



♪クリスマス会♪



12月25日(金)に「クリスマス会」を開催しました。
 鈴の音と共に大きな白い袋を抱えたサンタクロースが登場！皆さん拍手でお迎えされてみえました。
 サンタクロースと一緒に「ビンゴ大会！！」皆さんビンゴカードの数字を真剣に探してみえました。
 「リーチ！！」「また違う数字！！」「ビンゴ！！ビンゴ！！」と声を上げ盛り上がりつつみえました。
 クリスマスプレゼントをサンタクロースからプレゼントされとても良い笑顔でした。
 最後に職員による「クリスマスダンス」を披露させて頂きました。
 皆さんも手を動かし一緒に参加されてみえました。
 おやつは、クリスマスケーキを召し上がって頂きました。



♪忘年会♪



12月16日(土)に「忘年会」を開催しました。カラオケでは「我こそは！」と歌がお得意な方に歌を唄って頂きました。皆さんの熱唱は、それぞれ大変素晴らしく拍手に包まれていました。最後は職員の「マツケンサンバ！！」を披露し皆さんで盛り上がった楽しい忘年会になりました。



プレミアム小物についてのお知らせ

くす玉 150円



折り紙を折って組み合わせると「くす玉」の出来上がり！ぜひ挑戦してみてくださいね♪
 ご希望の方は、スタッフまでお声掛けください。

♪生け花レク♪



12月7日(木)は「生け花レク」を開催しました。色とりどりの可愛いお花を皆さんそれぞれに好きなように生けてみえました。「可愛いー♪」「お家に飾ろう♪」と皆さん、大変喜ばれてみえました。完成したお花は大切にお持ち帰り頂きました。



♪今月のプログラム♪

- 1月5日(金) 書道教室
- 1月6日(土) 新年お茶会・おやつレク
- 1月9日(火) 山下先生の音楽療法
- 1月10日(水) お正月レク(新年会)
- 1月15日(月)～20日(土) 初詣ドライブ:田縣神社
- 1月24日(水) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお祈りします。



1月の献立カレンダー



新年明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願いたします。 		1月4日	1月5日	1月6日		
		曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		レク	お手玉	書道教室	お茶会・おやつレク	
		昼食	ハヤシライス 一口ロコック(チーズ) コーン入りコールスローサラダ ラムネジュレ	肉団子の中華あん チンゲン菜と椎茸の炒め煮 カリフラワーのサラダ	小雪 ほっけの塩焼き 柚子味噌大根 きゅうりとわかめの酢の物	
おやつ	抹茶かすてら	クリームコロン	柚実香			
1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	ボーリング	音楽療法	お正月レク	frisbee	釣り	ボール
昼食	成人の日 豚の甘辛煮 春雨と干しエビのガーリック炒め ゆずもずく	さばのみぞれ煮 けんちょう 小松菜のわさび和え	八宝菜 しゅうまい 粒マスタード入りポテトサラダ	白身魚フライ 牛肉とごぼうのしぐれ煮 きゅうりの胡麻和え		一口とんかつ ほうれん草卵の花柚子風味 ひじきのサラダ
おやつ	えんどう豆煎餅	紫いもプッセ	黒糖ロールケーキ	生ハッ橋(抹茶)	マドレーヌ	厚切りバウムクーヘン
1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	初詣	初詣	初詣	初詣	初詣	初詣
昼食	小正月 小豆粥 豚肉の柚子みぞれ煮 さつま芋の甘煮 抹茶パバロア	チーズ入りチキンカツ 具沢山野菜の煮込み ピーマンとじゃこのたくたく	防災食 	さわらの幽庵焼き 人参と蒸し鶏の和え物 わかめと玉ねぎのツナサラダ	鶏の照り焼き かぶの煮物 ほうれん草の白和え	大寒 味噌ラーメン 豆腐ナゲット ひじきのサラダ 白桃ジュレ
おやつ	ミニドーナツ	ソフトせん(コーンポタージュ)	もぐもぐあんぱん	ミルクケーキ	ロールケーキ(宇治抹茶)	バターサブクッキー
1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	小物作り	小物作り	尺八教室	小物作り	小物作り	小物作り
昼食	いわしの山椒煮 はんぺんとほうれん草の卵とじ みかんなます	わかめそば キャベツと薄揚げの煮びたし 鶏とネギのさつま揚げ 杏仁豆腐	豚の甘辛煮 小松菜のガーリックソテー ブロッコリーの胡麻和え	にしんの蒲焼き 青菜とピーマンのカラフル炒め 刻み大根の梅肉和え	ひつまぶし だし巻き卵 柚子白菜 ぶどうジュレ	タラの野菜あんかけ レバーの生姜煮 春雨サラダ
おやつ	あんぱたまん	スイスパウム	おじゃこ揚げせん	ラングリーバナクリーム	信州りんごカステラ	無限えび
1月29日	1月30日	1月31日				
曜日	月曜日	火曜日	水曜日			
レク	frisbee	ゴルフ	テーブル			
昼食	湯葉丼 きんぴらごぼう 小松菜のわさび和え	さわらの西京焼き けんちょう ほうれん草のお浸し	メンチカツ とうもろこしと豆のチリソース煮 カリフラワーのサラダ			
おやつ	豆乳カステラ	紅茶のバウムクーヘン	満月ボン			



1月 小正月 - 行事 -

- 小豆粥
- 豚肉の柚子みぞれ煮
- さつま芋の甘煮
- ブロッコリーの胡麻和え
- 抹茶パバロア
- みかんソテー

ご当地グルメ【三重県】

- ひつまぶし
- タダダのだし巻き卵
- 柚子白菜

送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天ではご利用される皆様安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。
ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

☆クリスマス望年会☆

12月20日、1年間の感謝の気持ちを込めて望(忘)年会を開催しました。毎月の音楽療法の先生にお越し頂き、お一人ずつへの歌のプレゼントとクリスマスソングと一緒に歌って盛り上がりました。その後は、ビンゴ大会を行い、皆さん、一喜一憂されていました。一番にビンゴになった方は本当に嬉しかった様子で、帰宅後しっかりとご家族にお話しされているそうです。令和6年も希望の溢れる年になりますように。



鍋料理、第二弾!!

12月21日、冬の鍋料理第二弾として山梨県名物ほうとう鍋をご用意しました。かぼちゃたっぷりまで冬至にもぴったり!! みんなでおいしくあたたまりました。



新年に向けて

12月の壁画は辰年にちなんで龍にしました。輪飾りを隣に見立てています。たく力強い身体になるように皆さんで輪飾りをたくさんつなぎました。



新型コロナウイルス感染予防に
ご協力ありがとうございます(≥▽≤)
○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
○利用中はマスクの使用をお願いします。
○送迎車、ティールームは常時、換気をしアクリル板を設置しています。
○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

1月の行事案内(*'▽'*)
○新年会や初詣を予定しております。お楽しみに!!
◆南天からのお願い◆
ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。
お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

令和6年 1月

おしながき

月	火	水	木	金	土
謹賀新年 ~令和6年も良い年になりますように~			4 ◆ハヤシライス ◆一口コロッケ ◆コーン入り コールスローサラダ	5 ◆肉団子の中華あん ◆チンゲン菜と椎茸の 炒め煮 ◆カリフラワーのサラダ	6 『小寒』 ◆ほっけの塩焼き ◆柚子味噌大根 ◆きゅうりとわかめの酢の物
8	9	10	11	12	13
『成人の日』 ◆豚の甘辛煮 ◆春雨と干しエビの ガーリック炒め ◆ゆずもすく	◆サバのみぞれ煮 ◆けんちょう (山口県郷土料理) ◆小松菜のわさび和え	◆八宝菜 ◆しゅうまい ◆粒マスタード入り ポテトサラダ	◆白身魚フライ ◆牛肉とごぼうの しぐれ煮 ◆きゅうりの胡麻和え	◆三色丼 ◆豆乳がんもの含め煮 ◆カリフラワーのサラダ	◆一口とんかつ ◆ほうれん草 卵の花柚子風味 ◆ひじきのサラダ
おやつ えんどう豆煎餅	おやつ 紫いもブッセ	おやつ 黒糖 ロールケーキ	おやつ 生八つ橋 抹茶	おやつ マドレーヌ	おやつ 厚切り パウムクーヘン
15	16	17	18	19	20
『小正月』 ◆小豆粥 ◆豚肉の柚子みぞれ煮 ◆さつま芋の甘煮 ◆ブロッコリーの胡麻和え ◆抹茶パエリア	◆チーズ入りチキンカツ ◆具沢山野菜の煮込み ◆ピーマンとじゃこの たくたく	『防災の日』 『防災食』を 体験しましょう♪	◆さわらの幽庵焼き ◆人参と蒸し鶏の和え物 ◆わかめとたまねぎの ツナのサラダ	◆鶏の照り焼き ◆かぶの煮物 ◆ほうれん草の白和え	『大寒』 ◆味噌ラーメン ◆豆腐ナゲット ◆ひじきのサラダ
おやつ ミニドーナツ	おやつ ソフトせんべい	おやつ もぐもぐ あんぱん	おやつ ミルクケーキ	おやつ 抹茶 ロールケーキ	おやつ バターサブレ クッキー
22	23	24	25	26	27
◆いわしの山椒煮 ◆はんぺんとほうれん草の 卵とじ ◆みかんなます	◆わかめそば ◆キャベツと薄揚げの 煮びだし ◆鶏とネギのさつま揚げ	◆豚の甘辛煮 ◆小松菜のガーリック ソテー ◆ブロッコリーの胡麻和え	◆にしんの蒲焼き ◆青菜とピーマンの カラフル炒め ◆刻み大根の梅肉和え	『ご当地グルメ』 ~三重県~ ◆ひつまぶし ◆だし巻き卵 ◆柚子白菜	◆タラの野菜あんかけ ◆レバーの生姜煮 ◆春雨サラダ
おやつ あんぱたまん	おやつ スイスパウム	おやつ 揚げせんべい	おやつ パナクリーム クッキー	おやつ りんごカステラ	おやつ えびせん
29	30	31	『ご当地グルメ・三重県』 1月のご当地グルメはうなぎの有名な県の一つである、三重県の名物「ひつまぶし」をご用意しました。うなぎは「うなぎ登り」という言葉に代表されるように新年の始まりにふさわしい縁起の良い食べ物です。		
◆湯葉丼 ◆きんぴらごぼう ◆小松菜のわさび和え	◆さわらの西京焼き ◆けんちょう (山口県郷土料理) ◆ほうれん草のお浸し	◆メンチカツ ◆とうもろこしと 豆のチリソース煮 ◆カリフラワーのサラダ	おやつ 豆乳カステラ おやつ 紅茶 パウムクーヘン おやつ 満月		

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。