



## ♪あさひが丘祭り♪



7月17日(水)に毎年恒例の「あさひが丘祭り」を開催しました。  
 「お菓子釣り・千本引き・わなげ」などなど皆さんお祭りを楽しんで頂きました。  
 たくさんの景品をゲットし嬉しそうでした。  
 一番最後は「じゃんけん大会！！」職員も参加し盛り上がりました。  
 景品も色々ありましたが、一番人気は2リットルの麦茶でした！！  
 「じゃんけんぽん！あいこでしょ！」と職員とじゃんけんをし「勝った！」「負けた～」と  
 とても賑やかな楽しいお祭りになりました。  
 また来年も楽しいお祭りを開催しますので、皆さんお楽しみに♪



## ♪夏の生け花レク・夏野菜のカレーレク♪



7月9日(火)に「夏の生け花レク」を開催しました。今回のお花は、「リンドウ・ヒメヒマワリ・ガーベラ・スプレーカーネーション」色とりどりの可愛いお花を皆さんのセンスで一息懸命生けてみえました。  
 「可愛い♪」「お部屋に飾るわ♪」などなど喜んでみえました。完成した素敵な生け花をお持ち帰りして頂きました。

7月19日(金)に「夏野菜のカレーレク」を行いました。職員手作りの野菜たっぷりのカレーの香りがフロア中に・・・  
 「いい香り～」「おなかすいた～」など昼食前から皆さんワクワク♪  
 昼食の時間に「美味しい！」「お腹いっぱい！」と職員も一緒に皆さん沢山召し上がってみえました。



### プレミアム小物についてのお知らせ



巾着袋 200円

バンダナで巾着袋を作成します。  
 バンダナを直線に縫うだけで簡単に出来上がります♪  
 ぜひ挑戦してみてください。  
 ご希望の方はスタッフまでお声掛け下さい。



## ♪七夕会♪



7月1日(月)に「七夕会」を開催しました。  
 短冊に願い事を書いて笹に飾りつけ♪  
 レクリエーションは七夕にちなんだゲームで皆さん盛り上がりました♪おやつは職員の手作り七夕ゼリーを召し上がって頂きました。  
 涼しげなゼリーには可愛い星の形のゼリーや球の形のゼリーなど、さわやかな味に皆さん喜んでみえました。  
 皆さんの願い事が叶いますように♪



### ♪今月のプログラム♪



- 8月2日(金) 山下先生の音楽療法
- 8月5日(月) すいか割りレク
- 8月9日(金) そうめんレク
- 8月21日(水) 書道教室
- 8月22日(木) 夏祭り
- 8月28日(水) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願ひします。

# 8月の献立カレンダー

		8月1日	8月2日	8月3日		
	曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	レク	ゴルフ	音楽療法	カラオケ		
	昼食	おついたち	いわしの梅煮	蒸し鶏とキムチの冷やし中華		
		赤飯	白菜のうま煮	長いもとオクラの染めおろし和え		
さばの塩焼き		おからとツナのサラダ	杏仁豆腐			
セロリと人参のごまきんぴら						
鶏とネギのさつま揚げ						
おやつ	バウムクーヘン(紅茶)	宇治金時	ふんわりロールケーキ			
8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	すいか割り	釣り	テーブル	わなげ	frisbee	ボール
昼食	にしんの生姜煮	チキンステーキ	立秋(夏祭り)	タラの野菜あんかけ	そうめんレク	ホイコーロー
	青菜とピーマンのカラフル炒め	とうもろこしと豆のチリソース煮	焼きそば	カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し		しゅうまい
	わかめと玉ねぎのツナサラダ	切干大根のハニーピクルス	たこ焼き/焼きとり	豆とコーンのオーロラソース和え		パインアップル
			たい焼き			
		すいかゼリー				
おやつ	みるく棒	ミニようかんロール	黒糖まんじゅう	珈琲タイム	麩菓子	ポテトフライ(フライドチキン味)
8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	お手玉	カラオケ	カラオケ	frisbee	釣り	わなげ
昼食	めぬけのクリーム煮	ルーロー飯	いわしの山椒煮	ほっけの塩焼き	鶏ももの唐揚げ	牛肉と豆腐の卵とじ
	とうもろこしと豆のチリソース煮	チャプチェ	さつま芋のそぼろ煮	小松菜と薄揚げの煮びたし	具沢山野菜の煮込み	さつま芋の甘煮
	キャベツとソーセージのフレンチサラダ	茎わかめのさっぱり和え	ブロッコリーの胡麻和え	蒸し鶏ときゅうりの梅肉和え	わかめと玉ねぎのツナサラダ	めかぶの三杯酢和え
おやつ	無限えび	ノールミニサンド	おかき(塩ぼんず味)	キャラメルコーン	もぐもぐりんごあんパイ	特選ほまれ
8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	小物作り	小物作り	書道教室	夏祭り	小物作り	小物作り
昼食	冷やしとろろどん	えび団子と白菜の中華あん	牛肉と焼き豆腐の煮物	ご当地グルメ 神奈川県	肉じゃが	さわらの西京焼き
	やわらか鶏肉の天ぷら	大学芋	はんぺんの磯辺揚げ	横須賀海軍カレー	青菜とピーマンのカラフル炒め	干豆腐と野菜の煮物
	ひじきと大根のサラダ	カリフラワーと小松菜のお浸し	人参とピーマンの胡麻和え	キャベツとフィッシュソーセージのサラダ	チーズ入り磯辺かまぼこ	めかぶの三杯酢和え
	杏仁豆腐			牛乳プリン		
おやつ	元気くまさんど	チョコッッセ	揚げさく(しお)	ピーチサンド	とうもろこしせんべい	スイスバウム
8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	カラオケ	frisbee	尺八教室	釣り	わなげ	カラオケ
昼食	鶏肉のすき焼き風	ぶりの照焼き	コロッケ	焼肉の日	めぬけの酒蒸し	ナポリタン
	彩り卵とじ	豆の煮物	マカロニのチーズクリーム	豚丼	茄子と厚揚げのそぼろ味噌煮	豆腐ナゲット
	ピーマンとじゃこのくたくた	ほうれん草のお浸し	カリフラワーのサラダ	ほうれん草と玉ねぎのソテー	キャベツと青さのナムル	カリフラワーのマリネ
				湯葉の胡麻和え		
おやつ	京千枚	紫いもブッセ	マドレーヌ(プレーン&チョコチップ)	サラダふくべ煎	信州りんごカステラ	きなこ饅頭



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。  
南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。  
ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

## 春日野部屋から力士さんが来てくれました

7/2(火)、大相撲名古屋場所のため春日井市に宿舎がある春日野部屋より栃春日さんと栃颯さんのお二人が遊びに来て下さいました。前日にはお二人にプレゼントする首飾りを皆さんと一緒に作りました。当日、お二人が部屋に入ってくると皆さんからは体の大きさとお相撲さんに会えた嬉しさから歓声が上がっていました。お二人には是非とも頑張ってくださいと思います。



## あさひが丘祭り

7/17(水)に一般型と合同であさひが丘祭りを開催しました。今回は特別介護老人ホームの交流スペースを使用し、広々とした場所でペットボトルドリンクを的にした輪投げやお菓子釣り、ミニタオルやおもしろ雑貨が当たる千本引きの3つのゲームをお楽しみ頂きました。景品をたくさん取って嬉しそうにされている方が多くいらっしゃいました。祭りの最後はスタッフも参加したじゃんけん大会で大いに盛り上がりました。



## 夏はそうめん

7月の食事レクリエーションは夏らしく「そうめん」と「いなり寿司」をご用意しました。いなり寿司は利用者様と一緒に作りました。



## フラワーアレンジメント

毎月行っているフラワーアレンジメント。7月はお花屋さんが涼しげな青い花を多く用意してくれました。



令和6年 8月

おしながき

月	火	水	木	金	土
『ご当地グルメ・神奈川県』			1	2	3
<p>「横須賀海軍カレー」とは、「海軍割烹術参考書」に記載されたレシピを現代風に復元したものです。カレーライスとサラダ、牛乳をセットにすることがルールです。高齢の方でも美味しく召し上がっていただけるように工夫した横須賀海軍カレーと牛乳プリンをご用意いたしました。</p>			<p>健康な日々を願いを込めて</p> <p>『おついたち』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆赤飯(北海道産小豆)</li> <li>◆さばの塩焼き</li> <li>◆セロリと人参の胡麻金平</li> <li>◆鶏とネギのさつま揚げ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆いわしの梅煮</li> <li>◆白菜のうま煮</li> <li>◆おからとツナのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆蒸し鶏とキムチの冷やし中華</li> <li>◆長芋とオクラの染おろし和え</li> <li>◆杏仁豆腐</li> </ul>
5	6	7 季節献立	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆にしんの生姜煮</li> <li>◆青菜とピーマンのカラフル炒め</li> <li>◆わかめと玉ねぎのツナサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆チキンステーキ</li> <li>◆とうもろこしと豆のチリソース煮</li> <li>◆切干大根のハニーピクルス</li> </ul>	『屋台メニューの日』 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆屋台のソース焼きそば</li> <li>◆たこ焼き</li> <li>◆屋台の焼き鳥</li> <li>◆たい焼き</li> <li>◆すいかゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆タラの野菜あんかけ</li> <li>◆カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し</li> <li>◆コーンと豆のオーロラソース和え</li> </ul>	『さるそばの日』 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆美味しく涼しく!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ホイコーロー</li> <li>◆しゅうまい</li> <li>◆パインアップル</li> </ul>
おやつ バイクキング	おやつ 羊かんロール	おやつ 黒糖まんじゅう	おやつ コーヒーカステラ	おやつ 黒糖 煎菓子	おやつ ポテトフライ
12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆めぬけのクリーム煮</li> <li>◆とうもろこしと豆のチリソース煮</li> <li>◆キャベツとソーセージのフレンチサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ルーロー飯</li> <li>◆チャプチェ</li> <li>◆菱わかめのさっぱり和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆いわしの山椒煮</li> <li>◆さつま芋のそぼろ煮</li> <li>◆ブロッコリーの胡麻和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ほっけの塩焼き</li> <li>◆小松菜と薄揚げの煮びたし</li> <li>◆蒸し鶏ときゅうりの梅肉和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆鶏ももの唐揚げ</li> <li>◆具沢山野菜の煮込み</li> <li>◆わかめと玉ねぎのツナサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆牛肉と豆腐の卵とじ</li> <li>◆さつま芋の甘煮</li> <li>◆めかぶの三杯酢和え</li> </ul>
おやつ 無限えび	おやつ チョココッキーミルクサンド	おやつ 塩ボン酢味おかき	おやつ キャラメルコーン	おやつ りんごあんパイ	おやつ 特選ほまれ
19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆冷やしとろろうどん</li> <li>◆やわらか鶏肉のたぶら</li> <li>◆ひじきと大根のサラダ</li> <li>◆杏仁豆腐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆えび団子と白菜の中華あん</li> <li>◆大学芋</li> <li>◆カリフラワーと小松菜のお浸し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆牛肉と焼き豆腐の煮物</li> <li>◆はんぺんの磯辺揚げ</li> <li>◆人参とピーマンの胡麻和え</li> </ul>	『ご当地グルメ』 ～神奈川県～ <ul style="list-style-type: none"> <li>◆横須賀海軍カレー</li> <li>◆福神漬</li> <li>◆キャベツとフィッシュソーセージのサラダ</li> <li>◆牛乳プリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆肉じゃが</li> <li>◆青菜とピーマンのカラフルソテー</li> <li>◆チーズ入り磯辺かまぼこ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆さわらの西京焼き</li> <li>◆干豆腐と野菜の煮物</li> <li>◆めかぶの三杯酢和え</li> </ul>
おやつ クリームサンドせんべい	おやつ チョコプッセ	おやつ 塩味おかき	おやつ アイスクリーム	おやつ とうもろこしせんべい	おやつ ロールケーキ
26	27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆鶏肉のすき焼き風</li> <li>◆彩り卵とじ</li> <li>◆ピーマンとじゃこのくたくた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆天然ぶりの照焼き</li> <li>◆豆の煮もの</li> <li>◆ほうれん草のお浸し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆コロッケ</li> <li>◆マカロニのチーズクリーム</li> <li>◆カリフラワーのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆豚丼</li> <li>◆ほうれん草と玉ねぎのソテー</li> <li>◆湯葉の胡麻和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆めぬけの酒蒸し</li> <li>◆茄子と厚揚げのそぼろ味噌風</li> <li>◆キャベツと青さのナムル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ナポリタン</li> <li>◆豆腐ナゲット</li> <li>◆カリフラワーのマリネ</li> </ul>
おやつ 京千枚	おやつ 紫芋プッセ	おやつ マドレーヌ	おやつ サラダせんべい	おやつ りんごカステラ	おやつ きな粉饅頭

○アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。○献立が変更となる場合があります。

### 新型コロナウィルス感染予防に

ご協力ありがとうございます(≧▽≦)

○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また**体調不良の際は利用をご遠慮下さい。**

○利用中はマスクの使用をお願いしています。

○送迎車、デイルームは常時、換気をしアクリル板を設置しています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

### 8月の行事案内(\*▽\*)

○「南天夏祭り」を予定しています。景品ありゲームやスイカ割りを用意しています！お楽しみに!!

#### ◆南天からのお願い◆

ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。  
お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。