



♪紅葉ドライブ♪



11月12日(火)～16日(土)の期間で、「グリーンピア春日井」へ紅葉ドライブに出かけました。残念ながら「紅葉真っ盛り！！今が見頃！！」とはいきませんでした。車中から、所々色付いた「いちょう」や「もみじ」を見て「あれ！綺麗ね～」と楽しめたり女性陣は、お話に花が咲いたり♪とても賑やかで楽しいドライブになりました。また次回も楽しいお出かけしましょうね♪お楽しみに♪



♪ゲーム大会♪



11月21日(木)に「ゲーム大会」を開催しました。ゲームは職員手作りの、「モルック」というゲームです。紙コップに点数が書いてあり、お手玉で紙コップを倒します。1本倒れたら、紙コップに書いてある点数。2本以上倒れたら倒れた本数が得点になるという…。ちょっと複雑なルールですが…。皆さん「えい！」とお手玉を投げ「え～と…」と考えながら得点を計算し体も頭も使って頑張ってみえました。たくさん遊んで頂き景品をお持ち帰りして頂きました。



プレミアム小物についてのお知らせ

今回のプレミアム小物は「亀の縁起物」のストラップです。5円玉にキラキラ光る、ひもを巻いて作ります♪簡単に完成しますので、ぜひ挑戦してみてくださいね。

亀の縁起物 ストラップ 100円



♪おやつレク♪

11月8日(金)に、おやつレクを行いました。デイサービスの畑で収穫した「さつま芋」をホクホクに茹でて「りんごジャム」を混ぜ茶巾絞りにした職員手作りのおやつです♪「美味しい～～♪」「甘さが丁度いいね♪」など感想を頂きました。今回も手作りおやつレク大好評でした♪



♪今月のプログラム♪

- 12月12日(木) 山下先生の音楽療法
- 12月16日(月)～21日(土) ゆず湯(入浴剤)
- 12月21日(土) 冬至 ゆず風呂
- 12月20日(金) クリスマス会
- 12月24日(火) 忘年会
- 12月25日(水) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願いします。



12月の献立カレンダー



	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
レク	釣り	ボーリング	カラオケ	frisbee	ボール	カラオケ	
昼食	田舎ちらし寿司	赤魚の煮付け	ほっつきかぼちゃコロッケ	鮭の塩焼き	さばの味噌煮	大雪	
	セロリと人参のごまきんぴら	切り干し大根の煮物	具沢山野菜の煮込み	キャベツと薄揚げの煮びたし	人参しりしり	醤油ラーメン	
	おからとツナのサラダ	オクラとろろ	ハム入りマカロニサラダ	ひじきと大根のサラダ	小松菜のわさび和え	しゅうまい	
						茎わかめのさっぱり和え	
おやつ	豆乳カステラ	キャラメルコーン	紅しょうがスナック	バウムクーヘン(紅茶)	ふんわりロールケーキ	宇治金時	
	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
レク	カラオケ	わなげ	テーブル	音楽療法	カラオケ	釣り	
昼食	ぶりの甘酢あんかけ	いわしの梅煮	たまごうどん	ご当地グルメ 宮城県	海老カツ	銀ひらすの西京焼き	
	豆腐けんちん煮	キャベツと薄揚げの煮びたし	豆乳がんもの含め煮	油麩井	カリフラワーの豆乳クリーム和え	里芋の煮物 ゆず風味	
	ブロッコリーの胡麻和え	ひじきのサラダ	ほうれん草のお浸し	きんぴらごぼう	わかめと玉ねぎのツナサラダ	ほうれん草の胡麻和え	
			ラムネジュレ	春菊の白和え			
おやつ	あんバターまん	ろーるけーき(宇治抹茶)	ソフトせん(コーンポタージュ)	厚切りバウムクーヘン	黒糖ろーるけーき	柚実香	
	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
レク	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り	クリスマス会	小物作り・カラオケ	
昼食	にしんの山椒煮	ハンバーグカレー	白身魚のピカタ	ナポリタン	鶏ももの唐揚げ	冬至	
	厚焼き卵	青菜とピーマンのカラフル炒め	とうもろこしと豆のチリソース煮	カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し	小松菜と薄揚げの煮びたし	銀ひらすの酒粕焼き	
	カリフラワーのサラダ	粒マスタード入りポテトサラダ	キャベツと青さのナムル	レンコンのおかまヨサラダ	ハム入りマカロニサラダ	柚子味噌大根	
		白桃ジュレ				小松菜のわさび和え	
おやつ	パリッセル(チョコクリーム)	チョコまん	マドレーヌ(プレーン&チョコチップ)	海老サラダ	お楽しみ♪	きなこ饅頭	
	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
レク	わなげ	忘年会	尺八教室	frisbee	わなげ	カラオケ	
昼食	鶏つくねと大根の煮物	にしんの生姜煮	クリスマス	豆腐ハンバーグ	白身魚のケチャップ煮	ピピンバ	
	キャベツと薄揚げの煮びたし	卵の花	チキンライス/フライドチキン	ビーフン	豆腐ナゲット	人参とわかめの土佐煮	
	ツナマヨコーン	ほうれん草の胡麻和え	じゃが芋と いんげんのスパイスソテー	人参と蒸し鶏のサラダ	キャベツとツナのレモン酢和え	オクラとろろ	
			きらきらサラダ				
おやつ	クックダッセチョコレート	おじゃこ揚げせん	ふわたと(枝豆味)	信州りんごカステラ	無限えび	くまさんど	
	12月30日	<h2>♪ 年末年始のお休み ♪</h2> <p>12月31日(火)～1月3日(金)はデイサービスはお休みです。</p> <p>今年も1年間ご利用ありがとうございました。</p> <p>来年もスタッフ一同、お待ちしております。</p> <p>体調に気を付けて、良い年末年始をお過ごし下さい。</p>					
曜日	月曜日						
レク	カラオケ						
昼食	デミグラスソースハンバーグ						
	マッシュポテト						
	ほうれん草のピーナッツ和え						
おやつ	豆乳カステラ						



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただいております。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
 南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。
 ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

🍠 焼いも会

10月に掘ったさつまいもを使って焼いもをしました。皆さんには芋を洗ったり、新聞紙に包む作業をお願いしています。この日は温かく、外でコンロを囲んでホクホクの焼いもをお楽しみ頂きました。



11月の壁画作り

11月の壁画作りはクリスマスが近いこともあり、クリスマスツリーを題材にしています。緑色の輪飾りの上に飾り付けをしています。12月のクリスマス会に向けて雰囲気盛り上げていきます。



鍋の日第一弾

この冬も「鍋の日」を行っていきます。11月はおでんで美味しく暖まってお楽しみください。



春に向けて

デイサービスの畑の一角にチューリップの球根を植えました。まだ冬が始まったばかりですが、春になってきれいに咲くのが楽しみです。



感染症予防に

ご協力ありがとうございます(≥▽≤)

○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いしています。

○送迎車、ティールームは常時、換気をし、アクリル板を設置しています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

12月の行事案内(*'▽`*)

○クリスマス会や11月に引き続き「鍋の日」を予定しています。

◆南天からのお願い◆

ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。
 お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

令和6年 12月

おしながき

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7 季節献立*
◆田舎ちらし寿司 ◆セロリと人参のごまきんぴら ◆おからとツナのサラダ	◆赤魚の煮付け ◆切干大根の煮物 ◆オクラとろろ	◆かぼちゃコロッケ ◆具沢山野菜の煮込み ◆ハム入りマカロニサラダ	◆鮭の塩焼き ◆キャベツと薄揚げの煮びたし ◆ひじきと大根のサラダ	◆さばの味噌煮 ◆人参しりしり ◆小松菜のわさび和え	『大雪』 ◆醤油ラーメン ◆しゅうまい ◆茎わかめのさっぱり和え
おやつ 豆乳カステラ	おやつ キャラメルコーン	おやつ 紅しょうがスナック	おやつ 紅茶のパウムクーヘン	おやつ ミルクロールケーキ	おやつ 宇治金時
9	10	11	12	13	14
◆ぶりの甘酢あんかけ ◆豆腐げんちゃん煮 ◆ブロッコリーの胡麻和え	◆いわしの梅煮 ◆キャベツと薄揚げの煮びたし ◆ひじきのサラダ	◆たまごうどん ◆豆乳がんもの含め煮 ◆ほうれん草のお浸し	『ご当地グルメ』 ～宮城県～ ◆油麩丼 ◆きんぴらごぼう ◆香菊の白和え	◆海老カツ ◆カリフラワーの豆乳クリーム和え ◆わかめと玉ねぎのツナサラダ	◆銀ひらすの西京焼き ◆里芋の煮物ゆず風味 ◆ほうれん草の胡麻和え
おやつ あんバターまん	おやつ 宇治抹茶ロールケーキ	おやつ ソフトせんべい	おやつ 厚切りのパウムクーヘン	おやつ 黒糖ロールケーキ	おやつ 柚実香
16	17	18	19	20	21 季節献立*
◆にしんの山椒煮 ◆厚焼き卵 ◆カリフラワーのサラダ	◆ハンバーグカレー ◆青菜とピーマンのカラフル炒め ◆粒マスタード入りポテトサラダ	◆白身魚のピカタ ◆とうもろこしと豆のチリソース煮 ◆キャベツと青さのナムル	◆ナポリタン ◆カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し ◆レンコンの梅おかまヨサラダ	◆鶏ももの唐揚げ ◆小松菜と薄揚げの煮びたし ◆ハム入りマカロニサラダ	『冬至』 ◆銀ひらすの酒粕焼き ◆柚子味噌大根 ◆小松菜のわさび和え
おやつ チョコプレッツェル	おやつ チョコまん	おやつ マドレーヌ	おやつ 海老サラダ	おやつ お楽しみ	おやつ きな粉饅頭
23	24	25 季節献立*	26	27	28 季節献立*
『食事レクリエーション』 『お鍋の日』	◆にしんの生姜煮 ◆卵の花 ◆ほうれん草の胡麻和え	『クリスマス』 ◆チキンライス ◆じゃが芋といんげんのスパイスソテー ◆さらさらサラダ ◆ロゼワイン風ジュレ	◆豆腐ハンバーグ ◆ビーフン ◆人参と蒸し鶏のサラダ	◆白身魚のケチャップ煮 ◆豆腐ナゲット ◆キャベツとツナのレモン酢和え	◆ピビンバ ◆人参とわかめの土佐煮 ◆オクラとろろ
おやつ ラングドシャ	おやつ クリスマスケーキ	おやつ 米粉スナック 枝豆味	おやつ りんごカステラ	おやつ 無限えび	おやつ クリームサンド せんべい
30	31	『ご当地グルメ・宮城県』			
◆デミグラスソースハンバーグ ◆マッシュポテト ◆ほうれん草のピーナツ和え	年末休業日 本年も大変お世話になりました。 よいお年をお迎えください。	『油麩丼』は宮城県登米市の名物料理です。油麩が出汁を吸い込むことで、豊かな味わいを楽しめるご当地丼となっております。寒い日には温かい丼を食べて、元気にお過ごしいただきたいという想いを込めた献立です。			
おやつ 豆乳カステラ					

○アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。○献立が変更となる場合があります。