



♪ゲーム大会♪



11月16日(月)に「ゲーム大会」を開催しました。ゲームは昔懐かしい「紙相撲」!!
 皆さんご自分でお好きなように色塗りされたオリジナル力士を持ち、いざ! 取り組みへ!!
 職員の「はっけよーいのこった」の掛け声に合わせて「トントン! トントン!」真剣勝負です♪
 「勝ったー!」「負けたー!」「倒れたー!」「がんばれ!!」などなど皆さん童心に帰り大変盛り上がりしてみました。
 トーナメント戦で戦いましたが、勝ち進んだ方も惜しくも敗退した方も楽しんでみえたゲーム大会でした♪



♪作品展ドライブ♪



10月26日(木)～11月7日(火)まで西部ふれあいセンターの作品展へお出かけしました。
 作品展には、あさひが丘以外の事業所の作品も沢山出展されていました。
 それぞれの事業所のご利用者様が一生懸命作成された作品はどれも素晴らしいものでした。
 「わー! これ綺麗ね!」「これはどうやって作っているの?」と作品を見学されながら皆さん興味津々でした。
 それぞれの事業所の特色が活かされた作品展の見学は皆さんにも楽しんで頂きました。
 職員も今後の作品作りのヒントを学びました。



プレミアム小物についてのお知らせ

くす玉 150円



折り紙を折って組み合わせると「くす玉」の出来上がり! ぜひ挑戦してみてくださいね♪
 ご希望の方は、スタッフまでお声掛けください。

♪今月のプログラム♪

- 12月7日(木) 生け花レク
- 12月8日(金) 山下先生の音楽療法
- 12月16日(土) 忘年会(紅白歌合戦)
- 12月18日(月)～23日(土) ゆず風呂
- 12月20日(水) 書道教室
- 12月27日(水) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお祈りします。



♪焼き芋レク♪



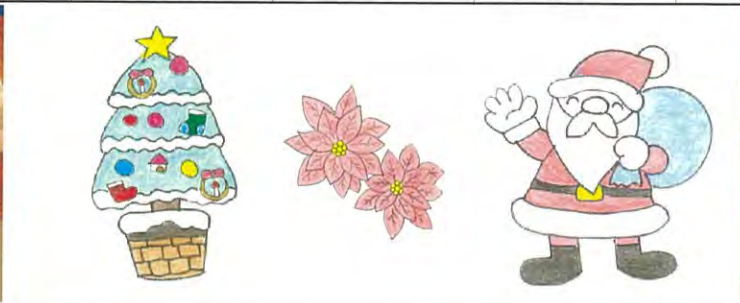
11月3日(金)に「焼き芋レク」を行いました。
 デイサービスの畑で収穫した「さつまいも」で
 美味しい焼き芋作りに挑戦!! が……。
 中々、火が起きず……。悪戦苦闘し……。
 やっと火が起きました♪

「美味しい焼き芋になりますように・・・」
 祈りながら炭火で焼いたお芋はホクホク♪
 とても甘い焼き芋になりました。
 熱々のお芋に冷たいバニラアイスを添えて
 皆さんに召し上がって頂きました。
 「美味しい!」「甘い♪」「もっと食べたい♪」と
 大好評の焼き芋でした。




12月の献立カレンダー

 <p>12月 2023年 年間メニューランキング</p> <p>今年も熟すとろわずかとなりました。今月は「アツタの人気メニューランキング」の上位メニューが盛りだくさんの献立となります。美味しい食事と1年を締めくぐり、良いお年をお迎えください。</p> <p>ハンバーグカレー 2 ちらし寿司 3 デミグラスソースハンバーグ いわしの生姜煮 4 醤油ラーメン</p>				12月1日	12月2日	
				曜日	金曜日	土曜日
レク		お手玉	釣り			
昼食		おついたち		牛井		
		赤飯		小松菜と薄揚げの煮びたし		
		鶏の照り焼き		鶏とネギのさつま揚げ		
		柚子味噌大根				
春菊の白和え						
おやつ		マドレーヌ	塩ぼんず味おかし			
12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	わなげ	ボール	テーブル	生け花レク	音楽療法	カラオケ
昼食	一口とんかつ	ルーロー飯	いわしの梅煮	大雪	ほっつけの塩焼き	ホイコーロー
	さつま芋のそぼろ煮	五目厚焼玉子	白菜と春雨の煮物	カレーうどん	牛肉とごぼうのしぐれ煮	豆腐ナゲット
	ピーマンとじゃこのくたくた	きゅうりの胡麻和え	3色豆のツナマヨサラダ	白菜のうま煮	わかめと玉ねぎのツナサラダ	カリフラワーと小松菜のお浸し
				チーズ入り磯辺かまぼこ		
			白桃ジュレ			
おやつ	ふんわりロールケーキ	ピーチサンド	パウンドケーキ(チョコ)	麩菓子	パンケーキ	ポテフライ(フライチキン味)
12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	frisbee	釣り	カラオケ	お手玉	カラオケ	忘年会(紅白歌合戦)
昼食	さわらの西京焼き	牛肉の甘辛	ご当地グルメ 秋田県	にしんの山椒煮	ちらし寿司	メンチカツ
	干豆腐と野菜の煮物	青菜と海老の炒め物	きりたんぼ鍋	牛肉とごぼうのしぐれ煮	やわらか鶏肉の天ぷら	白菜のうま煮
	めかぶの三杯酢和え	おからとツナのサラダ	大根のなた漬け風	小松菜のわさび和え	ごぼうサラダ	ひじきのサラダ
			りんごジュレ			
おやつ	ラングリーバニラクリーム	とうもろこしせんべい	もぐもぐりんごあんパイ	ノアールミニサンド	みるく棒	リトルクッキー
12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	小物作り	小物作り	書道教室	小物作り	小物作り	小物作り
昼食	鶏つくねと大根の煮物	ソース焼きそば	ハンバーグカレー	白身魚フライ	鶏肉のねぎ焼き	いわしの生姜煮
	青菜とピーマンのカラフル炒め	さつま芋のコンソメ煮	切干大根とベーコンのスープ煮	人参とわかめの土佐煮	煮豆	小松菜と薄揚げの煮びたし
	チーズ入り磯辺かまぼこ	3色豆のツナマヨサラダ	キャベツとコーンのおかかお浸し	バインアップル	カリフラワーのサラダ	スパゲティーサラダ
おやつ	バター餅せんべい	ミニようかんロール	チョコブッセ	特選ほまれ	珈琲タイム	メロンパン
12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	クリスマス会	ボーリング	尺八教室	釣り	frisbee	カラオケ
昼食	クリスマス	にしんの柚子すだちおろし煮	醤油ラーメン	タラの野菜あんかけ	いわしの山椒煮	鶏の西京焼き
	ビーフシチュー	ぜんまいの田舎煮	青菜とピーマンのカラフル炒め	さつま芋のそぼろ煮	かぼちゃの煮物	野菜入りふんわりしんじょう
	一口メンチカツボール	カリフラワーのマリネ	みかんなます	カリフラワーと小松菜のお浸し	きゅうりの胡麻和え	ほうれん草の白和え
	キラキラサラダ					
	ロゼワイン風ジュレ					
おやつ	お楽しみ	バターサブレックッキー	りんごかすてら	チョコチップケーキ	揚げざくり(しお)	もぐもぐあんぱん



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
 南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。
 ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

焼いもでほっこり

デイサービスの畑で収穫したさつまいもを使って焼いもをしました。いもを洗ったり、新聞紙に包むなどの準備を皆さんと一緒に
 に行いました。そして炭火でじっくり焼くとスイートポテトの様な出来上がり！「甘くておいしい」と大好評でした。



寒い季節は鍋が一番♪

あったかい鍋料理がおいしい季節となりました。この冬の鍋料理第一弾としておでんをご用意いたしました。皆さん、
 おいしくあたたまっていただけたご様子です。



クリスマスに向けて

毎月作成している季節の壁画、今回はクリスマスツリー風にしてみました。輪飾りをモミの木の葉
 に見立て、その上に折り紙で折ったサンタクロースやモールド飾り付けています。



クリスマスが
 待ち遠しいです

新型コロナウイルス感染予防に
 ご協力ありがとうございます(≧▽≦)

○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は
 利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いしています。

○送迎車、デイルームは常時、換気をし
 アクリル板を設置しています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

12月の行事案内(*´▽`*)

○一年間の感謝の気持ちを込めて、望(忘)年会
 の開催を予定しております。

◆南天からのお願い◆

ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報
 提供をお願いします。
 お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳
 及びお薬の説明書をご持参ください。

月	火	水	木	金	土
▼下記のQRコードより 春生会のホームページも参照 下さい	『ご当地グルメ・秋田県』 			健康な日々に願いを込めて 『おついたち』 ◆赤飯(北海道産小豆) ◆鶏の照り焼き ◆柚子味噌大根 ◆春菊の白和え	◆牛丼 ◆小松菜と薄揚げの煮浸し ◆鶏とネギのさつま揚げ
 あさひが丘 春日井 検索	きりたんぼ鍋とは鶏ガラと調味料で 作った汁に炊いたご飯をすりつぶし た物と野菜を入れた秋田県の郷土料 理です。炭焼き等で山籠もりした 人々が、残り飯を潰して棒に刺して 焼いて食べていた物を鳥鍋に入れた ことが始まりと伝えられています。	おやつ マドレーヌ	おやつ 塩ボン酢 おかし	4	5
◆一口とんかつ ◆さつま芋のそぼろ煮 ◆ピーマンとじゃこの くたくた	◆ルーロー飯 ◆五目厚焼玉子 ◆きゅうりの胡麻和え	◆いわしの梅煮 ◆白菜と春雨の煮物 ◆3色豆のツナマヨサラダ	『大雪』 ◆カレーうどん ◆白菜のうま煮 ◆チーズ入磯辺かまぼこ	◆ほっけの塩焼き ◆牛肉とごぼうの しぐれ煮 ◆わかめと玉ねぎの ツナサラダ	◆ホイコーロー ◆豆腐ナゲット ◆カリフラワーと小松菜の お浸し
おやつ ミルク ロールケーキ	おやつ おしゅぶり めかぶ	おやつ チョコチップ ケーキ	おやつ 黒糖菓子	おやつ パンケーキ	おやつ ポテトフライ
11	12	13	14	15	16
◆さわらの西京焼き ◆干豆腐と野菜の煮物 ◆めかぶの三杯酢和え	◆牛肉の甘辛 ◆青菜と海老の炒め物 ◆おからとツナのサラダ	『ご当地グルメ』 ～秋田県～ ◆きりたんぼ鍋 ◆大根のなた漬け風	◆にしんの山椒煮 ◆牛肉とごぼうの しぐれ煮 ◆小松菜のわさび和え	◆ちらし寿司 ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆ごぼうサラダ	◆メンチカツ ◆白菜のうま煮 ◆ひじきのサラダ
おやつ パンコクリーム クッキー	おやつ とうもろこし せんべい	おやつ りんごパイ	おやつ チョコクッキー	おやつ みらく棒	おやつ 小粒クッキー
18	19	20	21	22	23
◆鶏つくねと大根の煮物 ◆青菜とピーマンの カラフル炒め ◆チーズ入 磯辺かまぼこ	◆ソース焼きそば ◆さつま芋のコンソメ煮 ◆3色豆のツナマヨサラダ	『鍋の日』 鍋料理で身も心 もボカボカ♪	◆白身魚フライ タルタルソース ◆人参とわかめの土佐煮 ◆バインアップル	◆鶏肉のねぎ塩焼き ◆煮豆 ◆カリフラワーのサラダ	◆いわしの生姜煮 ◆小松菜と薄揚げの 煮びだし ◆スパゲティサラダ
おやつ パター餅せんべい	おやつ ようかんロール	おやつ チョコブッセ	おやつ 特選ほまれ	おやつ コーヒー カステラ	おやつ メロンパン
25季節献立*	26	27	28	29	30
『クリスマス』 ◆ビーフシチュー ◆ロメンチカツボール ◆きらきらサラダ ◆ロゼワイン風ジュレ	◆にしんの柚子すだち おろし煮 ◆ぜんまいの田舎煮 ◆カリフラワーのマリネ	◆醤油ラーメン (野菜・豚肉) ◆青菜とピーマンの カラフル炒め ◆みかんなます	◆タラの野菜あんかけ ◆さつま芋のそぼろ煮 ◆カリフラワーと小松菜の お浸し	◆いわしの山椒煮 ◆かぼちゃの煮物 ◆きゅうりの胡麻和え	◆鶏の西京焼き ◆野菜入り ふんわりしんじょう ◆ほうれん草の白あえ
おやつ 甘芋しょうゆ せんべい	おやつ パターサブレ	おやつ りんごカステラ	おやつ チョコチップ ケーキ	おやつ 塩おかし	おやつ ミニあんぱん

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。