

♪お花見ドライブ♪



3月31日(月)～4月5日(土)の期間で「お花見ドライブ」へお出かけしました。
 行き先は、小牧市にある「鷹ヶ池公園」です。
 桜の開花に合わせ日程を1週間遅らせましたが・・・少し早かったようで、満開とはいきませんでした。
 3割～5割ほど咲いている桜と菜の花を見て皆さん楽しんでみえました。
 咲いている桜をみつけて「見て！見て！」「可愛いね♪」「菜の花もきれいだね」とお話しされてみえました。
 また、楽しい企画をしていきますので、お楽しみに♪



♪春のお茶会・いちごのおやつレク♪



4月8日(火)に「春のお茶会」を開催しました。お抹茶と、桜まんじゅうをご用意させて頂きました。
 「お抹茶美味しい」「桜のおまんじゅう。春らしくていいね♪」とみなさん美味しそうに召し上がってみえました。

4月18日(金)に「いちごのおやつレク」を開催しました。今回のおやつは「フルーツサンド」です。
 パンにフルーツと生クリームをはさみサンドイッチの完成です♪
 皆さんお好きなように具材をサンドして頂き召し上がって頂きました。



プレミアム小物についてのお知らせ

保冷剤を使用して作るアクアリウムです。
 絵具で色を付け、好みのビーズを入れて布のフタをするだけで簡単に完成するアクアリウムです。
 ぜひ、挑戦してみてくださいね♪
 ご希望される方は、スタッフまでお声掛けください。



アクアリウム 200円

♪春の生け花レク♪

4月24日(木)に「春の生け花レク」を開催しました。今回も可愛い春のお花が届きました。皆さん「うーん・・・こんな感じ？」「可愛い！！」とご自分のセンスで素敵なお花が完成しました。
 皆さん、とても嬉しそうにお花をお持ち帰り頂きました。



♪今月のプログラム♪

- 5月5日(月) 端午の節句レク
- 5月7日(水) 山下先生の音楽療法
- 5月15日(木) サンドウィッチレク
- 5月23日(金) 宝探しゲーム大会
- 5月28日(水) 尺八教室



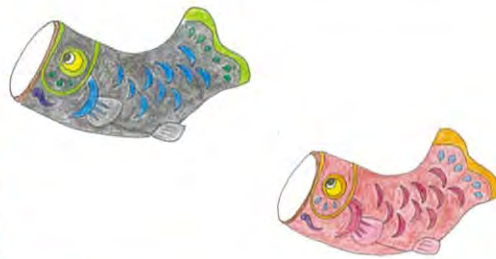
☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願いします。



5月の献立カレンダー



		5月1日	5月2日	5月3日			
		曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
		レク	釣り	わなげ	カラオケ		
 <ul style="list-style-type: none"> 赤飯 天然ぶりの照り焼き 菊でいんげん(付け合わせ) 人参とわかめの土佐煮 かにかまと玉ねぎのサラダ 		おついち		親子丼	憲法記念日		
		赤飯		一口コロッケ	赤魚の煮付け		
		ぶりの照焼き		きゅうりとねぎの塩だれ和え	みずくわいの中華炒め		
		人参とわかめの土佐煮			菜の花のお浸し		
		かにかまと玉ねぎのサラダ					
おやつ		しっとりバウムクーヘン(紅茶)	チーズあられ	ふんわりロールケーキ			
5月5日		5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	
曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
レク		端午の節句レク	クイズ	音楽療法	お手玉	カラオケ	
昼食		端午の節句(こどもの日)	いわしの山椒煮	チキンステーキ	豚丼	白身魚フライ	
		懐かしのお子様ランチ	切り昆布と油揚げの煮物	茄子の吉野煮	豆の煮物	キャベツのコンソメ煮	さわらの漬け焼き
		懐かしのカスタードプリン	ほうれん草のピーナッツ和え	根菜サラダ	ハム入りマカロニサラダ	ひじきのサラダ	しゅうまい
							カリフラワーと小松菜のお浸し
おやつ		特選ほまれ	ピーチサンド	ミニようかんロール	塩ぼんず味おかし	チョコブッセ	
		5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	
曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
レク		frisbee	カラオケ	テーブル	ボール	釣り	
昼食		生姜香るタラの竜田揚げ	銀ひらすの西京焼き	ナポリタン	鶏ももの唐揚げ	にしんの山椒煮	
		豆腐けんちん煮	豆乳がんもの含め煮	キャベツのコンソメ煮	豆の煮物	白菜のうま煮	茄子の吉野煮
		刻み大根の梅肉和え	レンコンの梅おかかマヨサラダ	3色豆のツナマヨサラダ	キャベツとソーセージのフレンチサラダ	チーズ入磯辺かまぼこ	みかんなます
おやつ		キャラメルコーン	珈琲タイムミニ	とうもろこしせんべい	お楽しみ♪	ロアンヌ	
		5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	
曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
レク		ボール	ゴルフ	カラオケ	frisbee	ボーリング	
昼食		あじの蒲焼き	にしんの生姜煮	小満	さばのみぞれ煮	たまごうどん	
		人参しりしり	さつま芋のそぼろ煮	海老入りかき揚げ丼	きのこ入りひじき煮	ナゲット	しっとり炒り高野
		ほうれん草のお浸し	きゃべつと青さのナムル	豆乳がんもの含め煮	ゆず卵の花	オクラとろる	人参と蒸し鶏の和え物
				もやしの酢の物		ロゼワイン風ジュレ	
おやつ		黒豆しぼり	生ハツ橋	リトルクッキー	もぐもぐりんごあんパイ	宇治金時	
		5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	
曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
レク		お手玉	ボール	尺八教室	ボーリング	ゴルフ	
昼食		湯葉丼	白身魚の揚げ煮	チーズ入りチキンカツ	醤油ラーメン	ご当地グルメ 鹿児島県	
		茄子の吉野煮	さつま芋のそぼろ煮	マカロニのトマトソース炒め	青菜とピーマンのカラフル炒め	鶏飯	ぶりの甘酢あんかけ
		キャベツと青さのナムル	カリフラワーと小松菜のお浸し	ひじきと大根のサラダ	もやしの酢の物	さつま芋の甘煮	豆腐けんちん煮
					白桃ジュレ	黒蜜ミルクパバロア	きゅうりと中華揚げの和え物
おやつ		レモンケーキ	おかしなバナナ	海老サラダ	黒豆きな粉のソフトサンド	えんどう豆煎餅	



新型コロナウイルス感染症5類移行に伴いテーブルに設置させて頂いていたパーテーションを4月1日(火)より撤去させて頂く事に致しました。マスクはつきましては、引き続き感染対策のため着用よろしくお願ひします。併せて、うがい・手洗いの徹底もよろしくお願ひします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りを努め、行事を企画しています。
ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

お花見ドライブ

4月3日にお花見ドライブに出かけました。桜はほぼ満開、少し風がありましたが天気も良く絶好のお花見日和となりました。普段は写真を撮られるのが苦手な方が嬉しそうに写真に納まって下さっていました。



チューリップ咲きました

冬に植えたチューリップが咲きました!! 暖かい日に散歩を兼ねて見に行っています。皆さん、春になったことを実感されている様子でした。



赤、白、黄色
すごくきれい!!

春の茶会

4月2日のおやつには桜餅をご用意し、皆さんそれぞれに茶をたてて頂いています。やったことがないという方も楽しそうに茶筌を回していました。



4月のおやつ作り

ただホットケーキを焼くだけでは面白くないと、たこ焼きプレートを使用して人形焼き風にしました。皆さん、串を使用して上手にひっくり返していました。



感染症予防に

ご協力ありがとうございます(≧▽≦)

○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いします。

○送迎車、デイルームは常時、換気をしています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

5月の行事案内(*^▽^*)

○近隣の公園へ散策に出掛ける予定です。また、毎年5月恒例のバーベキューも予定しています。

◆南天からのお願い◆

ご利用者の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。
お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

令和7年 5月

おしながき

月	火	水	木	金	土
			1	2	3 季節献立*
『ご当地グルメ・鹿児島県』 初夏の陽を感じる季節に合わせて、鹿児島県のご当地グルメが登場! 鹿児島県産銘柄鶏の「桜島どり」を使ったスープは、旨味とコクをしっかりと感じていただける、深みのある味わいです。生産量日本一を誇るさつま芋、奄美の名産である黒糖に因んだデザートも楽しみください。 			健康な日々を願いを込めて 『おついたち』 ◆赤飯(北海道産小豆) ◆天然ぶりの照り焼き ◆人参とわかめの土佐煮 ◆かにかまと玉ねぎのサラダ おやつ 紅茶のバウムクーヘン	◆親子丼 ◆一口コロッケ ◆きゅうりとねぎの塩だれ和え おやつ チーズあられ	『憲法記念日』 ◆赤魚の煮付け ◆みずくわいの中華炒め ◆菜の花のお浸し おやつ ミルクロールケーキ
5 季節献立*	6	7	8	9	10
『端午の節句』 ◆懐かしのお子様ランチ ◆懐かしのカスタードプリン	◆いわしの山椒煮 ◆切り昆布と油揚げの煮物 ◆ほうれん草のピーナツ和え	◆チキンステーキ ◆茄子の吉野煮 ◆根菜サラダ	◆豚丼 ◆豆の煮物 ◆ハム入りマカロニサラダ	◆白身魚フライ ◆キャベツのコンソメ煮 ◆ひじきのサラダ	◆さわらの漬け焼き ◆しゅうまい ◆カリフラワーと小松菜のお浸し
おやつ 特選ほまれ	おやつ ビーチサンド	おやつ ようかんロール	おやつ 塩ボン酢おかし	おやつ チョコブッセ	おやつ 麩菓子
12	13	14	15	16	17
◆生姜香るタラの竜田揚げ ◆豆腐げんちゃん煮 ◆刻み大根の梅肉和え	◆銀ひらすの西京焼き ◆豆乳がんもの詰め煮 ◆レンコンの梅おかつマヨサラダ	◆ナポリタン ◆キャベツのコンソメ煮 ◆三色豆のツナマヨサラダ	◆鶏ももの唐揚げ ◆豆の煮物 ◆キャベツとソーセージのフレンチサラダ	◆にしんの山椒煮 ◆白菜のうま煮 ◆チーズ入り磯辺かまぼこ	◆鶏肉のすき焼き風 ◆茄子の吉野煮 ◆みかんます
おやつ キャラメルコーン	おやつ コーヒーカステラ	おやつ どうもろこしせんべい	おやつ お楽しみに!	おやつ 和やかロアノヌ	おやつ サラダぶくべ餅
19	20	21 季節献立*	22	23	24
◆あじの蒲焼き ◆人参しりしり ◆ほうれん草のお浸し	◆にしんの生姜煮 ◆さつま芋のそぼろ煮 ◆キャベツと青さのナムル	『小満』 ◆海老入りかき揚げ丼 ◆豆乳がんもの詰め煮 ◆ちやしの酢の物	◆骨ごと食べられるさばのみぞれ煮 ◆きのこ入りひじき煮 ◆ゆず卵の花	◆たまごうどん ◆ナゲット ◆おくらとろろ ◆ロゼワイン風ジュレ	『バーベキューの日』 お楽しみに!
おやつ 黒豆しほり	おやつ ハフ橋	おやつ 小粒クッキー	おやつ りんごあんパイ	おやつ 宇治金時	おやつ スイスバウム
26	27	28	29	30	31
◆湯葉丼 ◆茄子の吉野煮 ◆キャベツと青さのナムル	◆白身魚の揚げ煮 ◆さつま芋のそぼろ煮 ◆カリフラワーと小松菜のお浸し	◆チーズ入りチキンカツ ◆マカロニのトマトソース炒め ◆ひじきと大根のサラダ	◆醤油ラーメン(野菜・豚肉) ◆青菜とピーマンのカラフル炒め ◆ちやしの酢の物 ◆白桃ジュレ	『ご当地グルメ』 ~鹿児島県~ ◆鶏飯 ◆さつま芋の甘煮 ◆黒糖ミルクババロア	◆ぶりの甘酢あんかけ ◆豆腐げんちゃん煮 ◆きゅうりと中華くらげの和え物 おやつ あんぱだまん
おやつ レモンケーキ	おやつ おかしなバナナ	おやつ 海老サラダ	おやつ 黒豆きな粉のソフトサンド	おやつ えんどう豆煎餅	おやつ あんぱだまん

○アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。○献立が変更となる場合があります。