



♪お正月レク♪



1月10日(水)に「お正月レクリエーション」を行いました。
 まずは、おみくじゲーム！！末広を投げて箱に入った数で今年の運を占う！というゲームです。
 「入った！」「あー残念！」などなど・・・皆さん楽しみながら今年の運試しをして頂きました。
 おやつは、職員手作りの温かくて甘い手作りの「ぜんざい」を召しあがって頂きました。
 「甘くて美味しい！！」「おぜんざいなんて久しぶりー♪」と喜んで頂きました。
 皆様、今年も良い1年になりますように♪



♪初詣ドライブ♪



1月15日(月)～20日(土)の期間で事前にご希望された方のみですが「初詣ドライブ」に出かけました。
 今回の行き先は小牧市の「田縣神社」！！御神体でも有名ですね♪
 鳥居をくぐりいざ参拝へ！！「今年も1年良い年になりますように♪」
 寒い中でしたがお参り出来ました。
 温かい紅茶を飲んで身体も温まりました。



プレミアム小物についてのお知らせ

くす玉 150円



折り紙を折って組み合わせると「くす玉」の出来上がり！ぜひ挑戦してみてくださいね♪
 ご希望の方は、スタッフまでお声掛けください。

♪新年お茶会♪



1月6日(土)に「新年のお茶会」を行いました。
 いつものおやつの時間とは少し違う雰囲気の中
 御自分で点てたお抹茶と職員の手作り和菓子を
 召し上がって頂きました。皆さん喜んでみえました。



♪今月のプログラム♪

- 2月3日(土) 節分レク
- 2月5日(月) 鍋レク(おでん)
- 2月9日(金) 山下先生の音楽療法
- 2月12日(月)～17日(土) 小物作り週間
- 2月14日(水) バレンタイン(おやつレク)
- 2月19日(月) 書道教室
- 2月22日(木) ゲーム大会
- 2月28日(水) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願ひします。

2月の献立カレンダー

	2月1日	2月2日	2月3日				
	曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
	レク	お手玉	釣り	節分レク			
	昼食	おついたち 赤飯 あじの漬け焼き 豆腐けんちん煮 春菊の柚子浸し	たまごうどん やわらか鶏肉の天ぷら おくらと長芋の和え物 りんごジュレ	節分 かに飯 いわしのつみれ汁 豆とひじきの煮物			
	おやつ	ふんわりロールケーキ	マドレーヌ	特選ほまれ			
2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日		
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
レク	frisbee	カラオケ	テーブル	ゴルフ	音楽療法	わなげ	
昼食	おでんレク 	醤油ラーメン 豆腐ナゲット レンコンの梅おかかマヨサラダ 白桃ジュレ	牛肉と豆腐の卵とじ レバーの生姜煮 茎わかめのさっぱり和え	タラの味噌焼き さつま芋の甘煮 みかんなます	豆腐ハンバーグ からし菜とさくらげの田舎風 ごぼうサラダ	田舎ちらし寿司 さつま揚げの煮物 甘酒プリン	
おやつ	りんごあんパイ	パウンドケーキ(チョコ)	あんパン	ノアールミニサンド	チョコチップクッキー	バター餅せんべい	
2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日		
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
レク	小物作り	小物作り	小物作り・おやつレク	小物作り・ゲーム	小物作り・カラオケ	小物作り・カラオケ	
昼食	ソース焼きそば ぜんまいの田舎煮 鶏とネギのさつま揚げ	白身魚フライ さつま芋のそぼろ煮 めかぶの三杯酢和え	バレンタインデー チキンのクリーム煮 カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し チョコレートプリン	牛肉と焼き豆腐の煮物 人参しりしり ほうれん草のピーナッツ和え	ルーロー飯 ビーフン きゅうりと中華くらげの和え物	いわしの山椒煮 厚焼き卵 人参と蒸し鶏のサラダ	
おやつ	柚実香	ソフトせん(コーンポタージュ)	お楽しみ	下町麩菓子	宇治金時	満月ボン	
2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日		
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
レク	書道教室	ボーリング	ゴルフ	ゲーム大会	ボール	frisbee	
昼食	雨水 さばのみぞれ煮 青菜とピーマンのカラフル炒め ゆずもずく	メンチカツ 切干大根の煮物 ブロッコリーのおかかマヨサラダ	とろろそば レバーの生姜煮 かにかまど玉ねぎのサラダ ぶどうジュレ	めぬけのクリーム煮 チャプチェ ほうれん草のナムル	ご当地グルメ 静岡県 かつお飯 しぞーかおでん だし巻き卵 しば漬け	一口とんかつ さつま揚げの煮物 キャベツのマリネ	
おやつ	きなこ饅頭	海老ボンせん	みるく棒	チョコブッセ	黒糖ロールケーキ	リトルクッキー	
2月26日	2月27日	2月28日	2月29日				
曜日	月曜日	火曜日	水曜日				木曜日
レク	わなげ	カラオケ	尺八教室				お手玉
昼食	チキンステーキ じゃが芋といんげんのサブジ風 キャベツとコーンのおかかお浸し	白身魚のケチャップ煮 一口メンチカツボール おくらと長芋の和え物	チーズ入りチキンカツ 小松菜のカーリッツク デー 湯葉の胡麻和え				ハンバーグカレー カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し 切干大根のサラダ
おやつ	ミニドーナツ	おかしなバナナ	えんどう豆せんべい				黒糖鈴かすてら



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りにも努め、行事を企画しています。
ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

♪お正月を写そう♪

デイサービスの一角に撮影コーナーを作り、新年を祝って写真撮影会を行いました。「かしくまって写真を撮るなんて久しぶり」と、戸惑いながらも、皆様思い思いに表情やポーズをキメていました。



田縣神社に行ってきました



外出レクリエーションの一環として、田縣神社へ初詣に出かけました。晴天の空のもと、皆様気持ちよくお詣りができた様子です。



1月の壁画作り

1月の壁画は梅を題材にしました。皆さんで丸く切った折り紙を組み合わせて梅の花を作り、台紙に貼り付けています。梅の花がたくさん必要で現在も作成中です。



にぎやかに
なってきたよ

新型コロナウイルス感染予防に
ご協力ありがとうございます(≧≦)
○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
○利用中はマスクの使用をお願いしています。
○送迎車、テイルームは常時、換気をしアクリル板を設置しています。
○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

2月の行事案内(*'▽'*)
○節分やバレンタインデーなどの季節行事を予定しております。お楽しみに!!
◆南天からのお願い◆
ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。
お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3 季節献立*
『ご当地グルメ・静岡県』  ふ(2)じ(2)さん(3)の日因んで、静岡県のご当地グルメをご用意いたしました。全国1位の水揚げ量を誇る「かつお」を使用した「かつお飯」と黒はんぺんが特徴的な「しそーかおでん」をお楽しみ下さい。			健康な日々を願いを込めて 『おついたち』 ◆赤飯(北海道産小豆) ◆あじの漬け焼きごま風味 ◆豆腐けんちん煮 ◆春菊の柚子浸し	◆たまごうどん ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆おくらと長芋の和え物	『節分』 ◆かに飯 ◆いわしのつみれ汁 ◆豆とひじきの煮物
			おやつ ミルクロールケーキ	おやつ マドレーヌ	おやつ 海老せんべい
5	6	7	8	9	10
◆三色丼 ◆豆乳がんものめ煮 ◆カリフラワーのサラダ	◆醤油ラーメン ◆豆腐ナゲット ◆レンコンの梅おかかマヨサラダ	◆牛肉と豆腐の卵とし ◆レバーの生姜煮 ◆茎わかめのさっぱり和え	◆タラの味噌焼き ◆さつま芋の甘煮 ◆みかんます	◆豆腐ハンバーグ ◆からし菜ときくらげの田舎煮 ◆ごぼうサラダ	◆田舎ちらし寿司 ◆さつま揚げの煮物 ◆甘酒プリン
おやつ りんごパイ	おやつ チョコチップパウンドケーキ	おやつ あんぱん	おやつ チョコクッキークリームサンド	おやつ チョコチップケーキ	おやつ バター餅せんべい
12	13	14 季節献立*	15	16	17
◆ソース焼きそば ◆ぜんまいの田舎煮 ◆鶏とネギのさつま揚げ	◆白身魚フライ ◆さつま芋のそぼろ煮 ◆めかぶの三杯酢和え	『バレンタインデー』 ◆チキンのクリーム煮 ◆カリフラワーとブロッコリーの洋風煮 ◆チョコレートプリン	◆牛肉と焼き豆腐の煮物 ◆人参しりしり ◆ほうれん草のピーナッツ和え	◆ルーロー飯 ◆ビーフン ◆きゅうりと中華クラゲの和え物	◆いわしの山椒煮 ◆厚焼き卵 ◆人参と蒸し鶏のサラダ
おやつ 柚実香	おやつ チョコフォンデュ	おやつ チョコフォンデュ	おやつ 下町駄菓子	おやつ 宇治金時	おやつ 甘辛醤油せんべい
19 季節献立*	20	21	22	23	24
『雨水』 ◆サバのみぞれ煮 ◆青菜とピーマンのカラフル炒め ◆ゆずもすく	◆メンチカツ ◆切り干し大根の煮物 ◆ブロッコリーのおかかマヨサラダ	◆とろろそば ◆レバーの生姜煮 ◆かにかまと玉ねぎのサラダ	◆めぬけのクリーム煮 ◆チャブチェ ◆ほうれん草のナムル	『ご当地グルメ』 ～静岡県～ 『富士山の日』 ◆かつお飯 ◆しそーかおでん ◆だし巻き卵 ◆しば漬	◆一口とんかつ ◆さつま揚げの煮物 ◆キャベツのマリネ
おやつ きな粉饅頭	おやつ 海老ボンゼン	おやつ みるく棒	おやつ チョコプッセ	おやつ 黒糖ロールケーキ	おやつ 小箱クッキー
26	27	28	29	▼下記のQRコードより 春生会のホームページもご参照 下さい  あさひが丘 春日井 検索	
◆チキンステーキ ◆じゃが芋といんげんのサブジ風 ◆キャベツとコーンのおかか浸し	◆白身魚のケチャップ煮 ◆一ロメンチカツボール ◆おくらと長芋の和え物	◆チーズ入りチキンカツ ◆小松菜のガーリックソテー ◆湯葉の胡麻和え	◆ハンバーグカレー ◆カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し ◆切干大根のサラダ		
おやつ ミニドーナツ	おやつ おかしなバナナ	おやつ えんどう豆せんべい	おやつ 黒糖カスター菓子		

○アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。○献立が変更となる場合があります。