

地域包括支援センター坂下通信

「地域包括支援センター坂下通信」の発行は、年4回(春・夏・秋・冬)の季刊発行しています。この通信を通して皆様に当センターが、どのような事を行っている所なのか等、お知らせや情報を発信していきます。



地域包括支援センター坂下より

地域包括支援センター坂下で昨年度介護認定申請のお手伝いをさせていただいた方について申請が必要になった原因を集計すると「骨折」がきっかけで介護認定申請を行った方が全体の「48%」と圧倒的に多いことが分かりました。

「骨折」に至る状況は様々ですが、スーパーなどの駐車場の車輪止めに足が引っ掛かったり室内でカーペットの端につまづき「転ぶ」、高いところの物を取ろうとされ脚立やいすの上に乗って「転落」した、立ち上がった際にバランスを崩し「尻もち」をついたなどに加え、腰痛があって病院に行ったら「いつの間にか」骨折していたなどのお話をお聞きすることがありました。要支援や要介護状態にならないように普段の生活の仕方や家の中の環境を見直したり、転ばない体づくりをする事はとても大切なことです。次号は「転ばない体づくりなど」についてお伝えします。



活動報告 (保健師実習生)

10月に保健師実習生2名が地域包括支援センター坂下に来ました。実習では地域を周り地域の特性を理解したり、住民主体の活動に参加し健康講座を開催するなどを行いました。今回の実習を糧に、保健師として地域で活躍してくださることを期待しています。



地域包括支援センター坂下からのお願い

「介護保険を利用したい」「お金の管理が出来なくなった」「家の中から高齢者を大声で怒鳴る声が聞こえる」等のお聞きになりたいことがある時は先ずはお電話でご相談ください。※ご相談者の人数が年々増えおり職員が事務所を空けることも多いため、来所の際も必ずお電話いただきますようお願いいたします。



春日井市地域包括支援センター坂下

春日井市神屋町1306-1

☎ 93-1314

開所時間：月～金曜日 9:00～17:30

※ご相談の際は 左記まで

まずはお電話ください

担当：木根、戸田、杉山
神馬、小林、小菅