



♪運動会♪

10/6日(金)に「運動会」を行いました。
赤組・白組に別れ、組の代表の方の選手宣誓からスタート！！
種目は、「玉入れ」「ドーナツ取り競争」「筒送り」の3種目！！
玉入れでは、職員が背負った動くカゴ目がけて皆さん元気に玉を投げてみえました。
ドーナツ取り競争は、昔のパン食い競争を思い出し懐かしいと話され盛り上がりました。
筒送りでは、ロープに筒を通して隣の人に筒を送る競争で協力して筒を送っていました。
皆さん元気に盛り上がった運動会でした。



♪カラオケ大会♪



10/21日(土)に「カラオケ大会」を行いました。
チーム対抗戦で歌を唄うのが好きな皆さんに唄って頂きました。
皆さん感情豊かに素敵な歌声で唄って下さいました。
職員も参加し好きな歌を披露させて頂きました。
盛り上がったカラオケ大会になりました。



プレミアム小物についてのお知らせ

くす玉 150円



折り紙を折って組み合わせると「くす玉」の出来上がり！ぜひ挑戦してみてくださいね♪
ご希望の方は、スタッフまでお声掛けください。

♪今月のプログラム♪

- 11月3日(金) さつま芋レク
- 11月6日(火) ゲーム大会
- 11月7日(火) 山下先生の音楽療法
- 11月14日(火) 書道教室
- 11月22日(水) 尺八教室
- 11月28日(火)～12/3日(土)
紅葉ドライブ*グリーンピア春日井



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願ひします。



♪芋ほり♪

10/10日(火)デイサービスの畑で芋ほりを行いました。
スコップを使用し「ここにある！！」
「ここを掘ろう！！」と皆さん一生懸命掘って見えました。
「大きい芋が出てきた！」「これは小さいね・・・」
「畑で芋ほりなんて懐かしい」「昔はよく芋ほりした」など
色々な声が聞こえてきました♪
さて、このお芋たちは……………
11月のお芋レクに、焼き芋に変身する予定です♪
皆さんお楽しみに♪





11月の献立カレンダー



	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日		
	曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	レク	カラオケ	カラオケ	カラオケ&お手レク	カラオケ	
	昼食	おついたち 赤飯 さわらの幽庵焼き 里芋のきのこあんかけ 柿なます	ワイン風 デミグラスソースハンバーグ さつま芋のそぼろ煮 春雨サラダ	文化の日 鮭の幽庵焼き 牛肉とごぼうのしぐれ煮 きゅうりとねぎの塩だれ和え	とろろそば やわらか鶏肉の天ぷら ほうれん草の白和え 白桃ジュレ	
	おやつ	カマンベールチーズケーキ	ほっくほく焼	お楽しみ	カスタード風プリン	
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	お手玉	釣り	テーブル	frisbee	ボール	ボーリング
昼食	海老入りかき揚げ丼 五目厚焼玉子 ブロッコリーの胡麻和え	豆腐ハンバーグ 青菜と海老の炒め物 めかぶの三杯酢和え	チキンカツカレー オクラとろろ きゅうりとわかめの酢の物 りんごジュレ	白身魚のきのこあんかけ きんぴらごぼう 小松菜のわさび和え	鳴門金時ご飯 一口とんかつ ぜんまいの田舎煮 キャベツとソーセージのフレンチサラダ	さわらの漬け焼き だし巻き卵 湯葉の胡麻和え
おやつ	もみじまんじゅう	チョコッッセ	醤油おかき	キウイゼリー	ピケイト	生ハツ橋(クリーム)
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	ゴルフ	わなげ	カラオケ	ボール	ボーリング	釣り
昼食	いわしの梅煮 彩り卵とじ キャベツのマリネ	醤油ラーメン ほうれん草のナムル 鶏とネギのさつま揚げ 杏仁豆腐	鶏ももの唐揚げ 人参とわかめの土佐煮 オクラとろろ	あじの煮付け チゲン菜と椎茸の炒め煮 おからとツナのサラダ	ハンバーグ(チーズソース) さつま芋のそぼろ煮 人参と蒸し鶏のサラダ	さばの照焼き 干豆腐と野菜の煮物 ごぼうサラダ
おやつ	抹茶かすてら	白桃ゼリー	生ハツ橋(抹茶)	塩まんじゅう	麩菓子	カレービーバー
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	カラオケ	ゴルフ	テーブル	ボール	わなげ	カラオケ
昼食	チーズ入りチキンカツ 煮豆 小松菜のわさび和え	三色丼 豆腐ナゲット きゅうりとわかめの酢の物	小雪 生姜あんかけうどん 厚焼き卵 みかんなます	勤労感謝の日 メンチカツ とうもろこしと豆のチリソース煮 めかぶの三杯酢和え	和食の日 ご当地グルメ(群馬県) 釜めし風 青しそきゅうり漬け	タラの野菜あんかけ 切干大根の煮物 わかめと玉ねぎのツナサラダ
おやつ	おからせんべい	抹茶しぐれ	特選ほまれ	梅ゼリー	柚実香	あたらしいおかき(ふしょうゆ)
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	<p>11/22 水 小雪(しょうせつ)</p> <ul style="list-style-type: none"> 生姜あんかけうどん クックデリの厚焼き卵 みかんなます <p>小雪(しょうせつ)とは、雪が降り始める頃のことを言います。今年も昨年同様、寒い冬がやってきます。今年も昨年同様、寒い冬がやってきます。今年も昨年同様、寒い冬がやってきます。</p>		
曜日	月曜日	火曜日	水曜日			木曜日
レク	釣り	カラオケ	カラオケ			カラオケ
昼食	いわしの生姜煮 干豆腐と野菜の煮物 かにかまと玉ねぎのサラダ	鶏のマーマレード煮 マカロニのチーズクリーム キャベツのマリネ	白身魚フライ ほうれん草と玉ねぎのソテー おからとツナのサラダ			ちゃんこ鍋 柚子白菜 りんごジュレ
おやつ	とうもろこしせんべい	和風パイ	やわらかおかき(きなこ)			黒糖まんじゅう

11/23 木 勤労感謝の日

- メンチカツ
- 菊でブロッコリー(付け合わせ)
- とうもろこしと豆のチリソース煮
- めかぶの三杯酢和え

勤労感謝の日とは、働く人々の勤労に向けて感謝を示す日です。

11/24 金 ご当地グルメ【群馬県】

- クックデリの釜めし風
- 青しそきゅうり漬け

群馬県名物の駅弁である釜めしをクックデリ風アレンジしてお届けします。実際に釜で炊いたような、鶏の旨味を感じる一品となりました。旅行気分をお楽しみください。

11/30(木)行事食

- ちゃんこ鍋
- 柚子白菜

寒さを感じ始めるこの時期に今年「ちゃんこ鍋」をご用意いたしました。是非、そのうどんまでお楽しみください。

送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
 南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。
 ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

秋の公園散策



10月11日、春日井市緑化植物園に出かけました。天気が良く気持ちのいい風が吹き、外出にはぴったりの日でした。笑顔も絶えず、皆様本当に楽しそうでした。



花壇の花がとってもきれい

風が気持ちいい！

毎年恒例、芋ほり♪

デイサービスの畑の畑のさつまいもが収穫期を迎え、皆さんで芋ほりをしました。皆さん、今年も芋を掘るたびに大きい小さいで一喜一憂されていました。掘った芋で焼き芋をする予定です。



こんなに大きな芋が出たよ！

秋の茶会

10月19日に「秋の茶会」を行いました。お茶はご自分の飲む分をたてていただいています。初めてお茶をたてる方も「これでいいのかな」と言いながら楽しそうに茶せんを回していました。



お茶菓子は果さんとんです

令和5年 11月

おしながき

月	火	水	木	金	土
『ご当地グルメ・群馬県』  群馬県名物、駅弁の釜めし。今月は釜めし風ご飯をご用意しました。実際に釜で炊いた様な鶏の旨味を感じる一品です。		1 健康な日々を願いを込めて 『おついたち』 ◆赤飯(北海道産小豆) ◆さわらの佃煮焼き ◆里芋のきのこあんかけ ◆神なます	2 ◆デミグラスソースハンバーグ ◆さつま芋のそぼろ煮 ◆春雨サラダ	3 季節献立* 『文化の日』 ◆鮭の佃煮焼き ◆牛肉とごぼうのしぐれ煮 ◆きゅうりとネギの塩だれ和え	4 ◆とろろそば ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆ほうれん草の白和え
6 ◆海老入りかき揚げ丼 ◆五目厚焼き玉子 ◆ブロッコリーの胡麻和え	7 ◆豆腐ハンバーグ ◆青菜と海老の炒め物 ◆めかぶの三杯酢和え	8 ◆チキンカツカレー ◆オクラとろろ ◆きゅうりとわかめの酢の物 ◆りんごジュレ	9 ◆白身魚のきのこあんかけ ◆きんぴらごぼう ◆小松菜のわさび和え	10 ◆嶋門金時ご飯 ◆一口とんかつ ◆ぜんまいの田舎煮 ◆キャベツとソーセージのフレンチサラダ	11 ◆鮭の漬け焼き ◆だし巻き卵 ◆湯葉の胡麻和え
おやつ もみじまんじゅう	おやつ チョコッポッセ	おやつ 醤油おかき	おやつ キウイゼリー	おやつ 塩バターせんべい	おやつ クリーム生八つ橋
13 ◆きのこクリームのおムライス ◆ほうれん草と玉ねぎのソテー ◆いちじくジュレ	14 ◆醤油ラーメン ◆ほうれん草のナムル ◆鶏とネギのさつま揚げ	15 ◆鶏ももの唐揚げ ◆人参とわかめの土佐煮 ◆オクラとろろ	16 ◆あじの煮付け ◆チンゲン菜と椎茸の炒め煮 ◆おからとツナのサラダ	17 ◆ハンバーグ(チーズソース) ◆さつま芋のそぼろ煮 ◆人参と蒸し鶏のサラダ	18 ◆さばの照り焼き ◆干豆腐と野菜の煮物 ◆ごぼうサラダ
おやつ 抹茶カステラ	おやつ 白桃ゼリー	おやつ 紅茶パウムクーヘン	おやつ 塩まんじゅう	おやつ 黒糖飴菓子	おやつ カレー揚げあられ
20 ◆チーズ入りチキンカツ ◆煮豆 ◆小松菜のわさび和え	21 ◆三色丼 ◆豆腐ナゲット ◆きゅうりとわかめの酢の物	22 季節献立* 『小雪』 ◆生姜あんかけうどん ◆厚焼き玉子 ◆みかんなます	23 季節献立* 『勤労感謝の日』 ◆メンチカツ ◆とうもろこしと豆のチリソース煮 ◆めかぶの三杯酢和え	24 『ご当地グルメ』 ～群馬県～ ◆釜めし風ご飯 ◆高しそきゅうり漬	25 ◆タラの野菜あんかけ ◆切干大根の煮物 ◆わかめと玉ねぎのツナサラダ
おやつ おからせんべい	おやつ 抹茶しぐれ	おやつ えびせんべい	おやつ 梅ゼリー	おやつ 柚子白あんしぐれ	おやつ 醤油おかき
27 ◆いわしの生姜煮 ◆干豆腐と野菜の煮物 ◆かにかまと玉ねぎのサラダ	28 ◆鶏のマーマレード煮 ◆マカロニのチーズクリーム ◆キャベツのマリネ	29 ◆白身魚フライ ◆温野菜ソース ◆ほうれん草と玉ねぎのソテー ◆おからとツナのサラダ	30 『鍋の日』 ◆ちゃんこ鍋 ◆柚子白菜 ◆りんごジュレ	▼下記のQRコードより 春生会のホームページもご参照 下さいませ    あさひが丘 春日井 検索	
おやつ とうもろこしせんべい	おやつ 小倉パイ	おやつ きな粉おかき	おやつ 黒糖まんじゅう		

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。

新型コロナウイルス感染予防に
 ご協力ありがとうございます(≥▽≤)
 ○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
 ○利用中はマスクの使用をお願いしています。
 ○送迎車、ティールームは常時、換気をし
 アクリル板を設置しています。
 ○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

11月の行事案内(*`▽`*)
 ○10月に畑で掘った芋を使って焼き芋をします。皆さんには芋を洗ったり、アルミホイルに包んだり、準備をお願いする予定となっています。
 ◆南天からのお願い◆
 ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。
 お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。