



♪運動会♪



10月8日(火)にデイサービスの「秋の運動会」を開催しました。
 まずは皆さんでラジオ体操！準備運動をしっかり行った後、赤組、白組の代表による力強い選手宣誓！
 運動会といえば「紅白玉入れ！」職員の背中のカゴ目掛けて、「それ！！」「えい！！」と元気な声が聞こえてきました。お次は「お菓子すくい」です。赤組、白組それぞれお一人ずつお手玉をすくって頂き重い方が勝ちです！！皆さん顔が真剣でした。最後は「職員対抗借り物競争！！！」
 お題の品を走って探し回る職員に皆さん大爆笑でした。
 結果は、赤組の勝利でしたが皆さん大健闘の運動会でした。



♪作品展見学ドライブ・秋の生け花レク♪



10月18日(金)に「秋の生け花レク」を行いました。お花は、スプレー菊、リンドウなど秋のお花をご用意♪
 秋の可愛い色とりどりのお花をお一人お一人のセンスで素敵に生けてみえました。
 お花は見ているだけで心が癒されますね♪

10月23日(水)から10月29日(火)で「作品展見学ドライブ」にご希望の方のみですがお出かけしました。
 行き先は、西部ふれあいセンター♪デイサービスで皆さんに作成して頂いた小物や壁画を見学しました。
 「これ作ったね♪」との声が！！そして他の事業所さんの作品も見学され「綺麗ねー♪」「すごいね♪」と楽しませてみえました。私たち職員も刺激になり楽しませて頂きました。



プレミアム小物についてのお知らせ

布を折りたたみ、2か所直線で縫うだけで簡単に完成します。
 ぜひ挑戦してみてください♪
 ご希望の方は、スタッフまでお声掛け下さい。

ティッシュボックスカバー 200円



♪ハロウィンパーティー♪

10月28日(月)に「ハロウィンパーティー」を開催しました。まずは皆さんでゲーム！！
 楽しんで参加されてみえました。
 職員手作りのゲームで皆さん大変盛り上がりました。
 そしておやつには手作りのかぼちゃのクッキーを召し上がって頂きました。
 ささやかですが皆さんにハロウィンパーティーを楽しんで頂きました。



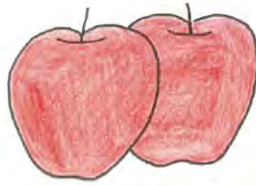
♪今月のプログラム♪

- 11月7日(木) 焼き芋レク
- 11月8日(金) おやつレク
- 11月13日(水) 山下先生の音楽療法
- 11月12日(火)～16日(土) 紅葉見学ドライブ
 行き先: グリーンピア春日井
- 11月21日(木) ゲーム大会
- 11月27日(水) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお祈りします。

1月の献立カレンダー



				11月1日	11月2日	
				曜日	金曜日	土曜日
				レク	わなげ	カラオケ
				昼食	おついたち	メンチカツ
					赤飯	マッシュポテト
					カレイの中華あんかけ	キャベツとソーセージのフレンチサラダ
					中華風味味噌大根	
				ほうれん草のお浸し		
				おやつ	黒棒	ハッ橋(つぶあん)
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	お手玉	ボーリング	テーブル	焼き芋レク・カラオケ	おやつレク・カラオケ	釣り
昼食	鶏の照り焼き	コロッケ	さんまの塩焼き	立冬	タラの味噌焼き	さわらの漬け焼き
	ピーマン	ひじき煮	春雨の五目炒め	ちゃんこ鍋	しゅうまい	青菜とピーマンのカラフル炒め
	豆とコーンのオーロラソース和え	根菜サラダ	おからとツナのサラダ	はくさいの浅漬け	おくらと長芋の和え物	カリフラワーのマリネ
				りんごジュレ		
おやつ	あんぱまん	宇治抹茶ろーるけーき	おじゃこ揚げせん	厚切りバウムクーヘン	おたのしみ	黒糖ろーるけーき
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	frisbee	紅葉ドライブ	音楽療法・紅葉ドライブ	紅葉ドライブ	紅葉ドライブ	紅葉ドライブ
昼食	ピピンバ	いわしの山椒煮	たまごそば	さわらの西京焼き	湯葉丼	鶏肉のすき焼き風
	厚揚げとピーマンの味噌炒め	カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し	豆腐ナゲット	青菜とピーマンのカラフル炒め	セロリと人参のごまきんぴら	豆の煮物
	チーズ入り磯辺かまぼこ	粒マスタード入りポテトサラダ	柿なます	オクラとろろ	ごぼうサラダ	チーズと黒胡椒のキャベツサラダ
			りんごジュレ			
おやつ	安納芋のパウムクーヘン	チョコまん	マドレーヌ(プレーン&チョコチップ)	海老サラダ	黒糖輪かすてら	きなこ饅頭
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	小物作り	小物作り	小物作り	ゲーム大会	小物作り	小物作り
昼食	赤魚の西京焼き	わかめうどん	鶏ももの唐揚げ	ぶりの照り焼き	小雪	勤労感謝の日
	小松菜と薄揚げの煮びたし	豆乳がんもの含め煮	キャベツと薄揚げの煮びたし	だし巻き卵	豚肉と根菜のごま豆乳煮	ハヤシライス
	茎わかめのさっぱり和え	オクラとろろ	カリフラワーのマリネ	根菜サラダ	茄子の吉野煮	じゃが芋とインゲンのスパイスソテー
		ラムネジュレ			キャベツと青さのナムル	かにかまと玉ねぎのサラダ
					白桃ジュレ	
おやつ	ラングドシャ	ソフトせん(コーンポタージュ)	チーズあられ	信州りんごカステラ	無限えび	元気くまさんど
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	ボール	お手玉	尺八教室	frisbee	ボーリング	ゴルフ
昼食	ご当地グルメ 山梨県	にしんの生姜煮	豆腐ハンバーグ	豚丼	ソース焼きそば	さばの塩焼き
	ほうとう	さつま芋の甘煮	かぼちゃの含め煮	豆の煮物	カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し	キャベツと薄揚げの煮びたし
	レバーの生姜煮	3色豆のツナマヨサラダ	カリフラワーのサラダ	ほうれん草のピーナッツ和え	モロヘイヤのわそうざい	おさつおやつ
	ほうれん草のお浸し					
	ぶどうジュレ					
おやつ	ノールミニサンド	塩ほんず味おかし	ピーチサンド	もぐもぐりんごあんパイ	京千枚	六方焼



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただいております。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。
ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

芋ほり

毎年恒例の芋ほりを行いました。今年の芋は小振りなものが多かったですが、皆さん、掘るのがお好きで芋を探すのに夢中になっていました。



秋の公園散策

10月下旬に春日井市緑化植物園に出かけました。天気は曇りでしたが、気候としては丁度良く気持ちよく散策できたと思います。「ちょっと花が少ないなあ」という声もありましたが、皆様にとっていい気分転換になった様子です。



秋のおやつ作り

10月のおやつ作りは秋らしくさつま芋に栗を混ぜ込んだ「芋きんとん」を作りました。(形は栗に寄せていますか) 見た目も上手くでき、味の方も「おいしい!」と好評でした。



新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます(≥▽≤)
○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いしています。

○送迎車、テイルームは常時、換気をしアクリル板を設置しています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

11月の行事案内(* `▽` *)

○10月に掘った芋をつかって焼芋を行う予定です。また、今月から「鍋の日」を始めます。

◆南天からのお願い◆

ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。
お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

令和6年 11月

おしながき

月	火	水	木	金	土	
				1	2	
<p>冬支度を始めません 『ご当地グルメ・山梨県』</p> <p>暦では立冬を境に季節は冬に移り変わっていきます。だんだん寒くなっていく頃に、温かい鍋を囲んで心も身体もポカポカになっていただきたいという思いを込めた献立です。</p> <p>『ほうとう』は山梨県を代表する郷土料理です。かぼちゃや白菜などを入れて煮込んだ汁と、うまみが染み込んだ平打ち麺は、どこか懐かしい素朴な味わいです。</p> 				<p>健康な日々を願いを込めて 『おついたち』</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆赤飯(北海道産小豆) ◆カレイの中華あんかけ ◆中華風味増大根 ◆ほうれん草のお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> ◆メンチカツ ◆マッシュポテト ◆キャベツとソーセージのフレンチサラダ 	
	4	5	6	7	8	
	<ul style="list-style-type: none"> ◆鶏の照り焼き ◆ピーマン ◆豆とコーンのオーロラソース和え 	<ul style="list-style-type: none"> ◆コロッケ ◆ひじき煮 ◆根菜サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆さんまの塩焼き ◆春雨の五目炒め ◆おからとツナのサラダ 	<p>季節献立*</p> <p>『立冬』</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ちゃんご鍋 ◆はくさいの浅漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ◆タラのみそ焼き ◆しゅうまい ◆おくらと長芋の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ◆さわらの漬け焼き ◆青菜とピーマンのカラフル炒め ◆カリフラワーのマリネ
おやつ あんバターまん	おやつ 宇治抹茶ロールケーキ	おやつ 海鮮揚げせん	おやつ 厚切りパウムクーヘン	おやつ いろいろ	おやつ 黒糖ロールケーキ	
11	12	13	14	15	16	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ピビンバ ◆厚揚げとピーマンの味噌炒め ◆チーズ入磯辺かまぼこ 	<p>『お鍋の日』</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆あつあつおでん 	<ul style="list-style-type: none"> ◆たまごそば ◆豆腐ナゲット ◆柿なます 	<ul style="list-style-type: none"> ◆さわらの西京焼き ◆青菜とピーマンのカラフル炒め ◆オクラとろろ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆湯葉丼 ◆セロリと人参のごまきんぴら ◆ごぼうサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆鶏肉のすき焼き風 ◆豆の煮もの ◆チーズと黒胡椒のキャベツサラダ 	
おやつ 安納手のパウムクーヘン	おやつ チョコまん	おやつ マドレーヌ	おやつ 海老サラダ	おやつ 鈴房黒糖カステラ	おやつ きな粉饅頭	
18	19	20	21	22	23	
<ul style="list-style-type: none"> ◆赤魚の西京焼き ◆小松菜と薄揚げの煮びたし ◆茎わかめのさっぱり和え 	<ul style="list-style-type: none"> ◆わかめうどん ◆豆乳がんもの含め煮 ◆オクラとろろ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆鶏ももの唐揚げ ◆キャベツと薄揚げの煮びたし ◆カリフラワーのマリネ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆天然ぶりの照焼き ◆だし巻き卵 ◆根菜サラダ 	<p>『小雪』</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆豚肉と根菜のごま豆乳煮 ◆茄子の吉野煮 ◆キャベツと青さのナムル 	<p>『勤労感謝の日』</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ハヤシライス ◆じゃが芋といんげんのスパイスソテー ◆かにかまと玉ねぎのサラダ 	
おやつ ラングドシャ	おやつ ソフトせんべい	おやつ チーズあられ	おやつ りんごカステラ	おやつ 無限えび	おやつ クリームサンドせんべい	
25	26	27	28	29	30	
<p>『ご当地グルメ』 ～山梨県～</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ほうとう ◆レバーの生姜煮 ◆ほうれん草のお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> ◆にしんの生姜煮 ◆さつま芋の甘煮 ◆3色豆のツナマヨサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆豆腐ハンバーグ(おろしあん) ◆かぼちゃの含め煮 ◆カリフラワーのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆豚丼 ◆豆の煮もの ◆ほうれん草のピーナツ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ソース焼きそば ◆カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し ◆モロヘイヤのわそうざい 	<ul style="list-style-type: none"> ◆さばの塩焼き ◆キャベツと薄揚げの煮びたし ◆おさつおやつ 	
おやつ クリームサンドチョコクッキー	おやつ 塩ボン酢おかき	おやつ ピーチサンド	おやつ りんごあんパイ	おやつ 京干枚	おやつ 六方焼	

○アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。○献立が変更となる場合があります。