



8月22日(木)にデイサービスの「夏祭り」を開催し手作り可愛い風鈴を釣って頂く「風鈴釣り♪」では「えい！！」「よし！！」と釣り竿を手に持ち、目当ての風鈴をゲットしてみえました。

風鈴は、「可愛い～♪」と皆さんに好評でした。

「輪投げ♪」では、輪投げの的に向かって、「それ！！」と元気に輪を投げてみえました。

「干本引き♪」の景品は、なんと！皆さん大好きカップ麺！！大きいから小さいのまで色々なカップ麺が♪

「大きいのだ～！！」「美味しそうなの当たった～♪」と喜んで頂きました。

そして運試しの「お菓子すくい♪」なぜ運試しかと言いますと…。じゃんけんをして勝つと2回すくえるんです♪

「勝った！！」「えー。。負けた」と皆さん盛り上がりつつみえました。

上手にお玉でお菓子をすくってみえました。楽しんで頂けた夏祭りになりました。



♪スイカ割り大会・そうめんレク♪

8月5日(月)に「スイカ割り大会」を開催しました。まずは、「スイカの重さ当てクイズ！！」大きなスイカを持って頂き、「3キロ？」「5キロ？」「50キロ！！？？」と色々な予想が…

正解は、「6.7キロ！！」でした♪6.6キロ・6.5キロのニアピン賞の方には、景品をプレゼント♪

スイカ割りでは、目隠しをしてスイカのビーチボールを「えい！！」「やー！！」と狙って頂きました。

おやつには、本物の甘いスイカを召し上がって頂きました。

8月9日(金)に「そうめんレク」も行いました。本当に今年の夏は暑いですね…。

少しでも涼しさを感じて頂けたらと、昼食に皆さんで「そうめん」を召し上がって頂きました。

早く涼しい日が訪れますように…。



プレミアム小物についてのお知らせ

布を折りたたみ、2か所直線で縫うだけで簡単に完成します。

ぜひ挑戦してみてください♪

ご希望の方は、スタッフまでお声掛け下さい。

ティッシュボックスカバー 200円



♪新入職員紹介♪

ひび みちよ

日比美千代



昭和〇年 6月6日生まれ♪

名古屋市出身

趣味・・・バトミントン

読書(好きな作家 有川ひろ)

犬山モンキーセンターへ

お猿を見に行くこと♪

心機一転、前向きな気持ちで
頑張ります♪

よろしくお願いします♪



♪今月のプログラム♪

- 9月4日(水) 敬老会
- 9月11日(水) 山下先生の音楽療法
- 9月13日(金) カラオケ大会
- 9月23日(月) 秋のお茶会・おやつレク
- 9月18日(水) 尺八教室
- 9月26日(木) 書道教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願いします。

9月の献立カレンダー

	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	ボーリング	わなげ	敬老会	釣り	フリスビー	お手玉
昼食	防災食の日	マーボー茄子	さわらの漬け焼き	白身魚フライ	ソース焼きそば	ご当地グルメ 山形県
		しゅうまい	里芋のきのこあんかけ	茄子の吉野煮	豆腐ナゲット	芋煮
		キャベツと青さのナムル	ほうれん草の白和え	3色豆のツナマヨサラダ	ブロッコリーのおかまヨササラダ	厚焼き卵
						おみ漬け昆布 さくらんぼゼリー
おやつ	ミニドーナツ	レモンケーキ	おかしなバナナ	黒豆きな粉のソフトサンド	黒棒	えんどう豆せんべい
	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	わなげ	ボール	音楽療法	フリスビー	カラオケ大会	カラオケ
昼食	たまごうどん	赤魚の西京焼き	鶏ももの唐揚げ	トマトとチキンのキーマカレー	さばの塩焼き	白身魚の揚げ煮
	豆腐けんちん煮	切り昆布と油揚げの煮物	具沢山野菜の煮込み	キャベツのコンソメ煮	茄子の柚子味噌和え	レバーの生姜煮
	切干大根のサラダ	カリフラワーと小松菜のお浸し	ハム入りマカロニサラダ	わかめと玉ねぎのツナサラダ	ほうれん草のナムル	荻わかめのさっぱり和え
	白桃ジュレ			ラムネジュレ		
おやつ	あんバターまん	宇治抹茶ろーるけーき	おじゃこ揚げせん	厚切りバウムクーヘン	黒糖ろーるけーき	柚実香
	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	小物作り	小物作り	尺八教室	小物作り	小物作り	小物作り
昼食	敬老の日	鮭の塩焼き	醤油ラーメン	いわしの生姜煮	チーズ入りチキンカツ	肉じゃが
	栗赤飯	切り昆布と油揚げの煮物	小松菜と薄揚げの煮びたし	彩り卵とじ	切り干し大根とベーコンのスープ煮	人参とわかめの土佐煮
	天ぷら5種盛り合わせ	みかんなます	人参とピーマンの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	おからとツナのサラダ	カリフラワーと小松菜のお浸し
	小松菜のわさび和え		杏仁豆腐			
おやつ	安納芋のパウムクーヘン	リトルクッキー	マドレーヌ(プレーン&チョコチップ)	海老サラダ	黒糖鈴かすてら	きなこ饅頭
	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	秋のお茶会	カラオケ	テーブル	書道教室	フリスビー	ボーリング
昼食	白身魚のきのこあんかけ	わかめそば	いわしの山椒煮	さばの味噌煮	一口とんかつ	デミグラスソースハンバーグ
	さつま芋のそぼろ煮	やわらか鶏肉の天ぷら	茄子の吉野煮	青菜と海老の炒め物	豆腐の磯辺あんかけ	キャベツのコンソメ煮
	ほうれん草の胡麻和え	オクラとろろ	キャベツと青さのナムル	粒マスタード入りポテトサラダ	みかんなます	切り干し大根のハニーピクルス
		りんごジュレ				
おやつ	おたのしみ	ソフトせん(コーンポタージュ)	チーズあられ	信州りんごカステラ	無限えび	元気 くまさんど
	9月30日					
曜日	月曜日					
レク	カラオケ					
昼食	牛肉の甘辛					
	切り干し大根とベーコンのスープ煮					
	ひじきのサラダ					
おやつ	豆乳カステラ					



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
 南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。
 ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

南天夏まつり

8月下旬に南天夏まつりを開催し、カップ麺・ドリンク輪投げ、あひるすくい、スイカ割りでお楽しみ頂きました。「景品がある！」ということで、皆様普段のレクリエーションの時よりも真剣そのもの！狙ったものが取れた方は大喜びされていました。スイカ割りでも振り下ろす様にかがこもり、スイカがきれいに真っ二つになりました。



8月の壁画作り

壁画作りでは季節の花をテーマにしていますが、今回は涼しげなものがいいということで、海の中を表現しています。魚の作成、背景の色紙貼り、海藻の切り出しなど、皆さんで手分けして作業を行い、可愛い魚たちと青色がとてもきれいな「海の中」が完成しています。



8月はざるそば

8月の食事レクリエーションは7月に続き、夏らしく「ざるそば」をご用意し、「山菜おこわ」を添えています。山菜おこわは近隣の方から頂いた、もち米を使用しています。



カニ釣りゲーム

皆さんがよく楽しまれている釣りゲーム。けれど「少し飽きてきたなあ」という事で、さかなの他にカニも入れてみようとなり、皆さんと一緒にカニを作りました。



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
『防災食の日』 『防災食』を体験しよう♪	◆マーボー茄子 ◆しゅうまい ◆キャベツと青さのナムル	◆さわらの漬け焼き ◆里芋のきのこあんかけ ◆ほうれん草の白和え	◆白身魚フライ ◆茄子の吉野煮 ◆三色豆のツナマヨサラダ	◆ソース焼きそば ◆豆腐ナゲット ◆ブロッコリーのおかかマヨサラダ	『ご当地グルメ』 ～山形県～ ◆芋煮 ◆厚焼き卵 ◆おみ漬け昆布 ◆さくらんぼゼリー
おやつ ミニドーナツ	おやつ レモンケーキ	おやつ パナカステラ	おやつ 黒豆きな粉のソフトサンド	おやつ 黒棒	おやつ えんどう豆煎餅
9	10	11	12	13	14
◆たまごうどん ◆豆腐けんちん煮 ◆切干大根のサラダ	◆赤魚の西京焼き ◆切り昆布と油揚げの煮物 ◆カリフラワーと小松菜のおひたし	◆鶏ももの唐揚げ ◆貝沢山野菜の煮込み ◆ハム入りマカロニサラダ	◆トマトとチキンのキーマカレー ◆キャベツのコンソメ煮 ◆わかめと玉ねぎのツナサラダ	◆さばの塩焼き ◆茄子の柚子味噌和え ◆ほうれん草のナムル	◆白身魚の揚げ煮 ◆レバーの生姜煮 ◆茎わかめのさっぱり和え
おやつ あんバターまんじゅう	おやつ 宇治抹茶ロールケーキ	おやつ 海鮮せんべい	おやつ 厚切りパウムクーヘン	おやつ 黒糖ロールケーキ	おやつ 柚子白あんしぐれ
16 季節献立	17	18	19	20	21
『敬老の日』 ◆粟赤飯 ◆天ぷら5種盛り合わせ ◆天つゆ ◆小松菜のわさび和え ◆庄内柿	◆鮭の塩焼き ◆切り昆布と油揚げの煮物 ◆みかんなます	◆醤油ラーメン(野菜・豚肉) ◆小松菜と薄揚げの煮びたし ◆人参とピーマンの胡麻和え	◆いわしの生姜煮 ◆彩り卵とし ◆きゅうりとわかめの酢の物	◆チーズ入りチキンカツ ◆切干大根とベーコンのスープ煮 ◆おからとツナサラダ	◆肉じゃが ◆人参とわかめの土佐煮 ◆カリフラワーと小松菜のおひたし
おやつ 安納芋のパウムクーヘン	おやつ 小粒クッキー	おやつ マドレーヌ	おやつ 海老サラダあられ	おやつ 黒糖鈴カステラ	おやつ きな粉饅頭
23 季節献立	24	25	26	27	28
『秋分の日』 ◆白身魚のきのこあんかけ ◆さつま芋のそぼろ煮 ◆ほうれん草の胡麻和え	◆わかめそば ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆オクラとろろ	◆いわしの山椒煮 ◆茄子の吉野煮 ◆キャベツと青さのナムル	◆さばの味噌煮 ◆青菜と海老の炒め煮 ◆粒マスタード入りポテトサラダ	◆一口とんかつ ◆豆腐磯辺あんかけ ◆みかんなます	◆デミグラスソースハンバーグ ◆キャベツのコンソメ煮 ◆切干大根のハニーピクルス
おやつ 手作りおやつ	おやつ ソフトせんべい	おやつ チーズあられ	おやつ りんごカステラ	おやつ えび揚げせんべい	おやつ クリームサンドせんべい
30	季節の変わり目、体調不良にご用心		『ご当地グルメ・山形県』		
◆牛肉の甘辛 ◆切干大根とベーコンのスープ煮 ◆ひじきのサラダ	夏の暑さが和らぎ、過ごしやすい季節になってきました。「秋バテ」と言われる夏の疲れが溜まって起こる不調を防ぐためにも、栄養バランスの取れた食事と十分な休息を取って元気に過ごしましょう。		山形県では、9月に芋煮会が開催されます。牛肉のうま味たっぷりの「芋煮」、山形青菜(せいさい)を使用した「おみ漬け昆布」、「さくらんぼゼリー」、と山形県を満喫できるメニューをお楽しみください。		
おやつ 豆乳カステラ					

新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます(≥▽≤)
 ○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
 ○利用中はマスクの使用をお願いしています。
 ○送迎車、デイルームは常時、換気をしアクリル板を設置しています。
 ○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

9月の行事案内(*▽*)
 ○「お月見会」やお彼岸の頃に「おはぎ作り」を予定しています。お楽しみに!!
 ◆南天からのお願い◆
 ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。
 お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

○アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。○献立が変更となる場合があります。