展
昼食	ぶりの甘酢あんかけ	霜降	牛丼	白身魚のピカタ	肉じゃが	メンチカツ
	ぜんまいの田舎煮	ハンバーグ	豆乳がんもの含め煮	切干大根とベーコンのスープ煮	だし巻き卵	とうもろこしと豆のチリソース煮
	チーズ入磯辺かまぼこ	青菜とピーマンのカラフル炒め	キャベツと フィッシュソーセージのサラダ	春雨サラダ	茎わかめのさつぱり和え	ほうれん草のお浸し
		パンプキンプリン				
おやつ	たまねぎおかし	おかしなバナナ	ポテフライ(フライドチキン味)	黒糖まんじゅう	ヨーグルトゼリー	やわらかおかし(えび塩)
	10月30日	10月31日				
曜日	月曜日	火曜日				
レク	作品展	作品展				
昼食	白身魚フライ	ハロウィン				
	さつま揚げの煮物	かぼちゃシチュー				
	ほうれん草のピーナッツ和え	キャベツのマリネ				
		トマトソースのスパゲティ				
	ぶどうミルクプリン					
おやつ	プレッツェルアーモンドキャラメル	海老サラダ				



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。  
南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。  
ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

## 祝！敬老の日

9月18日の敬老の日は食でお祝いをさせていただきました。昼食はお重に詰めて豪華に、おやつはいちごのショートケーキをお楽しみいただきました。



わあ！  
すごい！！



おやつは ショートケーキ

## 季節の壁画づくり

毎月季節の花などを題材にした壁画づくりを行っています。9月はコスモスの壁画を皆さんと協力して作成しています。コスモスの花をたくさん作る必要がありましたが、皆さん手際がよく、あっという間にできてしまいました。



コスモスの花は細長く切った色紙を組み合わせています！

## 9月のフラワーアレンジメント

9月のお花はガーベラ、カーネーション、リンドウ、スプレーカーネーション、かすみ草、ポリシャスが届きました。思いついでままサッと活ける方、じっくりと配置を考えて活ける方と、取り組み方は様々でしたが皆様きれいに活けられ、部屋が華やかになりました。



# 令和5年 10月

# おしながき

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
◆あじの煮付け ◆チャブチェ ◆ほうれん草の胡麻和え	◆赤飯 ◆牛肉と茄子のオイスターソース炒め煮 ◆五目厚焼玉子 ◆おからとツナのサラダ	◆一口とんかつ ◆きんぴらごぼう ◆小松菜のわさび和え	◆ソース焼きそば ◆しゅうまい ◆オクラとろろ	◆デミグラスソースハンバーグ ◆彩り卵とじ ◆根菜サラダ	◆いわしの生姜煮 ◆青菜とピーマンのカラフル炒め ◆みかんなます
おやつ 栗どら	おやつ さっぱり塩味	おやつ 人形焼	おやつ 栗しくれ	おやつ 果汁ゼリーリンゴ味	おやつ やわらかおかし
9 季節献立	10	11 季節献立	12	13	14
『秋の行楽弁当』 ◆鶏ももの唐揚げ ◆厚焼き玉子 ◆チーズと黒胡椒のキャベツサラダ	◆白身魚の香草焼き ◆キャベツと薄揚げの煮浸し ◆ハム入りマカロニサラダ	『寒露』 ◆栗ご飯 ◆ほっけの塩焼き ◆レバーの生姜煮 ◆ほうれん草とさつま芋の白和え	◆カレーの煮付け ◆マッシュポテト ◆ブロッコリーのおかかマヨサラダ	◆わかめうどん ◆やわらか鶏肉のつぶら ◆山芋とろろ ◆白桃ジュレ	◆鶏のマーマレード煮 ◆マカロニのチーズクリーム ◆人参とピーマンの胡麻和え
おやつ 宇治金時	おやつ 薄皮まんじゅう	おやつ みるく棒	おやつ ジャインマスカットゼリー	おやつ 海鮮揚煎	おやつ ジャンボドーナツ
16	17	18	19	20	21
◆牛肉と豆腐の卵とじ ◆里芋のきのこあんかけ ◆キャベツとコーンのおかかマヨ和え	『ご当地グルメ』 ～島根県～ ◆えびす丼 ◆ちよこっとぜんざい ◆青しそきゅうり漬	◆肉そば ◆ひじき煮 ◆鶏とネギのさつま揚げ	◆チーズ入りチキンカツ ◆小松菜と薄揚げの煮浸し ◆柿なます	◆骨ごと食べられるサバのみぞれ煮 ◆青菜と海老の炒め物 ◆おからとツナのサラダ	◆タラの味噌焼き ◆彩り卵とじ ◆秋の実りサラダ
おやつ 抹茶しくれ	おやつ 豆乳カステラ	おやつ いちごゼリー	おやつ 塩ボン酢味おかし	おやつ 小倉パイ	おやつ 厚切りバウムクーヘン
23	24 季節献立	25	26	27	28
◆ぶりの甘酢あんかけ ◆ぜんまいの田舎煮 ◆チーズ入磯辺かまぼこ	『霜降』 ◆ハンバーグ(きのこあん) ◆茹でいんげん ◆青菜とピーマンのカラフル炒め ◆パンフレットプリン	◆牛丼 ◆豆腐がんもの含め煮 ◆キャベツとフィッシュソーセージのサラダ	◆白身魚のピカタタルタルソース ◆茹でいんげん ◆切干大根とベーコンのスープ煮 ◆春雨サラダ	◆肉じゃが ◆だし巻き卵 ◆茎わかめのさっぱり和え	◆メンチカツ ◆茹でいんげん ◆とうもろこしと豆のチリソース煮 ◆ほうれん草のお浸し
おやつ たまねぎおかし	おやつ おかしなバナナ	おやつ ポテトフライフライドチキン味	おやつ 黒糖まんじゅう	おやつ ヨーグルトゼリー	おやつ やわらかおかし
30	31 季節献立	『ご当地グルメ・島根県』			
◆白身魚フライ ◆マカロニのペサリソース ◆さつま揚げの煮物 ◆ほうれん草のピーナツ和え	『ハロウィン』 ◆かぼちゃシチュー ◆キャベツのマリネ ◆トマトソースのスパゲッティ ◆ぶどうミルクプリン	▼下記のQRコードより 養生会のホームページもご参照 下さい  さまざまな海鮮を使った、島根県のご当地グルメの「えびす丼」です。昨年もお好評いただいた「ちよこっとぜんざい」を今年もご用意いたしました。 			
おやつ プレッツェルアーモンドキャラメル	おやつ 海老サラダ	おさひが丘 春日井 検索			

新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます(≧▽≦)  
○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。  
○利用中はマスクの使用をお願いします。  
○送迎車、ティールームは常時、換気をしアクリル板を設置しています。  
○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

10月の行事案内(\*▽\*)  
○デイサービスの畑のさつま芋が収穫期を迎え、天気の良い日に「芋ほり」を行う予定です。収穫した芋を使って焼き芋や、おやつ作りを行ってきたいと思います。  
◆南天からのお願い◆  
ご利用者の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。  
お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。