



♪お正月レク♪



1月7日(火)に「お正月レク」を行いました。  
 獅子舞を楽しんで頂き、獅子舞と一緒に記念撮影♪  
 その後は、皆さんで、おみくじゲーム大会!!!  
 「大吉〜♪」「吉〜♪」などなど。。。盛り上がりました。  
 景品に、新年の干支のタオルをプレゼント♪ぜひ使って下さいね♪  
 おやつは、職員手作りの「おしるこ」です♪心も体もポカポカになり皆さんおかわりもされ良い笑顔でした。  
 今年も1年元気に過ごせますように♪



♪初釜風お茶会・生け花レク♪

1月16日(木)に「初釜風お茶会」を開催しました。年が明けて最初に行われる茶会です♪  
 皆さん、いつものおやつの時間とは違う雰囲気の中、お抹茶と美味しそうなお茶菓子を召し上がって頂きました。  
 「美味しかった♪」と喜ばれてみえました。

1月20日(月)に「生け花レク」を行いました。冬の可愛い色とりどりのお花を皆さんのセンスで生けて頂きました。  
 「素敵♪」「お家に飾ろう〜♪」と喜ばれてみえました。



プレミアム小物についてのお知らせ

今回のプレミアム小物は「亀の縁起物」のストラップです。  
 5円玉にキラキラ光るひもを巻いて作ります♪  
 簡単に完成しますので、ぜひ挑戦してみてくださいね。

亀の縁起物 ストラップ 100円



♪初詣ドライブ♪



1月21日(火)から2週間の期間で順番に  
 初詣へお出かけしました♪  
 今回の神社は廻間町にある「岩船神社」です。  
 鳥居をくぐり参拝へ。  
 「今年も元気で良い年でありますように」  
 寒い中、お参りして頂きました。  
 近場でしたが、参拝とドライブを楽しんで頂きました。



♪今月のプログラム♪

- 2月 3日(月) 節分レク
- 2月13日(木) 山下先生の音楽療法
- 2月13日(木) バレンタインデーレク
- 2月17日(月) 鍋レク
- 2月17日(月)~22日(土) 小物作り週間
- 2月26日(水) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願ひします。





# 2月の献立カレンダー



  <ul style="list-style-type: none"> <li>おついたち</li> <li>赤飯</li> <li>チキンステーキ</li> <li>茹でいんげん(ひげなし)</li> <li>柚子味噌大根</li> <li>おくらと長芋の和え物</li> </ul>						2月1日	
						曜日	土曜日
						レク	ボーリング
						昼食	おついたち 赤飯 チキンステーキ 柚子味噌大根 おくらと長芋の和え物
おやつ	無限えび						
2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日		
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
レク	節分レク	カラオケ	テーブル	frisbee	ゴルフ	お手玉	
昼食	立春 かに飯 いわしのつみれ汁 豆とひじきの煮物	ルーロー飯 ナゲット コーン入りコールスローサラダ	チーズ入りチキンカツ 青菜とピーマンのカラフル炒め スパゲティサラダ	あじの蒲焼 豆の煮物 小松菜のわさび和え	とろろそば 人参しりしり チーズ入磯辺かまぼこ ぶどうジュレ	海老カツ かぼちゃの含め煮 キャベツとコーンのお浸し	
おやつ	レモンケーキ	おかしなバナナ	ソフトサンド(黒豆きな粉)	黒棒	えんどう豆せんべい	あんバターまん	
2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日		
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
レク	カラオケ	ボール	釣り	音楽療法	カラオケ	ゴルフ	
昼食	三色丼 きんぴらごぼう 豆とコーンのオーロラソース和え	建国記念日 一口とんかつ とうもろこしと豆のチリソース煮 ハム入りマカロニサラダ	白身魚のピカタ セロリと人参のごまきんぴら 小松菜のわさび和え	醤油ラーメン しゅうまい レンコンの梅おかかマヨサラダ りんごジュレ	バレンタインデー タンドリーチキン 切干大根とベーコンのスープ煮 チョコレートプリン	ぶりの照焼き 切り昆布と油揚げの煮物 粒マスタード入りポテトサラダ	
おやつ	宇治抹茶ろーけーき	ソフトせん(コーンポタージュ)	厚切りバウムクーヘン	お楽しみ♪	マドレーヌ(プレーン&チョコチップ)	紫いもブッセ	
2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日		
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
レク	小物作り	小物作り	小物作り・カラオケ	小物作り・ゲーム	小物作り・カラオケ	小物作り・カラオケ	
昼食	鍋レク 	タラの和風あんかけ さつま芋のそぼろ煮 小松菜のわさび和え	スクランブルオムライス カリフラワーと ブロッコリーの洋風蒸し ほうじ茶プリン	肉じゃが ほうれん草と玉ねぎのソテー ひじきのサラダ	にしんの生姜煮 豆の煮物 スパゲティサラダ	たまごうどん チンゲン菜と椎茸の炒め煮 豆とコーンのオーロラソース和え ラムネジュレ	
おやつ	黒糖ろーけーき	クックダッセチョコレート	海老サラダ	黒糖鈴かすてら	バタークッキー	きなこ饅頭	
2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日			
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
レク	カラオケ	釣り	尺八教室	お手玉	frisbee		
昼食	かつお飯 しぞーかおでん だし巻き卵 しば漬け	にしんの蒲焼き 豆乳がんもの含め煮 オクラとろろ	ソース焼きそば ナゲット ほうれん草のピーナツ和え	さばの味噌煮 セロリと人参のごまきんぴら わかめと玉ねぎのツナサラダ	トマトとチキンのキーマカレー ほうれん草と玉ねぎのソテー 粒マスタード入りポテトサラダ 白桃ジュレ		
おやつ	おじゃこ揚げせん	ハツ橋	信州りんごカステラ	無限えび	元気くまさんど		



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただいております。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。



日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。  
 南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りにも努め、行事を企画しています。  
 ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

## 新年会

1月7日に地域交流スペースにて、一般型ご利用の方々と一緒に新年会を行いました。おみくじに困んだゲームをお楽しみ頂いています。途中で獅子舞の乱入もあり、皆様、とても喜ばれていました。その後のおやつは、ぜひおいしく召し上がって頂きました。



## 福笑い

お正月の遊びとして、福笑いをしました。「子どもの頃によくやったけど、随分久しぶりだなあ」という声がかげられました。皆さん、なかなかうまくいかず、笑い声も多く上がっていました。



## 鍋の日第三弾

11月のおでんが好評でしたので、再度ご利用いたしました。部屋中がポカポカになりました。



## 風呂の日

毎月26日は語呂合わせで「風呂の日」となっており(1月は27日)各地の温泉の素の湯と風呂上りのジュースをご用意して、特別なお風呂を演出しています。



### 感染症予防に

ご協力ありがとうございます(≧▽≦)

○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いしています。

○送迎車、ティールームは常時、換気をし、アクリル板を設置しています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

### 2月の行事案内(\*'▽'\*)

○節分の豆まきやバレンタインデー・チョコフォンデュ、鍋の日第4弾を予定しております。

#### ◆南天からのお願い◆

ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。  
 お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

月	火	水	木	金	土
<p>あったか料理で 身も心もぽっかぽか</p> <p>『ご当地グルメ・静岡県』</p> <p>2月23日は静岡県が制定した「富士の日」です。それに因んで静岡県のご当地グルメが登場いたします。【しそーかおでん】は駄菓子屋でおやつとして売られているほど、県民に慣れ親しまれた料理です。【しそーかおでん】に欠かせない【黒はんぺん】も入っていますので、一般のおでんとの違いをお楽しみ下さい。</p>					1
					健康な日々を願いを込めて 『おついたち』 ◆赤飯(北海道産小豆) ◆チキンステーキ ◆ゆず味噌大根 ◆おくらと長芋の和え物
					おやつ 無限えび
3 季節献立*	4	5	6	7	8
『節分』 ◆かに飯 ◆いわしのつみれ汁 ◆豆とひじきの煮物	◆ルーロー飯 ◆ナゲット ◆コーン入り コールスローサラダ	◆チーズ入りチキンカツ ◆青菜とピーマンの カラフル炒め ◆スパゲティーサラダ	◆あじの蒲焼 ◆豆の煮物 ◆小松菜のわさび和え	◆とろろそば ◆人参しりしり ◆チーズ入り 磯辺かまぼこ ◆ぶどうジュレ	◆海老カツ ◆かぼちゃの含め煮 ◆キャベツとコーンの お浸し
おやつ お楽しみ	おやつ おかしなバナナ	おやつ 黒糖きな粉 サンド	おやつ 黒棒	おやつ えんどう豆 せんべい	おやつ あんバターまん
10	11	12	13	14 季節献立*	15
◆三色丼 ◆きんぴらごぼう ◆豆とコーンの オーロラソース和え	『建国記念日』 ◆一ロとんかつ ◆とうもろこしと豆の チリソース煮 ◆ハム入りマカロニサラダ	◆白身魚のピカタ ◆セロリと人参の ごまきんぴら ◆小松菜のわさび和え	◆醤油ラーメン ◆しゅうまい ◆レンコンの 梅おかつマヨサラダ ◆りんごジュレ	『バレンタインデー』 ◆タンドリーチキン ◆切干大根とベーコンの スープ煮 ◆チョコレートプリン	◆天然ぶりの照焼き ◆切り昆布と油揚げの 煮物 ◆粒マスタード入り ポテトサラダ
おやつ 宇治抹茶 ロールケーキ	おやつ ソフトせんべい	おやつ 厚切り バウムクーヘン	おやつ お楽しみ	おやつ チョコ フォンデュ	おやつ 紫芋プッセ
17	18 季節献立*	19	20	21	22
◆牛肉の甘辛 ◆マカロニの チーズクリーム ◆ほうれん草の胡麻和え	『雨水』 ◆タラの和風あんかけ ◆さつま芋のそぼろ煮 ◆小松菜のわさび和え	◆スクランブル オムライス ◆カリフラワーとブロッ コリーの洋風蒸し ◆ほうじ茶プリン	◆肉じゃが ◆ほうれん草と 玉ねぎのソテー ◆ひじきのサラダ	◆にしんの生姜煮 ◆豆の煮物 ◆スパゲティーサラダ	◆たまごうどん ◆チンゲン菜と椎茸の 炒め煮 ◆豆とコーンの オーロラソース和え
おやつ 黒糖 ロールケーキ	おやつ ラングドシャ	おやつ 海老サラダ	おやつ 黒糖 カステラ	おやつ バタークッキー	おやつ きな粉饅頭
24	25	26	27	28	
『ご当地グルメ』 ～静岡県～ ◆かつお飯 ◆しそーかおでん ◆だし巻き卵 ◆しば漬け	◆にしんの蒲焼 ◆豆乳がんもの含め煮 ◆オクラとろろ	◆ソース焼きそば ◆ナゲット ◆ほうれん草の ピーナツ和え	◆さばの味噌煮 ◆セロリと人参の ごまきんぴら ◆わかめと玉ねぎの ツナサラダ	◆トマトとチキンの キーマカレー ◆ほうれん草と玉ねぎの ソテー ◆粒マスタード入り ポテトサラダ	
おやつ 海鮮せんべい	おやつ 八つ橋 つばあん	おやつ りんごカステラ	おやつ 無限えび	おやつ クリームサンド せんべい	

○アレルギーがある場合は遠慮なく申し出下さい。○献立が変更となる場合があります。