デイサービスセンターあさひが丘だより 8月

♪あさひが丘祭り♪

7月17日(金)に毎年恒例のあさひが丘祭りを開催しました。
皆さん交流スペースに移動して頂き、まずはラジオ体操をしました。
その後楽しいお祭りの始まりです！！
輪投げのコーナーでは「それっ！！」と掛け声をかけながら皆さんお元気に輪を投げています。
ペットボトル飲料に輪がかかると「やったー！！」と喜びの声が！！
お菓子釣りは慎重にお菓子を釣ります。的あては「えいっ！！」とお手玉を投げ賞品をゲット！！
他にも千本引きやコイン落としなど・・・・。
皆さん童心に返り沢山のゲームを楽しんでいただきました。
今年も大変盛り上がったあさひが丘祭りでした。

♪七夕喫茶レク♪

7月6日(月)に七夕喫茶レクを開催しました。今回は色々なロールケーキの中からお好きな物を3種類選んで頂くケーキバイキングでした。沢山のカラフルなロールケーキから皆さん「うーん。どれにしよう」「どれも美味しそう」と迷いながら3種選んでみえました。ホイップクリームとフルーツでデコレーションしお好きな飲み物とロールケーキを美味しそうに召し上がってみえました。
皆さん笑顔の七夕喫茶レクでした。

♪脳トレクイズ♪

日本で1番うちわを作っている県はどこ？

1.東京都
2.香川県
3.沖縄県

答えは来月のお楽しみ♪

7月の答えは1でした♪

♪今月のプログラム♪

8月 5日(水) 夏祭り
8月13日(木) 山下先生の音楽療法
8月14日(金) そうめんレク
8月18日(火) すいか割りレク
8月24日(月) かにえ先生の三味線教室

☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願いします。

♪夏の生け花レク♪

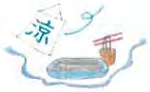
7月22日(水)は夏の生け花レクでした。
今回も夏らしい可愛くてカラフルなお花が沢山届きました。
「うーん。こうかな？」「バランスいいかしら？」と考えながら皆さんそれぞれのセンスで素敵な生け花が完成しました。
可愛いお花は皆さんお持ち帰りいただきました。

8月の献立カレンダー

8/1 土 おついたち

- 赤飯
- さわらの西京焼き
- 茹でほうれん草(付け合わせ)
- 卵の花
- わかめと玉ねぎの甘酢和え

	8月1日
曜日	土曜日
レク	カラオケ
昼食	おついたち
	赤飯
	さわらの西京焼き
	卵の花
	わかめと玉ねぎの甘酢和え
おやつ	伊右衛門お濃茶ケーキ

	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	ゴルフ	お手玉	夏祭り	ボーリング	釣り	カラオケ
昼食	木の葉丼	いわしの梅煮	豚しゃぶ	キャベツ入りメンチカツ	立秋(夏祭り)	生姜香るタラの竜田揚げ
	豆乳がんもの含め煮	ひじき煮	人参しりしり	具沢山野菜の煮込み	屋台のソース焼きそば	切り干し大根の煮物
	おくらのお浸し	小松菜のナムル	ブロッコリーの胡麻和え	かにかまと玉ねぎのサラダ	たこ焼き/ナゲット	チーズ入磯辺かまぼこ
					ポテトフライ	
					ラムネジュレ	
おやつ	みるく棒	紫いもブッセ	あんパタまん	フレンチクルーラー	たい焼き	無限えび
	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	カラオケ	フリスビー	テーブル	音楽療法	お手玉	カラオケ
昼食	鶏ももの唐揚げ	山の日	ちらし寿司	冷やしとろろそば	そうめんレク	鶏つくねと大根の煮物
	切り干し大根とベーコンのスープ煮	あじの塩焼き	豆腐けんちん煮	キャベツと薄揚げの煮びたし		きんぴらごぼう
	ひじきとみずくわいのサラダ	レバーの甘辛煮	カリフラワーと小松菜のお浸し	かに玉風かまぼこ		もやしの酢の物
		キャベツとコーンのお浸し		白桃ジュレ		
おやつ	クリームブッセ	クッキアミルクチョコ	ふんわり揚げ(コンソメ味)	柚実香	パリッツェルチョコクリーム	お米レシピ こだわりの塩
	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	ボール	すいか割りレク	カラオケ	ゴルフ	お手玉	カラオケ
昼食	デミグラスソースハンバーグ	一口とんかつ	ナポリタン	さばの塩焼き	ホイコーロー	三色丼
	大根の洋風煮	切り昆布と油揚げの煮物	なすのソテー風	きんぴらごぼう	しゅうまい	かぼちゃの含め煮
	キャベツと青さのナムル	粒マスタード入りポテトサラダ	チーズと黒胡椒のキャベツサラダ	寄せ湯葉	きゅうりの中華和え	パイナップルジュレ
おやつ	キャラメルコーン	花あられ	ゼリー	黒ゴマチップス	小倉バウム	和やかロアンヌ
	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	三味線教室	ボーリング	ボール	フリスビー	釣り	カラオケ
昼食	冷やしおろしうどん	ご当地グルメ 神奈川県	海老カツ	赤魚の煮付け	親子丼	鶏むねの唐揚げ
	ちくわの磯辺揚げ	横須賀風海軍カレー	青菜とピーマンのカラフル炒め	野菜入りふんわりしんじょう	さつま芋のレモン煮	カリフラワーの豆乳クリーム和え
	もやしの酢の物	キャベツとソーセージのフレンチサラダ	カリフラワーのマリネ	大根なます	ほうれん草のお浸し	切り干し大根のピクルス
	りんごジュレ	牛乳プリン				
おやつ	黒豆きな粉のソフトサンド	厚切りバウムクーヘン	とうもろこしせんべい	黒糖ろーるけーき	チーズあられ	チョコバナナパウンドケーキ

	8月31日
曜日	月曜日
レク	カラオケ
昼食	白身魚のケチャップ煮
	カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し
	スパゲティーサラダ
おやつ	豆乳カステラ

☆ご利用者様の健康管理の一環としてお薬の情報提供をお願いします。お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

☆マスク着用ルールの緩和に伴い、ご利用の際のマスクの着用については判断をお任せします。朝のお迎え時は当面の間、全員マスク着用を継続させて頂きます。

到着後、体調確認にて問題がない場合につきましては、マスクを外してお過ごし頂くことも可能です。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。
ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

あさひが丘まつり

7月17日(金)に毎年恒例の「あさひが丘まつり」を開催しました。お菓子釣りやペットボトル輪投げ、的あて、千本引きの4つのコーナーで皆さんたくさんの景品をゲットされ、喜ばれていました。

涼し気に流しそうめん

七夕の日の昼食は流しそうめんを行いました。皆さん、涼し気に流れる水の音を聞きながら、楽しそうにそうめんをすくい上げていました。

夏にはアイス!!

暑いときには冷たいもの!!ということで、アイスクリームバイキングを行いました。バニラ、ストロベリー、チョコ、抹茶のアイスをご用意しお好きなものを選んで頂きました。また、メロンソーダもご用意しており、クリームソーダにして楽しまれる方もいらっしゃいました。

7月のおやつ作り

7月はミニカステラを焼きました。利用者様には生地作りと焼き上げ時にひっくり返すところを手伝って頂きました。

感染症予防に
ご協力ありがとうございます(≧▽≦)

○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○11月～3月は感染症予防のため、常時マスクの着用をお願いしています。

○送迎車、デイルームは常時、換気をしています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

8月の行事案内(*´▽`*)

○毎年恒例の南天夏祭りを予定しています。
お楽しみに!!

◆南天からのお願い◆

ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。
お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

令和8年 8月

おしながき

月	火	水	木	金	土
8月31日 ◆白身魚のケチャップ煮 ◆カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し ◆スパゲティーサラダ おやつ　豆乳カステラ	『ご当地グルメ・神奈川県』 横須賀海軍カレーとは「海軍割烹参考書」に記載されたレシピを現代風に復元したものです。カレーライスと一緒にサラダ、牛乳をセットすることがルールです。今回は牛乳の代わりに牛乳プリンをご用意しました。		『カレーの効能』 子供から大人まで大好きな「カレー」には、たくさんのスパイスが使用されていて、夏バテ防止にピッタリの効能があります。暑さに負けず、カレーで元気な体を作りましょう。 ◆食欲を増進させる　◆消化を促進する ◆発汗作用により、体内に熱がこもるのを防ぐ ◆防腐・抗菌作用		1 健康な日々に願いを込めて 『おついたち』 ◆赤飯(北海道産小豆) ◆鯖の西京焼き ◆卯の花 ◆わかめと玉ねぎの甘酸和え おやつ　お抹茶ケーキ
3 ◆木の葉丼 ◆豆乳がんもの含め煮 ◆おくらのお浸し おやつ　みるく棒	4 ◆いわしの梅煮 ◆ひじき煮 ◆小松菜のナムル おやつ　紫いもプッセ	5 ◆豚しゃぶ(ポン酢) ◆人参しりしり ◆ブロッコリーの胡麻和え おやつ　あんバタまん	6 ◆キャベツ入りメンチカツ ◆具沢山野菜の煮込み ◆かにかまと玉ねぎのサラダ おやつ　フレンチクルーラー	7 『立秋(夏祭り)』 ◆屋台のソース焼きそば ◆たこ焼き(中濃ソース) ◆たい焼き ◆ナゲット ◆ポテトフライ おやつ　りんごあんパイ	8 ◆生姜香るタラの竜田揚げ ◆切り干し大根の煮物 ◆チーズ入り磯辺かまぼこ おやつ　無限えび
10 ◆鶏もものから揚げ ◆切り干し大根とベーコンのスープ煮 ◆ひじきとみずくわいのサラダ おやつ　クリームプッセ	11 『山の日』 ◆アジの塩焼き ◆レバーの甘辛煮 ◆キャベツとコーンのお浸し おやつ　チョコサンドクッキー	12 ◆ちらし寿司 ◆豆腐けんちん煮 ◆カリフラワーと小松菜のお浸し おやつ　ふんわりせんべい	13 ◆冷やしとろろそば ◆キャベツと薄揚げの煮びたし ◆かに玉風かまぼこ ◆白桃ジュレ おやつ　柚実香	14 『食事レクの日』 ざるそば おやつ　チョコブレッツェル	15 ◆鶏つくねと大根の煮物 ◆きんぴらごぼう ◆もやしの酢の物 おやつ　誕生日会ケーキ
17 ◆デミグラスソースハンバーグ ◆大根の洋風煮 ◆キャベツと青さのナムル おやつ　キャラメルコーン	18 『南天夏祭り』 ◆屋台が出ます!! おやつ　お楽しみに!!	19 ◆ナポリタン ◆茄子のソテー風 ◆チーズと黒コショウのキャベツサラダ おやつ　各種ゼリー	20 ◆鯖の塩焼き ◆きんぴらごぼう ◆寄せ湯葉 おやつ　特選ほまれ	21 ◆ホイコーロー ◆しゅうまい ◆きゅうりの中華和え おやつ　小倉バウム	22 ◆三色丼 ◆かぼちゃの含め煮 ◆パイナップルジュレ おやつ　和やかロアンヌ
24 ◆冷やしおろしうどん ◆ちくわの磯辺揚げ ◆もやしの酢の物 ◆リンゴジュレ おやつ　黒糖きな粉のソフトサンド	25 『ご当地グルメ』 ～神奈川県～ ◆横須賀海軍カレー ◆国産福神漬 ◆キャベツとソーセージのフレンチサラダ ◆牛乳プリン おやつ　厚切りバウムクーヘン	26 ◆海老カツ ◆青菜とピーマンのカラフル炒め ◆カリフラワーのマリネ おやつ　とうもろこしせんべい	27 ◆赤魚の煮付け ◆野菜入りふんわりしんじょう ◆大根なます おやつ　黒糖ロールケーキ	28 ◆親子丼 ◆サツマイモのレモン煮 ◆ほうれん草のお浸し おやつ　チーズあられ	29 ◆鶏むねの唐揚げ ◆カリフラワーの豆乳クリーム和え ◆切り干し大根のピクルス おやつ　チョコバナナパウンドケーキ

○アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。○献立が変更となる場合があります。