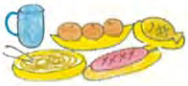
デイサービスセンターあさひが丘だより9月

♪夏祭り♪



8月5日(水)にデイサービスの夏祭りを開催しました。今日は1日夏祭り！！
昼食は、夏祭りバイキング！！焼き鳥･たこ焼き･焼きそば･フランクフルト！！
ジュースやゼリー！！皆さんワクワク♪童心に返りお祭りメニューの夏祭りバイキングを堪能していただきました。
午後からのレクリエーションは「わなげ！！」を行いました。
ペットボトルの飲み物･おかし･カップラーメン！！豪華景品を狙って輪を投げます！！
「エイ！！！」「やったー！！」皆さんお上手に輪を投げます。
沢山景品をお持ち帰りいただき笑顔の夏祭りになりました。

♪すいかレク♪

8月18日(火)に「すいかレク」を行いました。夏といえばスイカ！！
デイのすいかレクは「すいかの重さ当てクイズ！！」です。
皆さん大きな「すいか」を抱え、「うーん‥何キロかなー‥」
「3キロ？」「5キロ？」と元気に答えて下さいます。重さがピッタリの方は、みえませんでした。
すいかの重さを発表すると‥。「あ～！惜しかった！」と声が聞こえました。
参加賞として、皆さんに景品をお渡しさせて頂きました。
おやつには甘くて冷えたすいかを召し上がっていただきました。

♪脳トレクイズ♪

お月見に飾る「すすき」には、どんな意味があるでしょう？

1.金運の上昇を祈る
2.魔除け
3.子の出世を願う

答えは来月のお楽しみ♪

8月の答えは2でした♪

♪今月のプログラム♪

9月　9日(水)	山下先生の音楽療法･秋のお茶会
9月14日(月)	ゲーム大会
9月19日(土)	サクソフォン･コンサート
9月24日(木)	敬老会
9月30日(水)	かにえ先生の三味線教室

☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願いします。

♪そうめんレク♪

8月14日(金)に「そうめんレク」を行いました。
今年の夏も暑いですね‥。
ということで！暑い夏には、のどごしの良い
そうめんがすすみます！！
茹でたそうめんに具をのせて出来上がり♪
皆さん「美味しそー♪」「お腹空いた」
「やっぱり夏はそうめんだね！」と笑顔で沢山
召し上がってみえました。
まだまだ、暑い日が続きますが夏バテ知らずで
頑張って元気にすごしましょうね！！

9月の献立カレンダー

	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	お手玉	カラオケ	フリスビー	ボール	カラオケ
昼食	おついたち	チーズ入りチキンカツ	鮭そぼろ丼	キャベツ入りメンチカツ	牛肉と豆腐の卵とじ
	赤飯	わかめの生姜煮	大根の煮物	いんげんと人参のソテー	なすのソテー風
	あじの蒲焼き	レンコンの梅おかかマヨサラダ	カリフラワーのサラダ	ハム入りマカロニサラダ	わかめと玉ねぎの甘酢和え
	しろ菜とちくわの煮浸し				
	柿なます				
おやつ	麩菓子	紅しょうがスナック	プチケーキ	珈琲タイムミニ	ゼリー
	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	輪投げ	釣り	音楽療法・秋のお茶会	ボーリング	クイズ	カラオケ
昼食	白露	ちらし寿司	重陽の節句	鶏ももの唐揚げ	ご当地グルメ 長崎県	さばの塩焼き
	ハンバーグ(きのこあん)	切り昆布と油揚げの煮物	さんまの香味煮	さつま芋のレモン煮	長崎ちゃんぽん	レバーの甘辛煮
	ラタトゥイユ	人参と蒸し鶏の和え物	豆腐けんちん煮	ひじきのサラダ	しゅうまい	ブロッコリーの胡麻和え
	キャベツと青さのナムル		カリフラワーと小松菜のお浸し		ミルクセーキ風プリン	
おやつ	スイスバウム	ふわっと枝豆味	お楽しみ	ピーチサンド	もぐもぐりんごあんパイ	バウムクーヘン(紅茶)
	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	ゲーム大会	カラオケ	カラオケ	釣り	お手玉	サクソフォン・コンサート
昼食	赤魚のトマトカレー煮	いわしの生姜煮	たまごうどん	白身魚フライ	肉じゃが	チキンカレー
	いんげんと人参のソテー	豆の煮物	ちくわの磯辺揚げ	白菜のうま煮	だし巻き卵	なすのソテー風
	キャベツとコーンのお浸し	小松菜のわさび和え	人参と蒸し鶏の和え物	ひじきとみずくわいのサラダ	きゅうりとわかめの酢の物	キャベツのレモンマリネ
			ぶどうジュレ			ラムネジュレ
おやつ	香り揚げ(えびしお味)	パウンドケーキ(チョコバナナ)	光黒豆もち	パウンドケーキ(和栗)	無限えび	ロールケーキ
	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	ボーリング	フリスビー	輪投げ	敬老会	ボール	カラオケ
昼食	敬老の日	豚肉の生姜焼き	秋分の日	とろろそば	三色丼	天然ぶりの照焼き
	栗赤飯	きのこ入りひじき煮	いわしの山椒煮	豆乳がんもの含め煮	キャベツと薄揚げの煮びたし	白菜のうま煮
	天ぷら(5種)	人参とピーマンの胡麻和え	茄子の吉野煮	ごぼうサラダ	ブロッコリーの胡麻和え	おくらのお浸し
	高野の炊き合わせ		キャベツとコーンのお浸し	白桃ジュレ		
	日本酒ジュレ					
おやつ	宇治金時	チーズあられ	黒糖ろーるけーき	塩ぽんず味おかき	チョコブッセ	カニチップ
	9月28日	9月29日	9月30日			
曜日	月曜日	火曜日	水曜日			
レク	ゴルフ	輪投げ	三味線教室			
昼食	ソース焼きそば	親子丼	防災食			
	ナゲット	いんげんと人参のソテー				
	もやしの酢の物	チーズ入り磯辺かまぼこ				
おやつ	フレンチクルーラー	おかしなバナナ	お濃茶ケーキ			

☆ご利用者様の健康管理の一環としてお薬の情報提供をお願いします。お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

☆マスク着用ルールの緩和に伴い、ご利用の際のマスクの着用については判断をお任せします。朝のお迎え時は当面の間、全員マスク着用を継続させて頂きます。

☆到着後、体調確認にて問題がない場合につきましては、マスクを外してお過ごし頂くことも可能です。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。
ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

南天夏まつり

8月18日(火)に夏恒例の「南天夏まつり」を開催しました。昼食時に焼きそば、フランクフルト、たこ焼きを屋台の雰囲気でお召し上がりいただいています。その後はカップ麺やお菓子を的に輪投げ大会を行い、盛り上がりました!!また、おやつにはスイカをご用意し、盛り沢山の一日となりました。

8月はざるそば

7月の流しそうめんに続き、涼しげなお食事としてざるそばをご用意しました。そばがお好きなご様子の方が多く、おかわりされる方もいらっしゃいました。

緑のカーテン

今年は緑のカーテンになればと利用者様にもご協力いただいてアサガオを育てています。結果的に緑のカーテンとまではなりませんでしたが、赤、白、青紫の花が咲き、毎朝の楽しみとなっています。

8月のフラワーアレンジメント

毎月ご好評をいただいているフラワーアレンジメント、今回はお花屋さんに夏らしく爽やかな色のお花を用意していただきました。

感染症予防に
ご協力ありがとうございます(≧▽≦)

○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○11月～3月は感染症予防のため、常時マスクの着用をお願いしています。

○送迎車、デイルームは常時、換気をしています。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

9月の行事案内(*´▽`*)

○敬老の日イベントやお月見会を予定しています。お楽しみに!!

◆南天からのお願い◆

ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。
お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

令和8年 9月

おしながき

月	火	水	木	金	土
	1 健康な日々に願いを込めて 『おついたち』 ◆赤飯(北海道産小豆) ◆あじの蒲焼き ◆しろ菜とちくわの煮浸し ◆柿なます おやつ　黒糖麩菓子	2 ◆チーズ入りチキンカツ ◆わかめの生姜煮 ◆レンコンの梅おかか マヨサラダ おやつ　紅しょうがスナック	3 ◆鮭そぼろ丼 ◆大根の煮物 ◆カリフラワーのサラダ おやつ　ヨード卵プチケーキ	4 ◆キャベツ入りメンチカツ ◆いんげんと人参のソテー ◆ハム入りマカロニサラダ おやつ　コーヒーカステラ	5 ◆牛肉と豆腐の卵とじ ◆茄子のソテー風 ◆わかめと玉ねぎの甘酢和え おやつ　各種ゼリー
7 『白露』 ◆ハンバーグ(きのこあん) ◆ラタトゥイユ ◆キャベツと青さのナムル おやつ　スイスバウム	8 ◆ちらし寿司 ◆切り昆布と油揚げの煮物 ◆人参と蒸し鶏の和え物 おやつ　米粉スナック枝豆味	9 『重陽の節句』 ◆さんまの香味煮 ◆豆腐けんちん煮 ◆カリフラワーと小松菜のおひたし おやつ　お月見会お楽しみに！	10 ◆鶏ももの唐揚げ ◆さつま芋のレモン煮 ◆ひじきのサラダ おやつ　ピーチサンド	11 『ご当地グルメ』 ～長崎県～ ◆長崎ちゃんぽん ◆しゅうまい ◆ミルクセーキ風プリン おやつ　りんごあんバイ	12 ◆鯖の塩焼き ◆レバーの甘辛煮 ◆ブロッコリーの胡麻和え おやつ　紅茶バウム
14 ◆赤魚のトマトカレー煮 ◆いんげんと人参のソテー ◆キャベツとコーンのお浸し おやつ　揚げせんべいエビ塩味	15 ◆いわしの生姜煮 ◆豆の煮物 ◆小松菜のわさび和え おやつ　チョコバナナケーキ	16 ◆たまごうどん(温) ◆ちくわの磯部揚げ ◆人参と蒸し鶏の和え物 ◆ぶどうジュレ おやつ　光黒豆もち	17 ◆白身フライタルタルソース ◆白菜のうま煮 ◆ひじきとみずくわいのサラダ おやつ　和栗のパウンドケーキ	18 ◆肉じゃが ◆だし巻き卵 ◆きゅうりとわかめの酢の物 おやつ　無限えび	19 ◆チキンカレー ◆茄子のソテー風 ◆キャベツのレモンマリネ ◆ラムネジュレ おやつ　ミルクロールケーキ
21 『敬老の日』 ◆栗赤飯 ◆天ぷら5種盛り合わせ ◆高野の炊き合わせ ◆日本酒ジュレ おやつ　宇治金時	22 ◆豚肉の生姜焼き ◆きのこ入りひじき煮 ◆人参とピーマンの胡麻和え おやつ　誕生日会ケーキ	23 『秋分の日』 ◆いわしの山椒煮 ◆茄子の吉野煮 ◆キャベツとコーンのお浸し おやつ　黒糖ロールケーキ	24 ◆とろろそば(温) ◆豆乳がんもの含め煮 ◆ごぼうサラダ ◆白桃ジュレ おやつ　お楽しみに！	25 ◆三色丼 ◆キャベツと薄揚げの煮浸し ◆ブロッコリーの胡麻和え おやつ　チョコプッセ	26 ◆天然ぶりの照焼き ◆白菜のうま煮 ◆オクラのおひたし おやつ　カニチップ
28 ◆ソース焼きそば ◆ナゲット ◆もやしの酢の物 おやつ　フレンチクルーラー	29 ◆親子丼 ◆いんげんと人参のソテー ◆チーズ入磯辺かまぼこ おやつ　バナナケーキ	30 『防災食の日』 『防災食』を体験しましょう♪ おやつ　お抹茶ケーキ	『ご当地グルメ・長崎県』 長崎県のご当地グルメでは、コク深いスープが絶品の「長崎ちゃんぽん」と、食べるミルクセーキをイメージした「ミルクセーキ風プリン」が登場します。長崎の異国情緒と豊かな食文化が詰まった献立です。		

○アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。○献立が変更となる場合があります。