



♪お花見ドライブ♪



3月28日(木)～4月3日(水)の期間で「お花見ドライブ」にお出かけしました。今年に行き先は、春日井市のお隣の小牧市にある「鷹ヶ池公園」に行きました。桜の開花予想がずれ…。満開の桜を見れるはずが…。蕾か、ちらほら咲いていた状況でした。桜は残念な結果になってしまいましたが、菜の花が満開♪黄色が綺麗でした♪「菜の花が満開で綺麗ね～」と菜の花と記念撮影♪来年は、満開の桜をぜひ見に行きたいと思います。



♪サンドウィッチレク♪



4月9日(火)に「サンドウィッチレク」を行いました。ご自分でサンドウィッチ作りを楽しんで頂きました。お皿に、食パン・ハム・卵・きゅうり・ジャムなど美味しそうな具材が勢揃い♪「私はハムときゅうり!」「ジャムも美味しい!」など皆さんサンドウィッチ作りを楽しみながらいつもとは一味違うおやつを楽しまれてみえました。



プレミアム小物についてのお知らせ



巾着袋 200円

バンダナで巾着袋を作成します。バンダナを直線に縫うだけで簡単に出来上がります♪ぜひ挑戦してみてください。ご希望の方はスタッフまでお声掛け下さい。

♪春の生け花レク♪

4月18日(木)に「春の生け花レク」を行いました。皆さん春らしい色とりどりの可愛いお花をバランスを考えながら一生懸命生けてみえました。完成した素敵なお花は大切にお持ち帰り頂きました。



♪今月のプログラム♪

- 5月4日(土) 菖蒲湯
- 5月9日(木) いちごのおやつレク
- 5月9日(木) 山下先生の音楽療法
- 5月20日(月) ミニ運動会
- 5月21日(火) ～5月25日(土) 作品展見学
*グルッポふじとう
- 5月22日(水) 尺八教室
- 5月24日(金) 書道教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願ひします。



5月の献立カレンダー



		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
		曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		レク	カラオケ	frisbee	カラオケ
 <p>初物と旬</p> <p>「初物」とは、その季節に初めて収穫した野菜・果物・穀物・魚など、その年に初めて食べる食材の事です。日本では古来より縁起が良いとされており、食べることで長生きできるといわれています。「旬」とは作物や魚がたくさんとれる季節のことです。食べ物によってその時期は違いますが、旬の時期が一番おいしく栄養もたっぷり含まれています。5/5の立夏を境に、暦では夏になります。だんだん暑くなってきますがしっかりと食べて毎日元気に過ごしましょう!</p>	おやつ	塩ほんず味おかき	紅茶のパウムクーヘン	宇治抹茶ろーるけーき	
	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
	レク	カラオケ	ボーリング	ゴルフ	音楽療法
<p>朝食</p>	懐かしのお子様ランチ	ぶりの照焼き	湯葉丼	山椒香る牛肉と厚揚げの煮物	ソース焼きそば
	懐かしのカスタードプリン	人参とわかめの土佐煮	牛肉とごぼうのしぐれ煮	さつま芋の甘煮	はんぺんの磯辺揚げ
		ふきの白和え	刻み大根の梅肉和え	ピーマンとじゃこのくたくた	人参と蒸し鶏のサラダ
おやつ	鈴焼き黒糖カステラ	黒糖ろーるけーき	厚切りパウムクーヘン	いちごレク	抹茶かすてら
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	
レク	お手玉	カラオケ	テーブル	釣り	
<p>朝食</p>	あじの漬焼きごま風味	にしんの山椒煮	チーズ入りチキンカツ	肉うどん	白身魚フライ
	人参しりしり	かぼちゃの煮物	カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し	茄子の吉野煮	小松菜のガーリックソテー
	スパゲティサラダ	おからごぼう	湯葉の胡麻和え	鶏とネギのさつま揚げ	切干大根のハニークルース
				白桃ジュレ	
おやつ	スイスパウム	もぐもぐあんぱん	あたらしいおかき(ふわしお)	揚げざりしろうゆ	キャラメルコーン
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	
レク	ミニ運動会	作品展・カラオケ	作品展・尺八教室	作品展・ゲーム	
<p>朝食</p>	小満	ルーロー飯	魚料理の日	白身魚の揚げ煮	一口とんかつ
	菜飯	チャブチェ	お楽しみのお魚	彩り卵とじ	白菜と春雨の煮物
	鶏ももの唐揚げ	ほうれん草の胡麻和え	とうもろこしと豆のチリソース煮	人参とピーマンの胡麻和え	山芋とろろ
	きんぴらごぼう		野菜とマカロニのコンソメ煮		
おやつ	ノールミニサンド	黒棒	海老サラダ	紫いもプッセ	あんぱたまん
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	
レク	釣り	frisbee	お手玉	ボーリング	
<p>朝食</p>	醤油ラーメン	白身魚のケチャップ煮	豚肉の生姜焼き	メンチカツ	豚丼
	しゅうまい	一口コロッケ	五目厚焼玉子	とうもろこしと豆のチリソース煮	豆乳がんもの含め煮
	きゅうりと中華くらげの和え物	カリフラワーのサラダ	ゆずもずく	ブロッコリーの胡麻和え	オクラとろろ
	杏仁豆腐				
おやつ	豆乳カステラ	メロンパン	ピーチサンド	紅茶のパウムクーヘン	宇治金時



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天ではご利用される皆様安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。
ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

お花見に行きました

4月4日から3日間でお花見に出かけました。雨が降りドライブになってしまった日もありましたが、桜は満開に近く皆様に喜んでいただけたようです。



おやつバイキング

4月9日の3時のおやつは、お菓子を数種類ご用意して「おやつバイキング」を行いました。お菓子を選んでいただく順番はくじ引きで決めました。皆様、お菓子を選ぶのに迷いながらも楽しそうな様子でした。



ぼたもち作り

近隣の民生委員さんからもち米を頂き、皆様と一緒にぼたもち作りをしました。



風呂の日

26日は語呂合わせで「風呂の日」とのこと。4月26日は特別なお風呂にしようと、入浴剤(道後温泉)と風呂上がりにはジュースを数種ご用意しました。



新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます(≥▽≤)

- 乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
- 利用中はマスクの使用をお願いします。
- 送迎車、テイルームは常時、換気をしアクリル板を設置しています。
- 手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

5月の行事案内(*▽*)

○公園散策やバーベキューを予定しています。お楽しみに!!

◆南天からのお願い◆
ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。
お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 季節献立*	4 季節献立*
『ご当地グルメ・鹿児島県』 健康な日々を願いを込めて 『おついたち』 ◆赤飯(北海道産小豆) ◆筑前煮 ◆豆乳がんもの含め煮 ◆ほうれん草の胡麻和え 初夏の陽気を感じるこの季節に合わせ、鹿児島県奄美大島の郷土料理「鶏飯(けいはん)」をご用意しました。 おやつ 塩ボン酢おかき		◆サバのみぞれ煮 ◆厚揚げとピーマンの味噌炒め ◆おくらと長芋の和え物 おやつ 紅茶のパウムクーヘン	『憲法記念日』 ◆鮭の塩焼き ◆彩り卵とし ◆ひじきと大根のサラダ おやつ 宇治抹茶ロールケーキ	『みどりの日』 ◆茶そば ◆ゼンマイの田舎煮 ◆鶏とネギのさつま揚げ ◆ぶどうジュレ おやつ えんどう豆煎餅	
6 季節献立*	7	8	9	10	11
『端午の節句』 ◆懐かしのお子様ランチ ◆懐かしのカスタードプリン	◆天然ぶりの照焼き ◆人参とわかめの土佐煮 ◆ふきの白和え	◆湯葉丼 ◆牛肉とごぼうのしくれ煮 ◆刻み大根の梅肉和え	◆牛肉と厚揚げの煮物 ◆さつま芋の甘煮 ◆ピーマンとじゃこのくたくた	◆ソース焼きそば ◆はんぺんの磯辺揚げ ◆人参と蒸し鶏のサラダ	◆赤魚の西京焼き ◆青菜とピーマンのカラフル炒め ◆ひじきのサラダ
おやつ 鈴焼黒糖カステラ	おやつ 黒糖ロールケーキ	おやつ 厚切りパウムクーヘン	おやつ フルーツバイキング	おやつ 抹茶カステラ	おやつ マドレーヌ
13	14	15	16	17	18
◆あじの漬け焼き胡麻風味 ◆人参しりしり ◆スパゲティサラダ	◆にしんの山椒煮 ◆かぼちゃの煮物 ◆おからごぼう	◆チーズ入りチキンカツ ◆カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し ◆湯葉の胡麻和え	◆肉うどん ◆茄子の吉野煮 ◆鶏とネギのさつま揚げ ◆白桃ジュレ	◆白身魚フライタルタルソース ◆小松菜のガーリックソテー ◆切干大根のハニーピクルス	◆豚の甘辛煮 ◆煮豆 ◆オクラとろろ
おやつ スイスパウム	おやつ もぐもぐあんぱん	おやつ ふわしおおかき	おやつ 醤油おかき	おやつ キャラメルコーン	おやつ りんごカステラ
20 季節献立*	21	22	23	24	25
『小満』 ◆菜飯 ◆鶏ももの唐揚げ ◆きんぴらごぼう ◆三色豆のツナサラダ	◆ルーロー飯 ◆チャプチェ ◆ほうれん草の胡麻和え	『魚料理の日』 ◆とうもろこしと豆のチリソース煮 ◆野菜とマカロニのコンソメ煮	◆白身魚の揚げ煮 ◆彩り卵とし ◆人参とピーマンの胡麻和え	◆一口とんかつ ◆白菜と春雨のサラダ ◆山芋とろろ(青のり入り)	『ご当地グルメ』 ～鹿児島県～ ◆鶏飯 ◆さつま芋の甘煮 ◆黒糖ミルクパバロア
おやつ クリームチョコクッキー	おやつ 黒棒	おやつ 海老サラダあられ	おやつ 紫芋プッセ	おやつ あんバターまんじゅう	おやつ 六方焼
27	28	29	30	31	
◆醤油ラーメン(野菜・豚肉) ◆しゅうまい ◆きゅうりと中華クラゲの和え物 ◆杏仁豆腐	◆白身魚のケチャップ煮 ◆一口コロッケ ◆カリフラワーのサラダ	◆豚肉の生姜焼き ◆五目厚焼玉子 ◆ゆずもずく	◆メンチカツ ◆とうもろこしと豆のチリソース煮 ◆ブロッコリーの胡麻和え	◆豚丼 ◆豆乳がんもの含め煮 ◆オクラとろろ	おやつ 豆乳カステラ
おやつ 豆乳カステラ	おやつ メロンパン	おやつ ピーチクリームサンド	おやつ 紅茶のパウムクーヘン	おやつ 宇治金時	

▼下記のQRコードより
衛生会のホームページもご参照
下さい

あさひが丘 春日井 検索

○アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。○献立が変更となる場合があります。